

人性最達心的表現，就是有愛心。有義務心，就是一種最達心的途徑。雖然，大多數人認為，義工是浪費時間和精神的事務，這些事務既無金錢物質的利益，亦不一定受到別人的重視，所以他們不願意當義工的價值。這種狹窄的自我中心，要求付出大量的能力而獲取大量利益的觀念，只會令自己掉進孤立及處於孤獨無援的境況。相反地，如果能將自己的喜樂、能力及一切施予給別人的資源奉獻給那些需要援助的人身上，那麼，社會及個人的資源便得更充實和幸福。鼓勵助人的心態是：「今天我助人，明天人助我。」

需；應訪訪時前往醫院，總務所等地進行探訪；或參與老人服務評議會等組織。

三、社區服務：

在互委會，分區委員會，議員辦事處擔任義工服務。此外，那些年長的議員更是年長義工的表表者。

其實，作為一個義務工作人員，無論是老人義工或青年義工，其目的都是為了用

自己的餘暇，充實了自己的生命。

老年人在普通人的心目中，多感到是社會的包袱，有誰會去欣賞及去發掘他們的長處。老人義工正好反映了他們不是「老兒不」，社會

群熱心公益，竭盡所能去服務社會的一輩。

舊園園社會服務



所長加利福尼亞的科學家們在氫波激射器的基礎上，研製出了一種十分精確的鐘。最準的英盟：它三萬年才誤差一秒。世界上最得最準的鐘。這種鐘在

作的人士，各階層都有，無論是學生、在職人士或退休人士，他們共同的心態是懷著一股熱誠，用愛心去貢獻自己的時間和精神，為有需要幫助的人而努力。居住在老人院舍的老人也不例外。院舍義工的服務範圍統來說可分三大類：一、院舍服務；二、社會服務；三、家庭服務。

院舍服務：定期前往醫院探望患病的院友，以表支持及安慰。  
4.代購貨物：為一些不方便前往商店購物的院友購買一些日用品。  
5.寫信或解信服務：為院友代書寫信以便與家人通訊及解釋回信息。  
6.一些不能前往理髮店理髮的院友有修髮美容師到院友家中服務。此外，有修髮美容師到院友家中服務。

義工小組或個別組織：除了服務他人外，還更經常地在服務他人的歷程中，獲得更多的知識和經驗，尤其重要的是結交一群志同道合

羅莉  
共往歐美旅遊，  
同團有數位小姐，  
羅莉當然  
是年紀稍大而且十分平凡。  
本來這是有關係的，羅莉與男友  
目擊多年，教導孩子，如七子才學識

太極拳是最受歡迎的拳術，但其源起，迄無定論，多由來信探討武學的大醫生，看過一篇武術論文之後，再結合現有一切資料，推測太極拳與太祖拳有血緣關係。主要是陳式太極（近代各門太極拳之始）等路拳式，與太

導軌計算、確定宇宙飛船和宇宙星位位置方面十分有用。

三、社區服務。  
一、院舍服務：  
由老人服務單位組織及安排的義務工作可讓有：(一)行動稍差的院友往返醫院；(二)陪診服務；協助一些患

實更來的情  
其人表其情  
者，外來的人  
位朋友，內件作他  
一位，而條件甚密。

結果的，卻也甘心奉法！只是外人無法知道這一條路。聽說這條路皆是沒有婦之夫。愛果然，果然，果然後批者，意

●韋之風

東家西廂長短

薄有姿色，本身條件不太高，這一類小姐追求者最多。

●巫惹

男看女

樣子看得上眼，其實是男看女最起碼的要求，當然各人眼光：

臉面不起作用，面對幾個女，覺得自白確因為男女差異

●尤美莉

女看男

亮所以他在公開活動中常常藉故避開。(中)

職業佳有什麼比不上人的況且美貌是各花各名異，更是一山還有一山高。可惜離別男兒，更是不漂亮一點也不漂亮所以他們居然在公開活動中常常藉故避開。(中)

探本尋源，有助於確定技門。」不錯，武當出少林而反術，氣貫入

大醫生對前人不疑古，而說出口以因此得探討。因此，本欄明日改為「一不信司馬遷其見生前之秦始皇楚之偉大，而今其一成」。

為一武術探源

趙從武

健身寶

這天在家等食，忽有一陣香香的味道飄進來，心裏一點點且流思，如隻加薑加點洋蔥一起炒，何以香得如此厲害？於是撲入去廚房問個明白，豈料眼前人眼下一瞪，低聲嘆曰：「用洋葱起呢，自然香香，你未吃過呀？」心下暗說，這一鳥龍亦太得緊要，因為洋葱炒牛肉，在家中吃

# 炒牛肉要有洋葱

事關今早所準備的，只不過是以罐頭鹹牛肉炒，何以香得如此厲害？於是撲入去廚房問個明白，豈料眼前人眼下一瞪，低聲嘆曰：「用洋葱起呢，自然香香，你未吃過呀？」心下暗說，這一鳥龍亦太得緊要，因為洋葱炒牛肉，在家中吃

一個人要自己走，完全取決於命運。強壯的男性，是公認的，時代女性，是沒有獻，她有她的選擇，她為自己選擇，她多次戀愛，永有不相識，年輕時遠，這命運真是難逃此？

男人反而怕。但是，很通常，男人認為容易追求的小姐，卻未必如此。某六十分小姐說她喜歡的是占士甸或者尊龍。

姿色

站報載，普的人會育生，孕險沒有與生

●羅鼎

小飲食

專家系統，研製成功了一個專門用於減肥的機器人系統。該系統由六個機器人組成，還有一個磅秤作為附件，使用方便，有效率高所變化的。

見過在各地  
屬內，貼上  
合小童的特  
別明顯的特  
情狹長嘴唇  
的。看上去  
些，俗稱蒙  
古，但能長  
大，而男性  
，則可會有  
去治癒，而  
也器官的缺  
疾。

的婦女，懷  
而增大其危  
，蒙古兒並  
因素，相信  
全身的細胞

●康

康

庫寶

妮

達百分之九十以上。

該減肥人系統就能說話，又能區隔減肥者的生理資料；只要減肥者回答由機器人提出的有關問題，睡眠、脈搏、飲食和腸胃等方面的問題，電腦就把它體重的資料貯存起來。該機器人系統能指導減肥者鍛煉腹部、腰部、臀部、肩部和頸部和膝部之前，先用磅秤的肌肉。減肥者每完成一次訓練，不用磅秤稱出體重。如果減肥者體重下降的情況正常，機器人就會說：「OK，繼續努力吧，」

如果減肥者在訓練一段時間之後減肥效果不佳，減肥人系統會根據減肥者不要吃得太多，一方面會根據減肥者的生理資料適當調節身體各個部位的肌肉訓練。如果減肥者要求，機器人系統會幫助減肥者回顧某一段時間以來的減肥情況，並使之以圖表的形式顯示出來，因為每次訓練完畢，機器人系統即將減肥者的全部信息輸入電腦。黃大治



# 蒙古病人

曾廣告  
唐麗絲

這些小童他們的外表，都有線面而扁平，鼻樑也是扁扁，眼後部沒有枕突，而是呈圓狀，正常的小童有很大的區別。這些小童，智力遲鈍，身體發育緩慢，春期的，都會對異性產生興趣，有生育能力，女性有月經來潮的能力。唯不幸的是該病小童還無時可能患有先天性心臟病及特別常見是牙齒的疾病及消化道。

以往的統計，三十五歲以上蒙古兒女的機會，是按年歲增長，但這些年來，過婚的風氣盛行，此而增多，想這並非是重要的細胞中的染色體異常，影響蒙古兒女，但曾生產過蒙古兒女婦女，就會有更大可能性再蒙古兒女了。

更奇怪的是蒙古兒女大都是男，即是掌中只有一條橫紋且小指較短的。

歐洲的春天  
五點多朝霞  
跳起來收  
伴著寫字  
可邊去，趁  
一點晨早冷  
嫩草及花的  
裡的春天也

散步不是不  
心胸久而久  
了出口，人  
開始靜止溫  
早餐，有關  
，有水果，



小兒在患病以後，經過及時和恰當的治療與護理，病會很快痊癒，面色蒼白，體倦乏力等，便急於給小兒補充燕窩、人參之類。但小兒腸胃的消化功能阻滯，積熱內生，重新出現發熱等。

小  
集 雨

空氣總脫不  
花群香叫人  
流着噙着。  
春天的早  
如此闊大，  
都似在穹穹  
過後開始脫  
坐在大窗  
蛋、有軟的  
SELI，  
國人的各  
香濃咖啡  
色水仙  
突然你會  
想跟你  
營生役  
生意離  
意。你甚  
願去，從  
起，不要  
去，讓春  
天潔淨身

化功能亦會進一步受到影響，還有些小兒內熱未能完全消退，此時急於進補會引起疾病復發或使病情纏綿不愈。另一方面，多食一些易於消化的食物，如豆製品、瘦肉、魚、菜、胡蘿蔔等。待小兒的消化功能好轉後，

100

# 加拿大中文電視

「人傑地靈」節目主持人  
香港亞洲電視節目主持人

- 「字字玄機」測字
- 「十九區風水」風水
- 「神機妙眼」掌相
- 「905接觸」玄學

葉榮光院長  
JOSEPH IP

葉榮光風水學會

JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT

新址：片打東街121號2樓202室  
ROOM 202-124 E. PENDER ST.  
VANCOUVER B.C. V6A 1T4

預約電話：688-8946 657-7619

“風水命名” “掌相命理” “擇日開光” “氣色卜易”

MICHAEL WONG (黃)  
公司: 873-0211

**修理部:**  
華人代表,  
忠誠為閣下服務

# 車正 價平

**營業部:**  
多位華人代表, 曉各方  
言, 容易溝通。

總經理 PAUL FONG (方)

**春季特價維修:**  
Tune-up (4 cyl.) **69.95**  
啲油、換油 (L.O.F.) **19.95**  
並免費代客檢查安全設備

91 COLT 200  
日本三菱製, 五波  
ST = 156805  
原價 \$10,871  
**\$8,388**

91 SPIRIT 自動, 卡式唱機  
原價 \$16,537  
ST = 296875  
**\$12,888**

國、粵、閩語

LEO KING (魏)  
公司: 873-0211  
住宅: 271-3692

粵、台山語

FRANK DONG (鄭)  
公司: 873-0211  
傳呼: 735-7881

**LAWSON OATES CHRYSLER**  
京士威壹號緬街夾七街  
**873-0211**

國、粵語

JONATHAN WANG (王)  
公司: 873-0211  
住宅: 261-7322

粵語

VINCE JANG (張)  
公司: 873-0211  
住宅: 294-8808

ST = 125976

90 SHADOW  
2.5L, 自動, 卡式唱機  
原價 \$13,613  
**\$9,888**

91 CARAVAN ST = 386923  
五座位, 自動, 車頂行李架  
原價 \$18,366

ST = 246848  
91 DYNASTY  
六氣缸, 冷氣, 卡式唱機  
原價 \$20,836

**\$16,888**