「我們想到你們會來。」威廉不好意思地讓坐，小冰滿面喜興問好，大家坐在一處。瑪麗不久過來，向威廉道：「先說的那件事，回頭你要記得……。」——「我記住了。」這時小冰有柏子要過：「有四處，兩小時內再來。」袁少德却掛住上田有柏子，催她去查看：「你過你的柏吧，我們等候你。」上田道：「有兩個台北來的電影界人，同瑪麗相識，是特來見我的，方才瑪麗說了，我去坐一會。」

現在只餘下一個陳叔援的女伴若月，威廉便召媽媽桑來：「後面休息的小姐，叫兩個來陪一下。」一會兒來了兩位，其中一個珠圓玉潤，非常豐滿，她叫「李莉莉」，是南韓小姐，却家住東京京代的，另一個是台灣小姐，健碩壯美，但雖高大，一望就看出年紀輕，名林竹君，說得一口好日本話。」

林竹君坐在袁少德身邊，陳叔援便拉韓國小姐去跳舞，她有如白糯米，一經貼身，上下軟綿綿，而柳腰極細，而且去同陳叔援跳慢步時，上中下三貼，会以純絲綢衣，只一抱便使人暗暗吃驚。「這可少見！」陳叔援定了定神，問她來此工作多久了。她答道：「一個月多一點，原來在新橋酒吧做酒女，瑪麗物色了四個新人，我是一個。多謝先生。」

兩個無言，只是蜜糖似以沾在一處慢步跳舞。忽然這李莉莉嗤嗤一笑，但並未推開客人，因爲一推，便是失禮的。陳叔援明白她的一笑，在她耳邊細細聲道：「你可眞夠軟綿綿的，威廉先生在跟我女友跳舞，我們離開一點吧？」——「不用！我喜歡這樣！」燈光暗下來，換着深紫燈，告訴客人：「十點鐘召力大的，池中擠到沒了空隙，日本富地客人，部份都在親嘴，放肆動手。但威廉禮貌地陪若月歸座喝酒。

「唔！」李莉莉自動地吻在陳叔援的嘴角：「你忍不住似的？」他輕聲說：「你女友歸坐了，不用怕！」她扶着他的手放在低胸領口——「你！你可得忍住！」陳叔援已不能回答，一會兒才說：「老實坦白吧，你可願意答應我的要求……明天？」

「我不許你今晚同你女友離去，她是誰？」——「是女明星，沒關係，但我今晚須回去，因爲明早很早約了美國的電話，爲了生意。」——「明下午我請你吃下午茶吧，在滴滴春——京橋三越左邊小巷的地下咖啡座，一問就知，三點半成麼？」——「成！再跳一個舞，等一會。」她伸了舌尖舐他一下。

一〇三六：軟玉溫香三韓李瓶兒

主持人：知秋　文：黃維　圖：秋石

四三：討厭唱高調

「我不是要和你討論什麼深奧的人生哲理，我只是說出自己的感受，也想聽聽你的感受。」馬魂說，「大道理誰都懂，什麼爲社會、爲人羣作貢獻呀……這種漂亮話誰也會說，其實說到底，還不都是爲了自己！我最討厭虛偽，所以我想聽的是別人眞正的心裡話。」

「這些問題我過去想得很少，現在我還在唸書，我的目標就只是求知識，還沒有好好地想過呢！」穎靈說，「不過，人活着有個目標總比沒有好，我想那樣起碼會活得起勁點。如果只是爲了一宿兩餐，那也許就比較無聊了。我也不喜歡聽別人亂唱高調，但是，有的人的確有崇高的人生理想，儘管自己做不到，但我却很佩服他們。」

「那是偉人了。但我們眼前到底凡人多，偉人少，這是不爭的事實。」馬魂說，「凡人要唱偉人的高調，那才使人感到討厭！」

「俗語說：『人不爲己，天誅地滅』，一般人都是爲了自己，不能說那就是罪過。」

一三六：一起走進浴室

「我什麼都是你的，因爲我已屬於你。」她嗲嗲氣說，「你的妻子還未夠體貼你，是嗎？如果你眞想這樣，我依你就是了。」

「你太體貼我了，」李良狂喜，「也許，這是很刺激的事，我們進浴室吧！」

她進內一看，皺了皺眉道：「這浴缸並不大嘛，怎能容得下兩個人？瞎扯！」

也沒考慮這容積，看來，美夢成空了。那麼，你先洗好了，天不造美。」

她狡獪地眨眨眼，微笑地說：「那麼，請你先出去，讓我先享受一下溫水浴。」

李良有點失望，低下頭想走出去。

「楞小子！」她却喊住他，「幹嘛垂頭喪氣的？如果不躺下，這浴缸是夠大的。」

「我眞笨！」李良拍自己的頭笑起來，「驚喜沿也不是。」

她在笑，然後輕輕脫去衣服……。

二：羣醜狂舞

「這可未必！」杞紫薇亦已起到，揮劍自側攻上去！

風五娘長袖一拂，便把杞紫薇的劍掃開，哈哈笑道：「如此膿包也敢來現世丟人！」

杞紫薇又羞又怒，一個失神，幾乎吃風五娘一掌，幸而光照斗已大步趕到，揮劍一削，風五娘才收掌改拂徐天樂！

杞紫薇驚怒交集，叫道：「姑娘跟你拚了！」

徐天樂身法十分奇妙，一扭腰已閃開三尺，他劍隨身變，劍尖斜指風五娘的腰側。口中道：「大家小心地的暗器！」

風五娘心中恚怒，恨不得一口把這三人吞下肚去，但她有怪脾氣，氣得厲害時，反而大笑起來：「小子，原來你人小色胆大，竟然要割姑奶奶的裙帶！」她蛇腰一擺，在間不容髮之間，閃過徐天樂的劍，右手趁勢一推，陡地自袖管中透出，食指一屈一彈！

光照斗怒道：「你嘴裡不乾不淨地說些什麼？眞是無恥！」

風五娘左臂縮回，袖管如蛇兒飛出，向杞紫薇的面拂去。

杞紫薇急閃，但粉臉吃袖風一掃，竟火辣辣的一陣疼痛！

風五娘邊打邊道：「原來呷醋的是你這白衣小伙子！喂！我問你，你還是不是童子？趕快答來！」

光照斗臉上發熱，氣得他連出兩劍，方位都偏了少許。

徐天樂忙道：「光兄，沉着應戰，她是故意要激怒咱們的！」

光照斗與杞紫薇這才醒然一醒，忙定下神來吃驚！你情哥看上我，要割姑奶奶的裙帶，你生氣又能怎樣？難道他會看上你這個不解風情的黃毛丫頭不成！」

光照斗怒道：「你這個不乾不淨地說些什麼？眞是無恥！」

風五娘左臂縮回，袖管如蛇兒飛出，向杞紫薇的面拂去。

杞紫薇急閃，但粉臉吃袖風一掃，竟火辣辣的一陣疼痛！

風五娘邊打邊道：「原來呷醋的是你這白衣小伙子！喂！我問你，你還是不是童子？趕快答來！」

光照斗臉上發熱，氣得他連出兩劍，方位都偏了少許。

徐天樂忙道：「光兄，沉着應戰，她是故意要激怒咱們的！」

光照斗與杞紫薇這才醒然一醒，忙定下神來

一七五：錦田的理想

錦田點點頭，直認不諱：「不錯，我變得很多。世界上什麼東西不在變呢？但我問心無愧，我至少變得如要衡量一個人，不能從單方面和憑一些表面現象！」

黯明吸入一啖冷空氣，以烱烱的雙眼，透過朦朧的光望錦田：「你擁有房子，又做幼稚園的董事長，萬事足啦！」

錦田說：「萬事未足，但我至少可以在一個理想的事業園地奮鬥！我有目標，有一條路走！」

馬龍景的荒唐與她棄媽媽！」

黯明說：「你說對他反感。」

「在他做了好事，賣下幼稚園給我之後，我也大胆當着面對自己的愛，眞摯而親切……如對自己的愛，眞摯而親切……如沉默。想到錦田，這個讓人收養的姑娘，有了自己的房子與事業，她是應該滿足的。再想到她今，在他的生活世界走進來秀子，她輕易憑兩個多月時光，就在他心裡代入錦田……但他顧慮的是——與一位閃光女明星，怪責自己爲向上爬棄愛侶！他說他處在花影憐家庭裡，尷尬辱，無溫暖已是報應！」

「人發達揚名後，有時也流點鱷魚淚，扮演一個懺悔的角色，」黯明說：「而他却在背面勾搭別人妻子與母親，毀人家庭！」

「我跟綠萍姨說起爸爸，她承認他們以前是相愛舊侶，她遣他，不，是她瞧不起他所爲才自動離開。她自從跟胡伯伯結合，就一心一意對他！」

「我和雛珠在鄉下發現那些蛛絲馬跡，該怎麼說？」

「綠萍阿姨說只和他交往，沒做過對不起胡伯伯的事！」

「那傢伙當然戴上假面具辯護吧？」

「他說下慈詳與長輩的面具，怪責自己爲向上爬棄愛侶！他說他處在花影憐家庭裡，尷尬辱，無溫暖已是報應！」

「人發達揚名後，有時也流點鱷魚淚，扮演一個懺悔的角色，」黯明說：「而他却在背面勾搭別人妻子與母親，毀人家庭！」

「我跟綠萍姨說起爸爸，她承認他們以前是相愛舊侶，她遣他，不，是她瞧不起他所爲才自動離開。她自從跟胡伯伯結合，就一心一意對他！」

「我和雛珠在鄉下發現那些蛛絲馬跡，該怎麼說？」

「綠萍阿姨說只和他交往，沒做過對不起胡伯伯的事！」

三三〇：完成任務

現代江湖實錄之四　歐長田

會耀曰：「此則要你多編利。」

阿志曰：「師傅，你話幾多老細至知矣。」

會耀曰：「你準備幾

會耀曰：「唔得，第二個或者可以考慮下，都佢兄弟無謂，總之我不賺這種錢。」

阿志曰：「你再帮下我一次咁多。」

會耀曰：「唔得，我決不沾手。我畀佢兄弟個地址你，已經算帮你手。」

阿志不得要領，唯有擡住地址先去筶錢，睇了一輪地形，即使要捉客家周兄弟，有幾個人協力根本不可能辦到。

郁刀劈人又唔同，簡單方便，捉人決不是易事，說落唔掂，又再返武館去求會耀，曰：「師傅，你不帮手，可否介紹班兄弟協助我。」

會耀曰：「你想點？拖馬？」

阿志曰：「然，有人帮手，有法子捉佢。師傅，你出句聲，一定有人帮我。」

會耀曰：「唔得，第二個或者可以考慮下，都佢兄弟無謂，總之我不賺這種錢。」

阿志曰：「你再帮下我一次咁多。」

會耀曰：「唔得，我決不沾手。我畀佢兄弟個地址你，已經算帮你手。」

阿志不得要領，唯有擡住地址先去筶錢，睇了一輪地形，即使要捉客家周兄弟，有幾個人協力根本不可能辦到。簡單方便，捉人決不是易事，說落唔掂，又再返武館去求會耀，曰：「師傅，你不帮手，可否介紹班兄弟協助我。」

會耀曰：「你想點？拖馬？」

阿志曰：「你再帮下我一次咁多。」

會耀曰：「唔得，我決不沾手。我畀佢兄弟個地址你，已經算帮你手。」

阿志不得要領，唯有擡住地址先去筶錢，睇了一輪地形，即使要捉客家周兄弟，有幾個人協力根本不可能辦到。

郁刀劈人又唔同，簡單方便，捉人決不是易事，說落唔掂，又再返武館去求會耀，曰：「師傅，你不帮手，可否介紹班兄弟協助我。」

會耀曰：「你想點？拖馬？」

阿志曰：「然，有人帮手，有法子捉佢。師傅，你出句聲，一定有人帮我。」

蜗子口号搜空船故事

文：沙鷗　畫：裕家

（四九）在蝎子一號搜空船上，船長司馬登和副船長雅打星和愛多娜十分焦急，因他們無法找尋到那三百多名被刦機者驅逐出機外的衆客，其中一人是在渡假中的搜空船的醫官加洛夫。司馬登船長道：「加洛夫身上有聯絡器，如他發出緊急求援訊號，我們不會收不到！」

（五〇）愛多娜道：「除非訊息遇到絕緣體，便無法送達搜空船。」雅打星道：「加洛夫和三百衆客在太空飄流，他們會有什麼結果，眞可怕！」司馬登問機械人蘇芝古道：「你有沒有資料？」蘇芝古道：「穿梭機被刦是在銀河系神秘區，那裡有一些時間特沒小星球。」

（五一）雅打星問蘇芝古道：「我的電腦資料，稱它們做鬼島！但沒有詳細記錄，只說其中有一些鬼島，有大氣層包圍，有氧氣，環境很像地球，適合人類生存。」這時在那神秘星球上「魯賓遜堡」，加洛夫把錄音機的事向衆人宣佈。

婚外情

（二）

錦田說：「萬事未足，但我至少可以在一個理想的事業園地奮鬥！我有目標，有一條路走！」

「你說對他反感。」

「記得上次，你在這裡向我爲才自動離開。她自從跟胡伯伯結合，就一心一意對他！」

「我和雛珠在鄉下發現那些蛛絲馬跡，該怎麼說？」

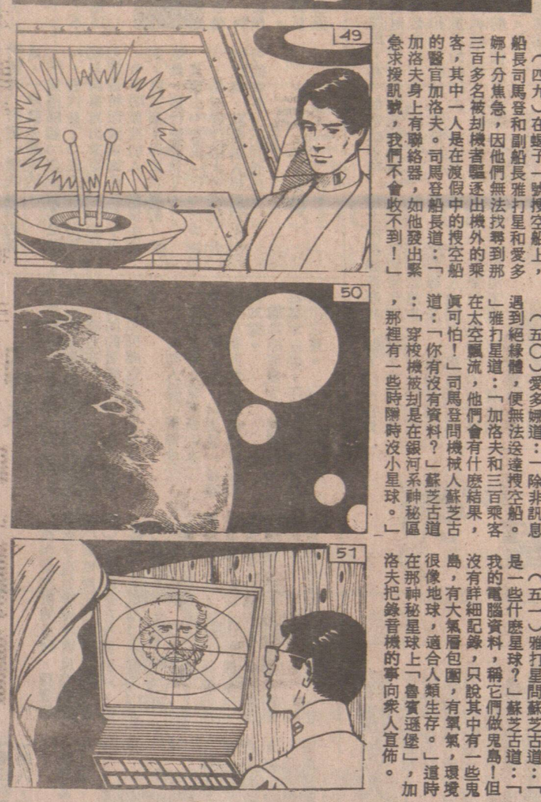
「綠萍阿姨說只和他交往，沒做過對不起胡伯伯的事！」

心開

城市之光　成區

蜗子口号搜空船故事

文：沙鷗　畫：裕家



婚外情

（二）

錦田說：「萬事未足，但我至少可以在一個理想的事業園地奮鬥！我有目標，有一條路走！」

「你說對他反感。」

「記得上次，你在這裡向我爲才自動離開。她自從跟胡伯伯結合，就一心一意對他！」

「我和雛珠在鄉下發現那些蛛絲馬跡，該怎麼說？」

「綠萍阿姨說只和他交往，沒做過對不起胡伯伯的事！」

風言蜂語

緣倫

任賢心機

反對增差餉申請四千宗。
結果可能徒勞無功。

已經不少

小巴限額再延長兩年。
因爲道路已不能容納。

想起都驚

據說地產醒醒回升。
居民過去苦頭已吃盡。

水風

塊土　秋石

風水，不可不信，但非迷信，上自三代，古人建都邑，立家室，皆擇地，不過所擇之地，並非如風水先生所說之龍口地，是擇其適合人的生活而已。宋人羅大經在他所著之「鶴林玉露」說：「余行天下，凡通都會府，山水固皆翕聚，至於百家之邑，十室之市，亦必倚山帶澳，氣象同合，若風氣虧疏，山水飛燕，則必無人烟之聚，此誠不可信，不可不擇者。」

風水先生所談之風水，則門窗之方向，床桌之位置，亦認爲與吉凶有關，盛衰所繫，則未免迷信了。至於葬地之風水，宜妙選吉地，以福其身，以利其子孫，然瑾身不免於刑戮，而子孫卒以衰微，則是其說不驗於身受，而後世且誦其遺書而尊信之，不亦惑乎。」

十七：集體被扒窃

這兩個女人一嘈吵起來，其他的賓客都立即去檢查自己的身上財物，又有許多人都大叫不見了飾物，竟然差不多全部女賓，都不見了自己身上戴着的一件首飾。

有幾個男士忙來與鄭大神商量。他們提議立即封閉門戶，不許任何人離開，跟着打電話報警！

鄭大神忙道：

「這會把事情擴大了的，我也不想大家在報紙上成爲新聞人物，我以爲，還是由我們自己來解決。」

這時全部賓客都圍上來，他們都問鄭大神怎樣替他們找回失去的首飾？他們認爲，窃賊必仍在屋內，要把窃賊揪出來！又有人認爲非報警不可，便對衆人道：

「請各位冷靜一點，我會替各位尋回失物的！如果尋不回來，不論什麼代價，我負責賠償好了！」

他說由自己賠償，不過是使衆人暫時安心，控制這混亂場面而已！

鄭大神叫他的保鏢把守門口，不許任何人離開客廳，便向保鏢大隻汪使個眼色，大隻汪便對光頭麥低聲道：

「你想當衆出醜？還是跟我進書房？」

光頭麥只有跟他走進書房去。

賊竊形無

怪異　孤天萬

過了一會兒，光頭麥低聲道：「會不會又是阿麥！」

鄭大神點點頭，便「教壇」；星期日則延長半小時到一小時。

另外十多位商販則租了球闌街與荔枝角道交界處的百誠商場一些舖位，配合開設了「觀賞魚類批發中心」。據他們說，雖然租貴，皮費重，但是仍然採取在「天光墟」時的薄利多銷做法，營業時間亦比「天光墟」長，每天早上九時至晚間八時。

你擬開設魚檔，售賣金魚，除了上述兩處可以買到貨之外，深水埗西洋菜街雷强水族館也有貨供應。該水族館是內地金魚、日本金魚及錦鯉的代理商。（林峯、新八三〇〇三）

樓與閣分別

陳怡先生：

樓與閣有何區別？

兩層以上的房屋稱之爲樓，除了一般作居住用之外，還有鐘樓、鼓樓、城樓、牌樓、箭樓、過街樓、魁星樓等，如著名的湖南岳陽樓、武昌黃鶴樓、江西八角樓。

閣的特點通常是四周設隔扇或欄杆回廊，供遠眺，[illegible]北京頤和園佛香閣[illegible]琴[illegible]獨樂寺觀音閣和大同善化寺普賢閣；北京故宮的文淵閣、寧波的天一閣是著名的藏書閣；山東登州的蓬萊閣可遠眺渤海。（江嵐，新八二九八七）

生意經

曉先生：

我天光墟被迫散墟後已退休，禁止擺賣後，魚販們爲了繼續謀生，便「兵分兩路」，一部份人仍在火車站附近遷地擺賣，一部份人則聯合起來開設了「商場」。

原來的熱帶魚「天光墟」，每天清晨六時至九時，聚集了逾百檔商販，星期日和公衆假期更增加到百五十檔以上，販賣金魚、熱帶魚、錦鯉、海水觀賞魚、以及虫餌、水族用品等等。他們分別來自新界各區魚場、養殖虫餌的農民和市區的水族館、水族用品公司等。但是有關當局爲了配合旺角火車站的發展，把聯運道封閉進行重修，於是魚販們便失去了擺賣之所了。

魚販們幾經奔走交涉也無結果之後，大部份入便搬到洗衣街火車站入口處的停車場空地（近潮州中學）擺賣。但是他們既沒有「牌」，又不獲當局批准，遇到有關方面的人員到來時，便要「走鬼」。營業時間也縮短，每早五時許六時開檔，七時左右

而你目前之表現，那算是不錯。是否能更好一些？因你現今已卅多歲了，時間是經過廿多年，再進一步好轉之可能性實在也是較爲少些的。你生活能自理，活動無阻碍，只是略欠靈敏，這在治療疾病之中，算是成功了。

內地談到的斷指再植，是指意外傷時之斷指，將其再植上來，但目前之表現，那算是不錯。是否能更好一些？因你現今已卅多歲了，時間是經過廿多年，再進一步好轉之可能性實在也是較爲少些的。你生活能自理，活動無阻碍，只是略欠靈敏，這在治療疾病之中，算是成功了。

內地談到的斷指再植，是指意外傷時之斷指，將其再植上來，但目前之表現，那算是不錯。是否能更好一些？因你現今已卅多歲了，時間是經過廿多年，再進一步好轉之可能性實在也是較爲少些的。你生活能自理，活動無阻碍，只是略欠靈敏，這在治療疾病之中，算是成功了。

內地談到的斷指再植，是指意外傷時之斷指，將其再植上

生理淺談

人類在胚胎發育中，何以會出現神經管

通天曉先生：

小弟有兩個問題請教：

（一）爲何在人類胚胎發育中，會出現脊索、神經管、腮裂等這些痕跡出現呢？

（二）放綫菌爲何要產生抗菌素？

問胚胎求知人先生：

（一）人類胚胎發育中，爲何會出現脊索、神經管等？其實，這是人類在歷史長河中，慢慢地演變形成的。按照達爾文的進化論來說，人類爲了適應環境，也就是爲了能在地球上生存下去，你就要使自己的身體，也包括到身體內的各器官，均要能按需要地發展，只有這樣，你才能在這個地球上繼續地保存下來，不被淘汰。因此，無論是你提到的脊索或者神經管，均是按照這樣的原則演變而來的。當然，這種變化，是經歷了很長很長的歷史的了，並非一朝一夕所造成的。

（二）放綫菌爲何要產生抗菌素？其實，這問題也是如上面所提到的，基本上也是爲了適應環境，爭取到能繼續生存之故。放綫菌爲了要生存，那它一定得要抵禦週圍環境干擾，這包括到要爭取到足夠之養份，抵抗其他類族來佔據其地盤等。於是，放綫菌就分泌出一些東西來，這些東西對於其他的細菌類族，是有抑制，甚或將其致於死地之作用的。人類將這些東西提煉出來，也就是今天在藥物上使用的抗生素了。

放綫菌有抗生素產生，其他之細菌，也有可能有抗生素產生的，目前人們也正不斷地從各類細菌中去尋找，可惜者是成效不大而已。（梁醫生、新八二九八一）

生理淺談

何故跌失明

陳欽溢先生：

來信說在十一歲那年，在縫鞋上跌下，後來左眼物有黑點，更進展到雙目失明，進醫院動腦部手術，右眼漸復明，右手右脚突抽搐無力，經治療後只好些，但右手指活動不靈敏，早上較好些，夏天又比冬天好些，伸張有點困難，捏拳則仍屬有力，這何解呢？應怎樣處理好？

你之情況，看來是由於跌倒，腦部受傷，出現血腫，血腫又壓迫到那些神經，包括到視神經等，於是視力模糊和失明。後來是動腦部手術，將血腫清除掉了，但其他的經，恐怕亦有一些損傷，使其靈敏性大減之故。至於那次抽搐，恐怕也是腦外傷的後患症，你也可以想像得到，人坦然相處，這樣才可以的。港府機關，這方面是屬於社會工作者職責，你或者亦可在這方面嘗試尋求協助。你一方面應消除心理之影响，自己首先要勇於和週圍的人交朋友，也不必自卑；另方面對別人之奇異眼光，也不必配合。（梁醫生、新八二九八一）

錦繡川

通天曉先生：

中國是個多民族國家，除漢族外，少數民族中人口最多的是那一個民族？該民族主要聚居地在哪裡？它是怎樣形成的？先生博學，敬請一一告知。

呂廸先生：

在中國這個多民族的大家庭中，壯族是除漢族外人口最多的一個民族，約有一千二百多萬人。壯族主要聚居在廣西，其次分佈於廣東、雲南、貴州、湖南等部份地區。

壯族形成的歷史非常悠久，可以遠溯到夏、商、西周、春秋、戰國時期。它是古代百粵或百濮人的一支的後裔。古籍中所說的西瓯、駱越、僰人，都與它有關係。當時他們有的過着農耕生活，有的過着漁獵生活。

秦始皇三十三年（公元前二一四年），秦朝在兩廣地區和東南沿海設立桂林、南海、象郡，從此壯族地區就歸入中國版圖。壯族同中國內地漢族以及其他民族之間的往來日益頻繁，逐漸學會了使用鐵器耕作等先進生產技術，促進了壯族經濟文化的發展。

唐朝在壯族地區設立了許多羈縻州縣，唐懿宗咸通三年，把五嶺以南分爲東、西二道。廣西位於五嶺之南以西，所以到了宋代就叫做「廣南西路」，後來就簡稱爲廣西，這是廣西名稱的起源。

在南宋以前，壯族的名稱頗多，史籍中對壯族沒有一個確定的稱謂。在記載中出現「蠻」字開始於南宋，并且正式見於政府的文獻。從此以後，壯族被稱爲蠻人，蠻的原意爲「撞」。蠻人組成的軍隊稱爲「撞軍」、「撞丁」，作戰勇猛、頑强，美名遠揚。到了元代，在廣西設省。在明代的奏疏中，「蠻」字多次出現，而且往往與「瑤」字并提，「蠻、瑤」代表了廣西所有的少數民族。「蠻」作爲族稱，在清代已遍及廣西境內，鄰境的廣東、雲南、貴州、湖南等有壯族聚居的地方，也都使用「蠻」這一族稱。譬如「撞」。

我國少數民族中人口最多者

壯族原來稱爲僮族　現有一千二百萬人

僮原意爲撞乃勇猛頑强之意

大陸解放後，於一九五八年在僮族聚居的廣西成立了廣西僮族自治區。

由於「僮」字很多時被人誤讀了「童」字開了些笑話，在民族交往中造成很多不便，一九六五年開恩來勸說後，即將「僮」改寫爲「壯」，同時，「壯」字具有「强壯」「健壯」的含意，字義也更爲美好，這個改動亦十分符合這個民族的特點。（伊喜、新八二六二四）

運動須知

通天曉先生：

我今天十四歲，身高只得五呎，腰圍二十六（當然，營養方面也要配合，不要偏食，水果、蔬菜、魚、豬、牛家禽等肉類都要吃。多吃點牛奶、熟雞蛋等更好。跳吓繩，打吓球都有助增高。

腰圍就較瘦）。做運動可否會高？但我害怕什麼方法才可以高些少？做運動可

要高要肥　必須運動　坐而能高　乃是幻夢

你現在只有十四歲，高五呎已不算矮，你還有三、四年增高時間。你沒有說明你的體重，故無法斷定你是否過瘦。如果不是肚脹大而腰圍有二十六吋，那是很健美的身材了。許多參加香港小姐選舉的女子，腰圍也是這個數字呢？

可能是你以前量體高時量錯吧，年青人決不會縮矮的，而且縮了三吋之多，更是不可能。除非是七、八十歲的老人，才有可能比以前縮了二、三吋。（盧大夫、新八二九二）

HIFI小姐：

要高要肥都要運動，運動對瘦的人可增加肌肉而不是增加脂肪，故運動不會痴肥及過肥。由於運動可促進消化吸收，食慾增加，吃的東西增加，故能增加肌肉。用力的運動，須要有足夠的肌肉才有力，身體爲了適應，故肌肉便增加。你看看那些舉重的運動員，手臂多粗！因爲要手臂粗，才能舉得重。天天練舉重，手爲了適應，便粗了。

HIFI

天光墟被迫散墟後　貨魚何處有批發

北戴河青島有什麼特產

愛景先生：

北京、南京、杭州的風景名勝，本版已經介紹過多次，不便重複。至於北戴河方面，主要有聯峯山、觀音寺、老虎洞、駱駝石、鷹角亭、鴿子窩等名勝；青島遊覽點有棧橋、魯迅公園、海產博物館、中山公園、海水浴場和嶗山等。

行程可以這樣安排：

香港→廣州→杭州→南京→北京→北戴河→青島。

特產方面，北京特產請參閱三月十三日答衆風先生。

杭州特產有杭州織錦、絲綢、綢傘、張小泉剪刀、王星記檀香扇、龍井茶葉、杭菊、西湖藕粉等。

南京特產有南京板鴨、松鼠魚、菊花鹅等，還有雲錦、雨花石、天鵝絨掛毯、陵園百合。

北戴河盛產海鮮，春有鮟魚、偏口魚，夏有海蜇，秋有對蝦、海蟹。北戴河還是花果之鄉。盛產名貴品種的蘋果、桃、梨等水果。

青島的土特產品有青島啤酒、白葡萄酒、嶗山礦泉水、貝雕畫以及公園蜜桃等。

有廿五天時間，全程乘火車，各地停留時間可這樣分配：杭州四天，南京三天，北京五天，北戴河二天，青島二天。

全程約需費用五千八百港元。（江嵐，新八三〇五六）

× ×

好學者小姐：

投考交通督導員，有中三程度便可以，招聘可留意逢星期六的南華早報。（江嵐，新八三〇二六）

牧發室

賣寶石　問胚胎求知人　愛景　知人　何品義　彩雲　陳怡　菁鳳麟　刊覆　愛景　呂廸

拉克千三逾重　最巨鑽石

我國最大鑽石在世界上排名第十四位

已被一分爲九

最之界世

通天曉先生：

天然的鑽石聽說南非出產最多，請問已發現的天然鑽石最大的有多大？我國有沒有天然鑽石？

賈寶石先生：

鑽石又名金剛石，通常將曾經加工琢磨的金剛石叫鑽石。金剛石是自然界中最硬的天然物質。世界上出產金剛石最多的地方是非洲。不過，金剛石是很稀少的自然資源，尋找其礦床很不容易，開採也很難。大的金剛石也很罕見。自十六世紀以來，世界各個地區即將重一百克拉（五克拉等於一克）當作是特大金剛石，若有這樣大的金剛石發現，即視爲奇異的重寶了，加以記載和在報紙電訊中加以報道。

直到現在爲止，世界上已發現的最大一顆天然金剛石，重量達到三千〇二十四點七克拉（一說是三千一百〇六克拉），約合六〇五克，亦即約合一司馬斤。這顆金剛石的體積爲一百毫米乘六十五毫米乘五十毫米。據說這顆世上最大金剛石是公元一九〇五年成爾斯上尉在南非（阿扎尼亞）德黑姆（現爲奇異的重寶了，加以記載和在報紙電訊中加以報道。

直到現在爲止，世界上已發現的最大一顆天然金剛石，重量達到三千〇二十四點七克拉（一說是三千一百〇六克拉），約合六〇五克，亦即約合一司馬斤。這顆金剛石的體積爲一百毫米乘六十五毫米乘五十毫米。據說這顆世上最大金剛石是公元一九〇五年成爾斯上尉在南非（阿扎尼亞）德黑姆（現爲奇異的重寶了，加以記載和在報紙電訊中加以報道。

（金德、新八二七一四）