

*Avec sel et céleri.*

|                                                                                    |     |               |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------|
| Poisson frais grillé (perche, carpe ou brochet),<br>200 grammes (6 1/2 onces)..... | 120 | --            |
| 2 œufs (crème renversée).....                                                      | 164 | --            |
| Purée de pois ou de lentilles, 100 grammes<br>(3 1/4 onces) .....                  | 345 | --            |
| Compote de poires, 200 gr. (6 1/2 onces).....                                      | 121 | --            |
| Sucre, 50 grammes (1 1/2 once).....                                                | 205 | --            |
| Biscuits secs, 100 grammes (3 1/4 onces).....                                      | 313 | --            |
|                                                                                    |     | <hr/>         |
|                                                                                    |     | 2246 calories |

## Troisième :

|                                                                    |     |               |
|--------------------------------------------------------------------|-----|---------------|
| Lait avec suc du figuier, 1 litre (1 pinte).....                   | 670 | --            |
| Soupe pot-au-feu, 200 grammes (6 1/2 onces). .....                 | 160 | --            |
| Poisson grillé, 200 grammes (6 1/2 onces).....                     | 120 | --            |
| Pommes de terre, 100 grammes (3 1/4 onces). .....                  | 65  | --            |
| 2 œufs (crème renversée aromatisée à l'extrait<br>de citron) ..... | 164 | --            |
| Pain grillé, 200 grammes (6 1/2 onces).....                        | 529 | --            |
| Petits pois, 100 grammes (3 1/4 onces).....                        | 345 | --            |
| Compote de poires, 200 grammes (6 1/2 onces)                       | 121 | --            |
| Biscuits secs, 100 grammes (3 1/4 onces).....                      | 313 | --            |
|                                                                    |     | <hr/>         |
|                                                                    |     | 2487 calories |

## Quatrième :

|                                                                          |     |               |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|---------------|
| Soupe pot-au-feu, 200 grammes (6 1/2 onces). .....                       | 160 | --            |
| Pain grillé, 200 grammes (6 1/2 onces).....                              | 529 | --            |
| Pulpe de viande crue (aloyau de bœuf), 100<br>grammes (3 1/4 onces)..... | 275 | --            |
| Pommes de terre, 100 grammes (3 1/4 onces). .....                        | 65  | --            |
| 2 œufs à la coque.....                                                   | 164 | --            |
| Haricots bien cuits, 100 grammes (3 1/4 onces)                           | 335 | --            |
| Tapioca, 100 grammes (3 1/4 onces).....                                  | 363 | --            |
| Sucre, 40 grammes (1 1/4 once).....                                      | 164 | --            |
| Café et lait de chaque, 100 gr. (3 1/4 onces)                            | 144 | --            |
| Biscuits secs, 100 grammes (3 1/4 onces).....                            | 313 | --            |
|                                                                          |     | <hr/>         |
|                                                                          |     | 2512 calories |