

ou trois heures suivant l'âge. Or il n'est pas rare de voir des enfants prenant la bouteille du matin au soir et du soir au matin. Les mères ne peuvent pas croire qu'un enfant puisse pleurer pour autre chose que pour leur bouteille de lait. J'ai été consulté par une jeune femme toute désolée de voir son enfant âgé de 6 mois aller de mal en pis, bien qu'il fut élevé au lait stérélinisé. Ce bébé qui n'avait droit qu'à 6 repas par jour en prenait 16. Sa mère ne pouvant pas trouver de stérélinisateur assez grand pour contenir les 16 bouteilles en avait acheté deux de huit. Ce sont des faits semblables qui font le plus de tort à la stérélinisation du lait. On stérélinise sans méthode assez souvent, puis on alimente l'enfant, irrégulièrement avec ce lait mal préparé et on s'empresse de condamner la stérélinisation du lait parcequ'on n'a pas eu de succès!

Je ne reviendrai pas sur les soins à donner à l'enfant qui pleure, j'ai, à propos de l'enfant au sein, insisté suffisamment sur l'importance de ne jamais donner les repas en dedans de deux heures.

Je voudrais seulement indiquer quelques causes d'erreurs dans la stérélinisation du lait. Tous les médecins connaissent la forme du stérélinisateur le plus usuel et la manière de s'en servir. Il n'en est pas de même de nos clients et il est bon de leur dire où acheter cet appareil et de bien leur enseigner les moyens de s'en servir. Pour que la stérélinisation du lait soit efficace, il faut qu'après avoir bouilli 30 à 40 minutes, le lait soit refroidi subitement et déposé dans une glacière jusqu'au moment de l'utiliser. Il ne faut donc pas laisser l'appareil contenant les bouteilles de lait refroidir lentement sur une table, à côté. Cette faute est souvent commise. J'ai constaté quelquefois qu'on oubliait de boucher les bouteilles avant la stérélinisation avec de la ouate ou autrement. Cette deuxième cause d'erreur peut donner des résultats déplorables en permettant la contamination facile du lait. Enfin il faut bien prévenir les mères qu'une bouteille débouchée ne doit plus servir pour un deuxième repas. Il faut jeter ce lait ou l'utiliser pour les autres membres de la famille.

En résumé, il faut, pour le nourrisson au sein, bien régler les têtées, défendre absolument les farines et bouillies avant le 10e mois, et ne permettre le lait de vache, que lorsque la mère