

tionner. Bien plus, ni l'Eglise, ni l'Etat ne pourraient continuer leur mission si les bons foyers que les mamans créent et dirigent, venaient à disparaître.

L'horaire

Rien de plus utile qu'un horaire. Dressez une liste de vos travaux et du temps requis pour faire telle ou telle chose. Nos ménagères passent à peu près les trois quarts de leur temps dans la cuisine ou dans le voisinage de la cuisine. N'est-ce pas trop? Efforçons-nous alors de raccourcir le temps ainsi dépensé et, pour cela, mettons en œuvre de meilleures méthodes que celles employées jusqu'ici. Que la ménagère dresse donc une sorte d'horaire où elle trouvera inscrits le travail de chaque jour, les travaux particuliers, le temps du repos, les moments de loisir et de récréation. Par exemple, l'horaire ou l'agenda indiquera les jours de marché, etc. L'emploi de moyens de ce genre nous aide à accomplir notre travail sans en éprouver trop de fatigue; nous aide encore à ce que tout se fasse en temps; à mettre de côté tout travail qui n'est pas absolument nécessaire; enfin à répartir notre temps d'une façon intelligente. Avec un bon horaire on se trouve, pour ainsi dire, protégé contre toute sensation de hâte et de