

收細大肚脯

衛生顧問



性疾病的
多，最壞
為人所知
形式的

治 | 物
療 | 理

及家長所稱許。

小兒氣管及肺部受細菌、真菌產生發熱，咳嗽，肺積痰等症狀，治療主要作用是殺菌，化痰，擴張氣管及止咳。但如果小兒未能有效排除積痰咳出，肺內之細

幾月後消失。
、兩人背靠背，
做較剪動作十
手臂繞住手臂

▲論文

護理諮詢部的資料
對於先天頭顱
稔薄的女士來說，
食這平丸可能加速
脫髮現象。亦有女
士在停止服食這平
丸時，出現不正常

雖然有關生髮水
的廣告多用男人為主
角，但禿頭不是男
人的專利，很多女性
有機會受到脫髮的困
擾。

動作只要每天十
分鐘即可。

大肚脹必定能消
去。

兩臂作上度屈曲
胸背相對而坐，手放
膝後，一邊仰身一
邊坐，一邊俯身一
邊坐。

兩人坐在墊上

害爲的力古朱

華王

因密切相關，此種類似提示可確的成生力。

且您認識到生力力對孩子的為害，又不易服他們停食時，有營養專家介紹代用品為豆製成的糖果（St. John's Bread），其外觀、質地，特別是味道，極像生力力。角豆用一種低致敏的豆料製成，用蜂蜜或糖漿加甜味，優於用糖。

當然，您更能說服您的孩子少吃任何甜食更好，本刊曾說過糖的過失，致肥，致血糖紊亂，可能成心臟病與血管阻塞的原因。

睡眠時無呼吸

一晚中無呼吸

腹中 然後棄物致死，積痰內之細菌
再會再度死灰復燃，令感染
擴所 病。

常要 物理治療師首先對小兒作
患上 出檢查，包括用聽筒準確地
醫 測出那一部份肺葉萎縮，再
轉介 施以超聲波水份霧化器，令
將要 患兒

患兒 小兒吸入小水點，將肺內濃
菌感 痰沖稀，令其更容易流出肺
氣 外。物理治療師通常將小兒
，氣 放在由枕頭組成之斜面上，
等， 頭向上，腳向上，而更多積
將將 痰之一邊肺葉向上。通常會令
小兒兩邊側臥及俯臥，怕痰

時力度要均勻適中，手掌微微
微隆起，避免手掌直接拍打
小兒肋骨，產生不適，同時
要不斷留意小兒的變化，特
別是氣促、口唇發藍等現象
，以確保小兒能安全地接受
治療。在拍痰時，還需不斷
刺激小兒咳出積痰，如果小
兒未能有效咳出痰液，所有
積痰，則拍痰是無可避免的
。物理治療師利用一條小
膠管連接一部抽痰機，一條
管由最後一節抽痰機，將積
痰由鼻吸入物理，將積痰抽
出。最後物理治療師再利
用聽筒檢查所有積痰消除，
才真完成整個治療。

這個動作有別於緊縮腹部肌肉的動作，但如無趣，一人在地上，右腳屈膝，舉起左腳，兩掌舉向天花板，另一人則把背部緊靠對方舉起的掌上，右腳放在地上成九十度角，左腳舉起，兩人的左腳應剛好接觸到，上面的人左腳用力向下壓對方，下面的人左腳則大力向上頂，動作維持半分鐘，然後換另一隻腳重複三至六次。

4. 兩人面對面坐下，兩手拉着對方，靠拉着手的力提高雙腿，然後把腿屈起，做五下，然後調換位置做另一邊。

〇五

醫學與健康



現大量脫髮，不過，這也是暫時性的現象。皮膚專家奧如邁說：「一頭健康而濃密的頭髮不一定顯示出脫髮現象，良好，而脫髮亦未必與其特別的健康問題有關。」

良好的健康不是，避免禿頭或頭髮稀薄的保證。頭髮脫落的因素很多，而多數是出於遺傳，這點是給大家一點安慰。

呼吸症

次數多時，會使動脈血中的氧氣濃度降低，全身的組織和內臟也缺氧，容易受缺血影響的心、腦、肝、腎發生障礙，嚴重時，會發生脈搏不整，心力衰竭，甚至突然死亡。

常見的併發症有：扁桃腺腫大、心臟病、高血壓、肺病、糖尿病、腦等疾病。

扁桃腺腫脹、飲酒後、肥胖、老年人，可能使舌根鬆弛而塞住氣管。治療方法是解除舌根鬆弛的原因，鎮下時橫臥可避免舌根鬆弛。

現已研究出可檢查出停止呼吸五秒以上機械，刺激呼吸時流出電氣以刺激下巴的肌肉增進呼吸運動。

本報廣告
效力至大

中國糧油有限公司 世界米行
CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD. RICE WORLD®
 239 E. Hastings St., Van., B.C. 100 GORE AVE. (Corner of Powell & Gore)
 溫哥華喜士登街239號 電話：687-4204 歌雅街100號（有寬大停車場）

夏季節酬賓大減價

美國標準牌米王

品質第一，好煮好食，

粒粒靚，保證滿意。

各款美國絲苗米
泰國香米
澳洲絲苗
一律大減價

本公司為加西最大之食米入口公司，一向以薄利多銷為宗旨

金牌冠軍絲苗，遠近馳名，銷量第一。

總代理：美國皇冠牌，特別軟滑好飯味，公司註冊米王之王。
美國第一牌，香滑可口，真正絲苗米王。
泰國金章牌，香噴噴，軟夾滑，正宗香米王中王。
澳洲金冠牌，甘香軟滑，原裝米皇之皇。

本公司備有送貨專車六部，為顧客服務，請撥電話：687·4204

總公司地址：亞力山大街730號（批發部）730 ALEXANDER ST. VAN.B.C.
哥街門市部：哥雅街100號（門市部）100 CORE AVE.（有寬大停車場，方便顧客泊車 CORNER OF GORE AND POWELL）
VAN.B.C.
喜士定街門市部：喜士定東街239號（門市部）239 E. HASTINGS ST. VAN.B.C.

新到維力即食麵、肉燥麵、炸醬麵、媽媽麵、香辣牛肉麵、維力即食米粉、肉燥米粉，一律八折。
白砂糖1kg（2.2磅）裝只售50¢ 鷄嘜標粟粉500g裝只售89¢
美國糯米及泰國糯米50磅裝及10磅裝、五磅裝一律八折

新到泰國上等絲苗50磅庄平過九折特價\$9·50 泰國上等香米50磅庄平過九折特價\$11·99

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.

香港駕駛學校

地址：域多利街5869號

電話：321—3722

考專免收經師
取人費費驗質
筆指接公驗優
試導送平富良

全
程
130
元

校長：方勵強夫人 電話：321—3722

教師：吳柏霖 住家電話：435-2381
傳呼機：686-8597

您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？
您為學車而煩惱嗎？
我們的中、英、法、越、華語教練會指導您。
從最安全的習慣中得知您想要的駕駛技術。
協助您很容易通過筆試及路試
為不諳英語學員約考試日期並負責免費接送
請速聯絡

卑詩駕駛學院

4-224 EAST BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1W3

電話：644-7890

馮尚榮 433-1504 曾慶芳 322-6331
WAYNE FUNG JACQUELINE TANG

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO. 1-114 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.

宇宙駕駛學校

經驗豐富 教法詳盡
路試筆試 初學補鐘
安全易學 免費接送
收費特平 歡迎查詢

電話: 8742524 437961
全程只收 114元

 **萬國駕駛學校**
地址：206 東六街及緬街223號
電話：327-9174
 872-0058
校長：楊友權

教導經驗豐富 學技容易快捷
全埠收費最平 效果保證最好
十足把握筆試 免費車接送