津津有味譚

茶葉解渴益處多

陳存仁

紅茶能暖胃：胃部寒冷，消化不良，或胃酸過多，可以用普洱紅茶或其它茶紅，作爲飲料。因茶葉中的單寧質，可以去膩滯積食。對於胃酸太多，可以抑制其分泌，所以通常人在進食之後，進飲濃茶一杯，可以促進消化，減少停滯。胃酸過多的人，可以在漱水漱口時，連飲紅茶外，同時畧進餅餌，以使酸水泛濫減少，飲茶對胃相當有益。只是終日飲茶太多，過度成癖，也是不宜。

濃茶解油膩：舊時本草書上，一再指出茶能解油膩，消肉食。如蘇敬本草說：「茶能下氣消食」。本草綱目拾遺說：「茶能清神消食」。本草備要說：「雨前茶消積食，普洱茶解油膩，肉食之毒，安化茶能消滯，武夷茶消食下氣，松蘆××專換化食。江西介（山旁）片×能消宿食。紅花×消膈滯宿食。」諸如此類的文字，在書上俯拾即是。總之都是說×葉能夠消除油膩，消化積食，紅×比綠×更有效，因爲紅×曾經發酵程序，減少×素成份，所以中國人在飯後，常飲紅×一杯，這種習慣，很有價值，西人在進飲後，每進飲咖啡或紅×都是用作解除油膩與消化食積的意思。

×葉之內，含有單寧酸，具有收斂性，能溶解脂肪，凡是多吃了肉類，喝杯紅×，不但能解膩滯，而且可能會通便。

中國人的宴會，或是鮑翅全席，或是乳猪全席，菜品繁多，一忽兒端上一盅魚翅，一忽兒端上全猪全鴨，而且忽甜忽鹹，忽冷忽熱，吃完之後，使人胸頭悶塞，胃部實在負擔不了，易有食積難消之處。

（以×代茶字）

「五一」

香港男人最講究服飾

二十年前，外省人自上海南來，感到香港人講究服飾，尤其是男性。筆者剛抵香港之初，每天坐多來的士，發現司機中戴名貴表的不少；到百貨公司去買東西，男職員都是「西裝煌然」，以爲他們兩種職業的收入很好，後來明白完全不是那回事情，不免感到他們很奢侈。再後來，又明白此間的社會情形，頗有所謂「先敬羅衣後敬人」這傳統，亦無怪其然了！

在小市民方面，此間女性比較不算講究服飾，夫婦在服飾的支出上，先生多於太太，往往先生「西裝煌然」還有名表，無太太的連長衫都無一件，出街亦穿唐裝或不中不西的衣服，但當然是指家庭婦子，而這家庭又比較舊式者，她們的丈夫也不大帶她們逛街呢！小康家庭婦女才算穿得體面了！此間外省小市民，情形每有不同，太太即使是家庭婦女，也打扮得比丈夫體面，二十年來，許多外省人娶了廣東太太，即爲他們節約。台灣許多外省人娶了本省太太，亦爲同一理由。

上海太太認爲廣東太太很特別，丈夫戴了一千以上的手表而太太竟無一套像樣的「套裝」，上海太太又不明白？怎麼廣東丈夫月入不過十元左右而有了妾侍？太太如何允許？妾侍又食他些甚麼？

在結婚與做壽的宴會上，珠光寶氣的外省太太較多，非爲她們丈夫有錢，祇是丈夫肯花而已！許多有錢廣東太太在飾物上，不如他們丈夫手下的高級外省職員的老婆。

外國人來香港，他們更感到香港人講究服飾，朋友家的日本房客說：「香港物價廉，這可以講究服飾的王國，第一是勢利眼了，我們日本人在外型差不多，我個人更像出世於華北的中國人，此刻我到有些地方不要穿得體面些，這是爲了自己的方便，在我們日本，就不須要如此了，我站在日本人立場，感到香港人重視服飾而不重視自己的寓所，不少家居應該在寓所外面花些錢，而在服飾上節約一些。我們日本與中國都是夫權高漲的社會，但一般三十歲階級中，中國丈夫在辦公時間外就在外面的時間遠比日本丈夫爲多，也許這是他們不要求寓所像樣的原因吧？」

朋友還有同意於他的話，這正是事實呢？這個日本人還不曾指出若干人的家庭成員每人僅佔六七坪的住宅空間，但已出入有車了，這汽車是更勝於名表的裝飾品，而更爲勢利所重視呢！

在目前的住宅大廈中，電梯中穿睡衣的男人也很多，他們不出街時經常穿睡衣，這是西裝的節約，實在他們不容易負擔「西裝煌然」四字，故非如此不可，他們一些沒有錯，錯的只是這個社會畸形而已！好在無人說他們無禮貌，禮貌與不禮貌的標準亦時因地而異呢！

歐洲的滑雪勝地

不過，他又憂鬱地表示：「他們總是把汽車停放在不停汽車的地區。」

眞的，對美國來不好的抱怨話，是他們不預定房間，歐洲是有它自己的滑雪旺季的，在二月中，就是浴盆都租出去供人們睡覺了。滑雪的人等待運動開始，可能要排隊過一小時之久。

如果你不這樣，減無法去滑雪，歐洲這些有名的冬季遊樂地，還吸引了其他各地的人們，他們全部都預備了來晒太陽，跳舞，游泳，飲酒，凝視，乃至於滑雪的。

「下」

▲接吻怪法律

▲美國愛達何州的地方，當局規定不得超過接吻三分鐘，否則便屬犯法。

商業樓・菓舖

東區商業樓壹座，舖兩間，聯房兩組，取價五萬餘，式萬五千現銀。東區菓舖連貨菜，年做七萬元生意，獨市，有福途，取價五萬三千元。電話：二六一、四三六四

工藝與油漆價錢相宜

Western Industries & Painters

電話 388-9289 上午十時以前或下午五時後，專門承接家庭及樓宇檢理。3181 Admirals Rd., Victoria, B. C.

◎哀謝

先夫藻倫劉公府君之喪經于十月六日下午一時假座暗市黛殯儀館舉行出殯歸土禮安葬于山景墓園荷蒙各團體宗親戚友世好惠賜輓儀花圈親臨執紼素車隨送高誼隆情殁存均感謹此哀謝

未亡人 楊氏

侄 滌求志求 同叩謝

厚爲芳名 恕不另登

日本航空

777 HORNBY ST., VANCOUVER, B. C.

Phone: 688-6611

遠東觀光團

出發日期

十月廿五日、十一月一日、廿二日、廿五日

全程十五天 專人領隊

費用 $890.00××

港、台灣、日本

既是神往已久

何不與我同遊

簡章備索

詳情請詢各大旅行社

必定平價目

唯一的宗旨

貨眞價實，童叟無欺。

陸海軍公司貨價，比任何人相宜。

貨物包君滿意，不然原銀奉回。

本公司曾替華埠華友服務四十餘年。

本公司

爲加國百貨公司貨價折扣制始祖

本公司折扣價時常爲全市最「廉」

現款交易節約之道無利息及遞送費用

ARMY & NAVY DEPT. STORES

85 W. Hastings Vancouver

668 Columbia New Westminster

VANCOUVER and NEW WESTMINSTER

Canada's Original Discount Department Stores

三睡房新屋建築家自賣

位於 3571 Walker St. 在 Gladstone 中小學校附近，好景緻與特點甚多。電話 876-333 洽商。

全層出租

兩房，一廳，廚房，浴室，各自門口，包煖氣，電話二五四、二四三〇洽商。

客車出讓

1964 FORD FALCON 四門客車，特別廉價。電話六八三、六八五八 八七四、八二八六 下午六時後問參美李

三睡房年半屋出賣

另土庫聯房組，位於 Capital Hill 天然風景。電話 299-7342

有光猛聯房出租

適合夫婦或小家庭。電話 253-1459 洽商

域埠時利順旅館出賣

位於唐人街後面，有房式十七間，另有壹層自住，自動煖氣熱水，經營十多年，向來生意好，客房常滿，現內年老多病，願將生意廉價出頂，取價式千五百元，月租三百元，有長批，若有價胞欲做者，勿失良機，請電話或與面議，價錢有商量。

Station Hotel, 501 Pandora St, Victoria, B. C. Ph. 386-7033

經理黃進才啓

數十年眼懷，一服斷根。

提防失明!!

常滴靳宗義珍珠眼水 保全目力 功效神速

工作過度，眼力疲勞，身體虛弱，流淚困倦，代物不明，疲倦無神，眼肌障碍，水不足

▲速服▼

如無大各藥行公司均售 實華中和行 代辦

靳宗義補眼丸

十月大減價

日清麵

NSS RAMEN

NSS DEMAE

華人商店代理

中醫楊恩葵

廣東保元中醫專科學校畢業

曾任國內醫院書堂醫席

統理男婦兒科

擅醫心腎頑病

雲埠哥林比亞街 433½

電話 685-6806

新建華貴三睡房屋出賣

由業主自賣，位於2775 Kamloops at 12 Ave. 兼有土庫，有一千三百六方尺，街角平地地皮，櫃架甚多應用，大家庭廚與廚房殘爐，兩個壁爐，內部傳話機，梗木地枱，家長睡房有浴室水廁，雙車房，有晒日台，業權清楚，僅取三萬式千九百元 電話 254-1704 洽商。

▲一年新雅潔士德古屋一廳三房，土庫另有遊樂室及聯房，首期一萬六千元利息九厘半。

▲乃麥夾七街整潔住屋，一廳三房，七年新，利息七厘。

▲新屋十餘間，地位好，由叁萬元起碼

BB 公司代表陳學明小姐

電話：公司 327-8141，住宅 872-1106

三睡房屋業主自賣

位於 116 West 18th Ave, 電話 433-1603 洽商。

Pavilion Garden [Restaurant]

翠華園高級食府

509 Main St., Vancouver 4, B.C.

電話；687-2608

鐵定八月廿七日星期四

新張開市營業

酬賓菜式

翠業展鴻圖

華麗雀開屏

園盅藏珍寶

酒客似雲來

家鄉琵琶鴨

開花迎富貴

業展發財豪

酬謝讌客群

賓主滿金錢

菜式皆華麗

營業總經理 李耀垣

壹流廚師 黃蝦 馬民

梁祺

LEONG KEE

830 ALEXANDER ST.

VANCOUVER 4, B. C.

電話：254-1203

（承接土木大小工程）

鋼筋混凝，內外間格，新建重修，改換屋頂他瓦天圃，扶正樓斜搭屋，修理水筒雪批建造菜園玻璃屋地格等工程，興趣豐富，價錢老實，倘蒙惠顧，倒屐相迎。

地址：亞力山打街六三〇 電話：二五四、三七〇六 夜間電話：式五四、壹式〇三

雲高華埠

生隆棧炮竹大發行

最新辦到 中西炮竹 即日登市

慶祝十月廿一號兒童「鬼皇節」

總代理香港廣萬隆炮竹廠

▲原子火箭炮 ▲雙響大炮 ▲神亮非常

總代理香港元隆行砲竹廠

▲七彩什炮 ▲閃電香竹 ▲火蛇飛天

總代理英國標準大炮竹廠

▲萬變烟花 ▲太空火球 ▲玉顏吐珠

總代理美國勤市大砲竹廠

▲噴射流星 ▲九子連環 ▲天女散花

總代理加拿大諾賓百具廠

最新兒童應節化粧品 各式面具 袍服 應有盡有

本店總代理世界各國兒童玩具，樣品繁多，諸君光顧，無任歡迎定購從速，勿失良機。

（目錄印備，函索即奉）

SANG LUNG JAN FIREWORKS LTD.

651 EAST HASTINGS STREET

VANCOUVER 4, B.C. Tel. 255-8278

片打街東二五一號招租

有新建二樓三樓招租，適合酒樓或寫字樓之用，如意者請到東方花舖與林時青面議。電話六八一、三四四八

LEWIS 修理水喉

用電力機具修通阻塞去水陰溝，所有工作由合格專門人才修理，保證滿意。電話 889-4665 日夜隨時應命。