

Fuer unsere Dausfrau

Die alte Daschfrau

Die Alte dort im weißen Saar, Die ruftigite der Waicherinnen 3m fecheundfiebengigften Jahr Ihr Brot in Erh' und Bucht gegeff Und ausgefillt mit treuem Fleig Den Kreis, den Gott ihr zugemeffer

Geliebt, gehofft und fich vermählt; Sie hat des Beibes Los getragen, Sorgen haben nicht gefehlt; Sie hat den franken Mann gepflegt hat ihn in das Grab gelegt Und Glaub und Soffnung nicht ver

Da galt's, die Rinder zu ernähren; Sie griff es an mit heitrem Mut, Sie zog fie auf in Zucht und Ehrei Der Fleiß, die Ordnung find ihr But.

Bu fuchen ihren Unterhalt Entließ fie fegnend ihre Lieben, So ftand fie nun allein und alt, Ihr war ihr beitrer Mut geblieben

Sie bat gespart und bat gesonnen Und Flachs gefauft und nachts ge wacht, Den Flachs zu seinem Garn gespon

Das Garn dem Weber hingebracht; Der hat's gewebt zu Leinewand; Die Schere brauchte fie, die Nadel Und nahte fich mit eigner Sand, Ihr Sterbehemd fonder Tadel.

Ihr Bemd, ihr Sterbehemd, fie schätt es Bermahrt's in Schrein am Ehren

plat; Es ist ihr Erstes und ihr Lettes, Ihr Kleinod, ihr ersparter Schats. Sie legt es an, des Herren Wort Am Sonntag früh sich einzupräger Dann legt sie's wohlgefällig fort, Bis fie darin zur Ruh' fie legen

Und ich, an meinem Abend, wollte ich hätte, diesem Weibe gleich, Erfüllt, was ich erfüllen follte In meinen Grengen und Bereich 3d wollt', ich hätte so gewußt, Am Relch des Lebens mich zu laber Und könnt am Ende gleiche Luft Un meinem Sterbebembe haben Adalbert von Chamiss

Die rote Maje.

Die Rasenröte, als Schönheitsfel fer ift unichwer zu beheben. Zuerst muß festgestellt werden, ob fein Ra oder die Liebe jum Alfohol die Ur-jache find. In jolden Fällen kann äußere Behandlung nicht nüben.

Die Nasenröte ohne Erfrankung ber Organe oder allgemeine Blutarichuppen im Zusammenhang oder ausgebrochen, weil sie von ihrem zen befreie. auch mit chronischem Schnupfen. driftlichen Glauben nicht lassen woll-Baidungen mit Coligni, Ergotin te. Der bewunderungewürdige Mut eder Ichtwolselse wirken oft gün- mit dem die Märtyrerin die Schuer-fifa. Man schäumt abends vor dem zen ertrug, gewann unter den Zu-

n erft am nächsten Morgen mit lau- Leben find.

öteten Stellen im Gesicht mit war-ziem Basser und der Seife ein, läßt den Schaum antrodnen und wäscht dern lassen, die wir wild wu-

n Baffer oder reibt ihn mit Man- Da ift Haß, Reid, Jorn und Hab-lmehl ab. Da finden, die die Wilch der Die Rote ift aber oft fo hartnädig, frommen Denfungsart in ihr Gegen aß der Rosmetifer vericiedene Mit-lanwenden muß, um fie zu vertrei pflegen fie, ftatt fie auszurotten, fo ußerstes Mittel die Amwendung des re es sonit möglich, daß die Spalten

Ber feine Gedanken auf Berjohn Geschichte von einem Ochsen Bie man fieht, bedari es nicht lichfeit, Gite, Mitgefühl und Den ver Gifte, die in den Apothefen zu schenliebe richtet, hat das richtige Ge ausen sind, um den Organismus zu gengist gesunden.

das Leiden sei auf Würmer gu-

tudgufifhren. Die bosnischen Zigenner ftellten fich eine Gottheit des

ahnschmerzes in Geitalt eines 281 es vor; das gieiche gilt von einig

indischen Stämmen und seltsar Weise auch von den alten Babi

den eine bestimmte Medigin, nach ten Gebranch ber den Schmers b

urfachende Wirm den Bahn verlaf

Dieje Beilfiinftler führen, Nermel oder unter den langen Fi gernägeln verborgen, ichmale Stre

den weißen Papiers bei sich, die oberflächlich einem Wurm gleichen.

Bahrend die Bahnargte des Kranfen

Etreifchen unbemerft in feinen Mund

fallen und holen sie dann triumphie-rend als Erreger der Zahnschmerzen

wieder hervor; der Kranke ift nun

Auch in vielen europäischen Ländern hat sich die Neberzeugung von bem Wurm als Urjache der Jahn

ichittergen erhalten; 3. B. bezeichn

nan auf den Orkneys das Leide beute noch nur als den "Burm' Die Ursache ist nicht schwer zu fin

ben, der beim Zahnziehen sichtbar werdende feine weiße Nervenfaden erinnert ja in der Tat an ein solches

Gegen die Zahnschmerzen sind in aller Belt die sonderbarsten Mittel

im Gebrauch, von dem in England

um die Guften getragenen Strid bis gir den verschiedensten geschriebenen

Amuletten. Zuweilen geht die Bitte dahin, den bobrenden Schmerz auf lebloje Wesen, Steine, Bäume, Tü-ren, auch auf die Erde zu übertra-

niiden Uriprungs.

Derartige Amulette find beid-

Zähne untersuchen, lassen sie

"Au Backe-mein Zahn"

Jahnärzte" bei den Böhlenbewohnern. — Zahn

schmerzen und Aberglanbe. — Der Elefant findet

das richtige Mittel.

Bon S. S. Anerbach.

50c bie Echachtel, überall.

Wort halten.

Co leicht hören fich die Borte an nan merkt kaunt, wie ichwer die For-derung ist. Leichthin wird etwa-geriprochen oder zugelagt. Im Nu per flammert sich an das Beripre en, baut ganze Zukunftspläne au rie freundlich gegebene Zusage, freu. ich, mübt sich, boist auf Erfüllung — um ipater einzusehen, daß er ein eicht hingeworfenes Wort ernitge nommen hat. Mißtrauen und Un gafriedenheit ist die Folge, manchma Bahnichmerzen — ein Uebel, jo ichquern der Tortur Sunderte dem alt wie die Menschheit! Man dente Christentum.

Freilich gibt es auch Menichen, bi nur an die kunswoll plombierten Wie bei einem in seiner Ursache nicht halten als sie versprechen, die Zähne, die bei Ausgrabungen in Ne nicht immer gleich erkennbaren Lei- lieber nichts wersprechen, aber auch Die Rasenröte ohne Erfrankung der Organe oder ällgemeine Blutar der Organe oder ällgemeine Germane oder öllgemeine Germane o mut beruht auf einer Erweiterung ber fleinst neine Palutgejäß. Sie ist neine Palutgejäß. Die Gemischen wir und gerade keine Palutgejäß. Die Gemischen wir und gewesen seine Palutgejäß. Die Gemischen die Palutgejäß. Die Gemischen wir und flage sie einem Stein! Woch im 17. Jahrhundert brachts nein den Jahrhundert brachts neine Palutgejäß. Die Gemischen wir und gewesen seine Palutgejäß. Die Gemischen wir und ner gestandtung stür den Palutgejäß. Die Gemischen wir und ner gestandtung stür den Palutgejäß. Die Gemischen wir und ner gestandtung stür den Palutgejäß. Die Gemischen die Gemischen die Gemischen der Gespischen der Gespischen der Gespischen der Gespischen der Gespischen der Gespischen der Gemischen der Gespischen der Gespischen der Gemischen der Gespischen der Gespischen der Gespischen der Gemischen der Gemischen der Gespischen der sen verreie. sehr verbreitet ift auch der Glau- unterschäpt hat. Bas dann? Bit int oder Pflanzen und Bäume be. Das Buch wendet fich an alle Naffk. geben eine Radfrift. Wird auch bie je nicht eingehalten, find wir bof

Macht



wunder= volles felbst= gebackenes Brot.



und veridavören uns hoch und teuer, nie mehr bei demielben Manne zu reftellen. Bird diefes uns felbit ge gebene Beriprechen eingehalten? Richt immer. Wan macht anderweitig vielleicht noch schlimmere Ersahrungen, und versucht es wieder bei den früheren Quellen.

Beriprechungen, die nicht erfüllt werden, erweisen nicht immer ein boje Absicht. Der Augenblick reiftzt einen bin, die Ueberschätzung der eigenen Kräfte, die im gegebenen Moment doch verfagen. Man verspricht jemandem, der schon verzweiselt und mutlos ift, eine Stelle. Man hat jo viele gute Beziehungen. Aber fiebe oarauf vergessen oder es waren i Die Rieren reinigen bas Blut. Benn ben befannten Saufern alle Steller n können, sammeln sich bejett. Bie verinlich und verstim-heimatismus, Schatica, dere Krankheiten folgen. wend ist die Absage.

Berwerilich sind solche Bersprechun-leichterung

Ins Aleid der Damm'rung weber Gie gitternd Rringel ein -Biel Beimlichkeiten ichweben Durch unfer Einfamfein.

Um Menichen und ihr Leid: Ein Traum bullt's ein beiliffen in trauter Damm'rung Rleid.

Co figen wir beisammen Um beimatlichen Berd. Sat fein's mehr Glud begehrt. Reinhold Reuichel.

Speichert nicht überflus- blid über feine Foricherarbeit im fige alte Sachen auf.

Warum werden in den Hanser China, das innere Ajier mit dem von mes und zum tragischen Untergang inbrauchhare Dinge ständig ausbe-aller Welt hermetijd, abgeschlossenen vahrt und füllen Kisten und Kasten. Reiche des Talai-Lama, dem geistli-Schubladen und Vöden? Man glaubt, der alte Kram könnte doch zu Spitzbergen, das klasisische Land der erwas und sein. Sesen wir zu, ob Polarforschung und endlich die südatte Schuhe, Hute, bon Motten, Kntarktis. Bir begleiten den For-turchiehte Kleidungsitücke, alte Kra-icher auf seinen Fahrten, sehen die patten, Aragen, Schachtein, Flaichen, Zeugen der uralten Kultur Chinas gerbrochenes Spielzeug, gerlefene Büben Glaubensfanatismus der Islam her und alte Ralender und ähnliche bekenner, die Kultformen des Budd

Latt Euch bei der großen Heer- und mannigfaltige Bilder aus den ichau von folgendem Gedanken sei Gebieten des etwigen Eises an uns wohl heraus, daß man Unmöglichet ten: Schade ift es, Menschenglud zu vorüberziehen. Rein Globetrotter, verlprochen, daß der Termin der itoren oder Menschenleid zu vernach iondern der ernste Forscher macht uns Lässigen, ohne Silfe zu versuchen. mit allen diesen Zonen bekannt, die int oder Pflanzen und Bäume be- Das Buch wendet fich an alle Bolfsickädigt, aber es ichadet keineswegs kreife, auch an die Frauen. Ein Buch icht mehr gebrauchsfähige Gegen- Filchners bedarf keiner Empfehlung frande aus der Welt zu ichaffen. Bas Nur auf einen Hauptpunft sei verwie-noch irgendwie verwendet werder sen: Hier ist es uns vergönnt, Ein-kann, suchet heraus, aber gleich, schie blid zu gewinnen in des Forschers det nichts auf, sonit häuft sich der stille Arbeit, der nicht um Lohn und Kram weiter au. Manches ift noch Muhm dient, sondern selbstilds für die m verwenden. Aus alten Filzhüten Kenntnis der Beschaffenheit unseres ann man Filssohlen für Hausschuffe. Erdballs das Leben einsett. "Di Sinlagen in Winterschusse oder Unrfage für Teller ober Schiffeln Gerade Manner wie Fildmer und leicht herstellen, aus alten, gut gerei ihre Werke geben der heranwachsen nigten Gewändern kann man, wenn den Jugend neue starke Impulse nigten Gewandern kann man, wenn ben Augend nehe Ante Indiale. in eine nur unmodern sind, Kinderkeider Fildners "Müdblick" klingt in den für bedürftige Kleine arbeiten oder Mahnruf aus: Arbeiten und nicht berzweiseln! — Der Verlag bat den rechen psiche Staffe in Nieroke auch eben weiche Stoffe, in Bierede geichnitten und eingefäumt, gute Staubtiicher.

Wenn dann alle die Facher und Saden ausgeputt und gewaschen und die Gebrauchsgegenstände darin un-tergebracht sind, werdet Ihr Euch freuen, daß der Modergeruch berbannt, alles ichon und rein und berugbar ift, und daß um die alten Sachen feine Trane geweint werden muß.

10,000 Kinder dürfen fliegen.

10,000 Rinder burfen fliegen. Leiber nur in England. Dort aber hot fich ein reicher und finderliebender Mann gefunden, Gir Charles Batefield, der die Roften für den Flug von 10.000 englischen Kindern aus allen Landesteilen mit dem Fluggzug "Jugend von England" bereit gestollt hat. In London flogen allein 100 Schulfinder der inneren Stadt unter Führung des bekannten englischen Biloten Cobham. Nach ihren Gin-drücken befragt, kamen unter anderem

Wie kommt es,

daß fo viele Leiden, die augenscheinich der Geschicklichfeit berühmter Aerzte getrobt haben, gehoben werben burch die milde Birfung eines einsachen Sausmittels, wie

forni's Beif es direft an die Burgel des Nebels, die Unreinheiten im Shftem, geht. Es ift and reinen, heilfräftigen Burgeln und Rräutern bereitet, und befindet fich bereits über hundert Jahre im Gebrauch.

Dr. Peter fahrney & Sons Co. 2501 Bafbington Blod. Bollfrei in Kanada gefiefert. Chicago, 311.

Forni's Alpenfrauter, Seifol und Uterine in Regina gu haben bei ber Teutichen Buchhandlung, 1708 Rofe Street.

gen, die, ohne jede Absicht sie zu Sine Flaiche Alpenkräuer \$1.50; portofrei zugeichildt für \$1.75. Bei Lungen von 6 Flaichen auf einmal bezahlen wir selbst die Verlandfosten Uterine \$1.35, mit Voit \$1.50. Seild 60 Cents, mit Voit 65 Cents.

Innitianten eleftriiden Tromes oder der Zagedilater is von Anteria wie von Anteria wir der Von Anteria der Von

burg im Breisgau 1930, Gerder.

hismus in feiner tibetiiden Sochbur

Fildner, Bilhelm, In China. Auf Ufiens Hochsteppen. Im ewigen bahnt den Weg in die Zufunft. fer Maximilian, der lette Ritter, Luther, Karl V., Got von Berlichin-Gis. — Nückblick auf fünfund-zwanzig Jahre der Arbeit und Forschung. Wit 39 Bildern, 19 gen, Bayard, der Ritter ohne Furcht und Tadel, Karl von Bourbon, Franz Karten u. einem Brief des Reichs-präsidenten von Hindenburg. Freivon Frankreich, Pescara und viele andere Sochberühmte erhellen und beichatten feinen Schidfalsweg. Schon viele haben es versucht, die Erscheinung dieses gewaltigen Man-Bilhelm Filchner, der hervor-ragende und erfolgreiche Tibetforicher, der bor faum Jahresfrift bon immer wieder drohte das Format dieser heroischen Gestalt den aus vollen, fast dreijährigen Tibeterpedi-tion nach Deutschland zurückgekehrt Dichtung und Geschichte gusammenge fügten Rahmen zu fprengen. Miller ift, gibt in dem vorliegenden Bande ift nun der Spur diefes Mannes in einem dritten Reich nachgegangen, dem rein Menichlichen, und que der rften Biertel des Jahrhunderts. Der Bufammenichau all der Dinge, welche Bechsel ber Schauplate bürgt für Bielgestaltigkeit und Farbenreichtum:

Ein Dienstmädden hat fürglich viese Annahme begründet ift, bevor lichsten Zonen unseres Planeten, die — Ein Dienstmädchen hat kürzlich vir aus und einräumen. Da gibt in ewigem Eis itarrenden Gebiete der ihr 51. Dienstjahr in derselben Ber-

bestimmten, erhob sich ein neues Bild. Das Bolf fieht in ihm seine eigene

Frei von Ashma während des Winters

Gine bemerfenswerte Methobe, bie gur Rettung ber Afthung Leidenden gefommen ift. Schreiben Gie noch bente für freie Probe,

Freier Brobe Rupon.

Wie ein berühmter Arst Gefundheit und Kraft schwächlichen und kränklichen Peuten wieder verschafft.

Dann lesen Sie dies nicht! Bir berichenten eine Flaiche bes berühmten Schmerzentoter Bladhamt's (Rattlejnate Dil) Indianer-Liniment.

Für die Behandlung und Linderung von Rheumatismus, Reuritis, lahmer Rüden, steife Gelenke, Taubheit, Bahnichmerzen, Neuralgie, mude und ge-

Wenn Sie nie Schmerzen oder Pein haben Wenn Ihr Blut reich und rein ift

schwollene Füse, Schwerzen, Pein, usw. Bir geben auch eine Woche Behandlung des Blachaw's Blut- und Körper-Tonif frei. Ein Laziermittel vollständig von Burzeln und Aräutern hergestellt, empfohlen für Reinigung und Aufbau des ganzen Snitems. Es löst und entjernt allen Schleim und alte Ueberreste des Wagens und der Gedärme, zerstört die Keime und Parafiten und entfernt die Urfachen der Magenbeschwerden, von Rieren-, Leber- und Blajenleiden, Santfrankheit, Rheumatismus und ungahlbaren anderen Leiden, die durch un-

tätige Organe und unreines Blut entstehen. Um es möglich zu machen, daß Sie ein zufriedener Gebraucher der Blackbawt's (Rattlesnake Dil) Indianer Liniment werden, und den Ruten davon erhalten wie ihn andere davon haben, machen wir Ihnen dies spezielle Angebot. Blackhawt's (Nattlesnafe Dil) Indianer-Liniment wird für

\$1.00 per Flaiche vertauft. Während unseres speziellen Angebots schneiden Sie diese Anzeige aus und senden Sie dieselbe nebft \$1.00 an uns, dann fenden wir Ihnen portofrei zwei \$1.00 Flaschen samt einer einwöchentlichen Portion der Blachamt's Blut- und Körper Tonik, alle drei für nur \$1.00.

Bolle Beschreibung in Deutsch bei jedem Paket. Bufriedenheit zugefichert oder Geld zuruck erstattet.

Blackhawk Indian Remedy Co.