

Examinons maintenant votre écran et votre clavier

Les TÉV possèdent différentes particularités qui sont déjà intégrées ou que l'on peut ajouter. Trouvez-les et utilisez les possibilités de réglage de votre appareil.

Si vous ne pouvez éviter les reflets dans votre écran en utilisant les méthodes décrites dans la section précédente, servez-vous d'un filtre à mailles ou d'un vaporisateur anti-reflet. Il est aussi très important de régler la brillance et le contraste de l'écran. Il vous sera plus facile de lire les caractères à l'écran s'ils sont plus brillants que le fond, mais ils ne doivent pas être éblouissants.

Réglez la hauteur de l'écran pour que la partie supérieure se trouve environ au niveau de vos yeux, et inclinez légèrement l'écran vers l'arrière. Vérifiez si ce déplacement a créé des reflets à l'écran.

Si vous devez placer votre TÉV directement sur votre table de travail, vous le trouverez probablement trop bas par rapport au niveau de vos yeux. Placez le TÉV à la hauteur qui vous convient. La plupart des personnes pensent que la meilleure distance qu'il faut avoir entre les yeux et l'écran est de 450 à 700 mm. Mais il doit toujours y avoir une distance minimale de 330 mm (13 pouces) entre vos yeux et l'écran. Si votre écran clignote, faites-le vérifier immédiatement.

