



*Regina (Saskatchewan)* est le centre d'une vaste région productrice de blé, le foyer du commerce en gros, un nœud ferroviaire et un centre de distribution de machines agricoles. Elle s'appelait à l'origine «Wascana», terme amérindien qui signifie «amoncellement d'os».



*Edmonton (Alberta)* est, parmi les villes de son importance, celle dont la position est la plus septentrionale. Située au cœur d'une des régions agricoles les plus riches du Canada, elle est depuis toujours le point de convergence des céréales et du bétail et un centre de distribution d'instruments aratoires. Le paysage environnant se caractérise par la présence de puits de pétrole et d'un réseau d'oléoducs et de gazoducs de plusieurs milliers de km. L'exploitation des dépôts houilliers a repris récemment après une période de déclin.

*Calgary (Alberta)* est la capitale canadienne du pétrole ; blottie au pied des Rocheuses, au cœur d'une région d'élevage et de mise en marché de la viande, elle célèbre chaque année son fameux Stampede (épreuves de rodéo et courses de chariots). Le Chinook, célèbre vent chaud qui souffle du sud-ouest, fait alterner les températures chaudes et froides hors saison. La population de Calgary s'accroît à un rythme de beaucoup supérieur à celui de la population d'autres agglomérations urbaines.

*Vancouver (Colombie-Britannique)*, grand port de l'océan Pacifique et point d'aboutissement de la ligne de chemin de fer transcanadienne, est le centre d'une activité intense liée à l'industrie de la pêche, du bois, aux industries de transformation et à la présence de sa Bourse. On l'appelle parfois la «Porte de l'Orient».