les nôtres le seu divin dont ces prières sont cemplies. Entrons dans l'esprit de l'Eglise, prions, gémissons, espérons, rendons grâces avec elle. Ne négligeons pas même l'extérieur de ces cérémonies. Levons-nous au commencement de l'Office, pour implorer l'aide de notre Dieu; soyons modestement assis pendant la récitation des psaumes; inclinons la tête au Gloria Patri, et adorons l'auguste Trinité devant laquelle les Anges se prosternent; soyons debout pendant les cantiques Benedictus, Magnificat, Nunc dimittis, dont les sublimes paroles appartiennent à l'Évangile; prosternons-nous pendant les oraisons qu'adresse à Dieu l'Officiant par les mérites de Jésus-Christ, soit pour commencer l'Office. soit pour le terminer. C'est ainsi que l'hommage de l'âme et du corps, le tribut du cœur et des lèvres, le sacrifice de louange et d'amour offert à Marie dans l'assemblée des fidèles, plaira au Seigneur, et deviendra pour nous une source de mérites, de bénédictions et de saintes délices. Quand nous récitons l'Office de la sainte Vierge, figurons-nous que Marie nous adresse ces paroles: O vous qui

servez

1º pause marq

2° lil fau pénul la qua

rête in 4° I celle d

quiée d

5' E sont p lettre syllab

Dan double ièmes ble vo