

性生活與節慾

很多夫婦的感情不好，固然與雙方的性格和家庭經濟環境有關。但是，在另一種原因——性生活方面的不協調，却也是不可諱言的事實，換句話說，丈夫不體念妻子的辛勞，過度的要滿足性生活；或者由於妻子的冷漠，對丈夫沒有一點溫存，也同樣的鬧家庭糾紛，雖然表面上說不出來，但很可能藉一點小故雙方相罵相打，甚至要吵到離婚，你想這是多麼的不幸，為什麼夫婦倆不同心合作呢？

尤其是新婚的夫婦，由於甜密密意，雙方相愛到極點，而新婚縱慾，往往就不顧自己的健康。在男的如果身體孱弱，朝氣蓬勃的精神，婚後不久便像沒了氣的皮球，沒精打采；在女的如果身體孱弱，婚後就更顯得精神萎靡，身心疲乏，且對疾病的抵抗力也因而減少。所以婚後常常鬧病，又要滿足丈夫的性慾，於是她的健康大不如前，或者要發生種種疾病。

也許你認為明知道過度房事不好，可以事先抑制，其實就有很多夫婦們不能控制它，即明知其不可為而為之，心理上的矛盾，失去了理智，因之質所欲為，放情縱慾。不過，如果雙方能加以注意，彼此合作協調，就不會有性生活泛濫，反之還可幫助你的健康，增加生活的情趣，以及夫婦之愛，為甚麼不雙方約束呢！

第一、保持距離：這就是說爲了雙方避免性慾衝動，雖然同床，但不同被，即每人各蓋一條被，必須隨時可以分頭睡（不睡在同一床頭），這樣不但得到的，世界上終日與女人廝混，却從不曾得到真純愛情的人，比比皆是。

▲愛情完全超越物質之外的極高精神境界，所以一有物質觀念摻入的愛情，不再就可靠。愛情不是眼睛，而是心靈，無條件的愛，才終生不變。

▲愛情的視覺不是眼睛，而是心靈，所以當你看到一個美麗的女孩子，「質，這就是爲甚麼不少人認爲結婚是愛情的墳墓的真正原因。

這些在空暇的時候，各人將自己所愛的實文學作品、彈琴、音樂、小手工等，

選擇一項玩，或雙方活動使情感移向遊藝方面不談情說愛。

第三、睡前運動：在睡前雙方做一種輕便的體操，如柔軟運動等十分鐘，使身體活動，血液循環暢流，睡覺時心神寧靜，容易入寐，即使兩個人同床也不要事先擁吻，只道一聲「晚安」，各自睡覺就行了。同時就寢前各人穿寬大的睡衣，你不使肉體暴露，這樣丈夫也不會興起所致了。

一個星期之內，有兩個星期四

一個星期中有兩天是一星期四」，這是可能的嗎？

自然不可能！不過，歷史上却有過這末一回事：

一一四七年教皇尤金三世訪問法國，他到達巴黎的那天，不遲不早，正好是星期五，每逢這一天，信衆們必須呆在家裏，吃齋悔過。

據了道，尤金三世特地宣佈，他到達巴黎的那天不算「星期五」，作算，「星期四」。因而造成一個星期中有兩天是「星期四」。

這故事表面上來看，似乎教皇的確很「威風」。其實，無情的歷史所留下的正好證明了這位教皇陛下是如何的愚蠢！

你知道嗎？

如果信衆們真的都在家裏過「星期五」，那末誰來迎接這位不可一世的教皇呢？

到了這，尤金三世特地宣佈，他到達巴黎的那天不算「星期五」，作算，「星期四」。因而造成一個星期中有兩天是「星期四」。

這故事表面上來看，似乎教皇的確

必定目價唯一的平

男靴樣本
裝現售
僅有細度
六號至六號半
價原十九元九毛
最新款式

本公司特僱備華裔友顧客而服務

本公司特僱備華裔友顧客而服務