

Ses Effets?

t: "Le Composé de...
ent en forme pour...
"J'étais nerveuse...
me et dors mieux."
ma fille de treize...
pris avant et après...
mon bébé." — "Ma...
jour en jour."

é Végétal
E. Pinkham

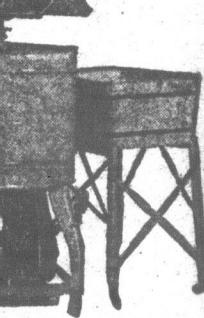
NEZ-VOUS
L MENSUEL de
RIE-MUSIQUE
NAT
TS PAR AN
s, -:- Montréal
SPECIMEN 5 CENTS

les
égines
pour le
buste.

Pilules Galégines sont
entes pour les femmes et
nes filles faibles, épuisées;
méliorent la santé, déve-
ce qui veut dire, beauté.
les Li-Pos sont un remè-
l'obésité et l'embonpoint.
dollar; le traitement com-
s pour \$5.00.
par Mandat-Poste, ou

LEGINE ENR.
erine-Ouest, Montréal.

LAVEUSE
CONNOR A
GAZOLINE



GRATUIT

ns obligations de votre
erveilleuse laveuse Connor,
eur à gazoline.
ous rendre compte de ses
l'avoir essayée chez vous,
aire votre propre lavage—
anc—sans aucune main-
ave une grosse brassée de
nde cuve en cuivre nickelé.
Le moteur est fort, simple
e femme peut la faire mar-
z libre et offre d'essai gra-

5 ans, si l'électricité est
otre district, sur demande,
ons le moteur à gazoline
lectrique sans aucun frais
ande des agents

NOR & SON Ltd
Fabricants

OTTAWA



MÉRITE RECHERCHE

L'authenticité de cette Cafetiére s'établit par l'empreinte de la marque montrée à droite et visible au fond de tout ustensile véritablement "Wear-Ever." La quantité d'ustensiles de cette marque en usage aujourd'hui s'élève à cent millions et plus. Exigez-la pour votre propre bien quand vous faites l'acquisition d'ustensiles en aluminium.

ALUMINIUM (VI) LIMITED
MONTREAL TORONTO



Made in Canada

"Wear-Ever"

Ustensiles de Cuisine en Aluminium

SUGGESTIONS DE LA MODE

FOURNIES PAR MAUDE HALL

Editeur de la Chronique de Couture des Publications Excella

PATRONS PICTORIAL REVIEW



Patron Pictorial Patron Pictorial Patron Pictorial Patron Pictorial Patron Pictorial
imprimé No 4932, imprimé No 4946, imprimé No 4960, imprimé No 4735,
grandeur 14 à 46, grandeurs 14 à 46, grandeurs 14 à 42, grandeurs 14 à 42,
prix 60 cents. prix 45 cents. prix 50 cents. prix 50 cents.

COUPON

Le Bulletin de la Ferme,
Département des Patrons, Boîte Postale 129, Québec.
Veuillez trouver ci-inclus..... pour le patron No
Grandeur ou âge..... que vous voudrez bien adresser
Nom..... Adresse.....

LES RECETTES DE RÉGIME

Voici, pour ceux ou celles qui sont condamnés à un régime strictement végétarien, quelques recettes qui permettront de varier un peu leur menu monotone.

Cannelonis farcis aux champignons

Préparer une pâte avec 300 grammes de farine, un soupon de beurre, un peu d'eau, un grain de sel; abaisser cette pâte sur la planche à pâtisserie sur 2 millimètres d'épaisseur. Préparer, par ailleurs, une farce faite de champignons de couche cuits à l'eau auxquels on mèle un œuf dur haché, sel, poivre, un peu de mie de pain détrempée. Couper la pâte à cannelonis en rectangles longs de 15 centimètres et larges de 8 centimètres; mettre au centre un bâtonnet de farce, rouler les cannelonis,

(Suite au bas de la colonne suivante)

les ranger dans un plat allant au four et les recouvrir d'une sauce bêchamel.

Salade de légumes à la gelée

Préparer une macédoine de légumes composée de carottes, navets, pommes de terre, chou fleur, haricots verts, céleri, betteraves, le tout coupé en petits dés et cuits à l'eau salée. Y joindre quelques rondelles de cornichons, des câpres, des olives dénoyautées. Assaisonner avec sel, poivre, huile, vinaigre, laisser macérer pendant vingt minutes. Egoutter, ranger dans un plat en alternant sur le dessus une couronne de mayonnaise et une couronne de gelée; mettre sur la glace ou dans un endroit très frais et servir.

Pommes de terre farcies Lingotte

Choisir de belles pommes de terre de Hollande d'égale grosseur, les laver avec soin et les essuyer. Supprimer l'une des extrémités et creuser l'intérieur de façon à ne laisser qu'une épaisseur régulière d'un doigt. Hacher la pulpe enlevée et lui mêler un tiers de céleri-rave égalem ent haché fin; ajouter des fines herbes. Placer les pommes de terre debout dans une casse-

role en les calant, si besoin est, avec des linges blancs très propres. Mettre de l'eau jusqu'à un centimètre du haut afin qu'elle ne pénètre pas à l'intérieur; saler, faire cuire doucement en prenant soin de remplacer par de l'eau bouillante celle qui s'évapore. Quand les pommes de terre sont cuites, les retirer avec soin, les éplucher en prenant garde de ne pas les rompre; les ranger droites, dans un plat et les napper d'une sauce rousse.

PRIME GRATIS

Vendez 15 livrets d'Aiguilles "La Madone" d'un côté et de l'autre "St-Jean-Baptiste", au prix de .25 cts chacun, et gagnez ce joli bracelet de Ste-Thérèse, forme montre-bracelet joli, fini en métal.



Chaque livret contient 50 aiguilles, assorties de grandeurs et de grosses; ces aiguilles ont été trempées dans l'acier et spécialement éprouvées pour l'usage de la maison; un livret est indispensable dans chaque famille.

RELIGIOUS SUPPLIES LIMITED

4485 De La Roche, Montréal, P. Q. CANADA.

Nom..... Adresse.....
Village..... Comté.....

3

3

3