

Ses Effets?

Le Composé de
ent en forme pour
"J'étais nerveuse
nge et dors mieux."
ma fille de treize
pris avant et après
mon bébé."—"Ma
jour en jour."

é Végétal
E. Pinkham

VEZ-VOUS

L MENSUEL de
IE-MUSIQUE

NNAT

TS PAR AN

s, -- Montréal

ECIMEN 5 CENTS

les égines pour le buste.

Pilules Galégines sont
ntes pour les femmes et
es filles faibles, épuisées;
améliorent la santé, déve-
ce qui veut dire, beauté
ules Li-Pos sont un remède
obésité et l'embonpoint.
dollar; le traitement com-
s pour \$5.00.
par Mandat-Poste, ou

LEGINE ENR.
rine-Ouest, Montréal.

LAVEUSE
CONNOR A
GAZOLINE

GRATUIT

ns obligations de votre
rveilleuse laveuse Connor,
eur à gazoline.

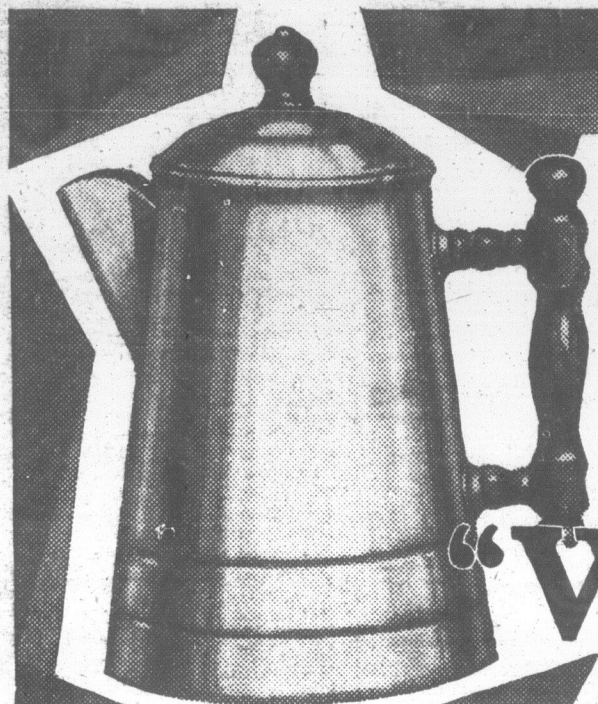
ous rendre compte de ses
l'avoir essayée chez vous,
aire votre propre lavage—
anc—sans aucune main-
ave une grosse brassée de
nde cuve en cuivre nickelé.
Le moteur est fort, simple
femme peut la faire mar-
z livre et offre d'essai gra-

5 ans, si l'électricité est
otre district, sur demande,
ons le moteur à gazoline
ectrique sans aucuns frais.

mande des agents

NOR & SON Ltd
Fabricants

OTTAWA



MÉRITE RECHERCHE

L'authenticité de cette Cafetière s'établit par l'empreinte de la marque montrée à droite et visible au fond de tout ustensile véritablement "Wear-Ever." La quantité d'ustensiles de cette marque en usage aujourd'hui s'élève à cent millions et plus. Exigez-la pour votre propre bien quand vous faites l'acquisition d'ustensiles en aluminium.

ALUMINIUM (VI) LIMITED
MONTREAL TORONTO

WEAR-EVER



Made in Canada

Wear-Ever

Ustensiles de Cuisine en Aluminium

SUGGESTIONS DE LA MODE

FOURNIES PAR MAUDE HALL

Editeur de la Chronique de Couture des Publications Excella

PATRONS PICTORIAL REVIEW



Patron Pictorial Patron Pictorial Patron Pictorial Patron Pictorial
imprimé No 4932, imprimé No 4946, imprimé No 4960, imprimé No 4735,
grandeurs 14 à 46, grandeurs 14 à 46, grandeurs 14 à 42, grandeurs 14 à 42,
prix 60 cents. prix 45 cents. prix 50 cents. prix 50 cents.

COUPON

Le Bulletin de la Ferme,
Département des Patrons, Boîte Postale 129, Québec.

Veuillez trouver ci-inclus pour le patron No

Grandeur ou âge que vous voudrez bien adresser

Nom Adresse

LES RECETTES DE RÉGIME

Voici, pour ceux ou celles qui sont condam-
nés à un régime strictement végétarien,
quelques recettes qui permettront de
varier un peu leur menu monotone.

Cannelonis farcis aux champignons

Préparer une pâte avec 300 grammes de
farine, un soupçon de beurre, un peu d'eau,
un grain de sel; abaisser cette pâte sur la
planche à pâtisserie sur 2 millimètres d'é-
paisseur. Préparer, par ailleurs, une farce
faite de champignons de couche cuits à
l'eau auxquels on mêle un œuf dur haché,
sel, poivre, un peu de mie de pain détrempé.
Couper la pâte à cannelonis en rec-
tangles longs de 15 centimètres et larges
de 8 centimètres; mettre au centre un
bâtonnet de farce, rouler les cannelonis,

les ranger dans un plat allant au four et les
recouvrir d'une sauce béchamelle.

Salade de légumes à la gelée

Préparer une macédoine de légumes
composée de carottes, navets, pommes de
terre, chou fleur, haricots verts, céleri,
betteraves, le tout coupé en petits dés et
cuits à l'eau salée. Y joindre quelques
rondelles de cornichons, des câpres, des
olives dénoyautées. Assaisonner avec sel,
poivre, huile, vinaigre, laisser macérer
pendant vingt minutes. Egoutter, ranger
dans un plat en alternant sur le dessus une
couronne de mayonnaise et une couronne
de gelée; mettre sur la glace ou dans un
endroit très frais et servir.

(Suite au bas de la colonne suivante)



Old Dutch est sûr

Il ne contient pas
de matière
graveleuse.



Faites cet essai

Cet essai en est la preuve. Saupoudrez un peu d'Old
Dutch sur le fond en porcelaine de votre évier; placez
une pièce de monnaie lisse sur le nettoyeur et frottez
doucement. Vous ne sentirez ni n'entendrez le grin-
cement de particules dures et graveleuses. Ne vous
servez pas de nettoyeurs qui égratignent. Les égra-
tignures ruinent les surfaces et constituent des petites
cavités où vont se loger les germes et les impuretés.

Old Dutch enlève la saleté, sans endommager la surface

Fabrication canadienne

Pommes de terre farcies Lingette

Choisir de belles pommes de terre de
Hollande d'égale grosseur, les laver avec
soin et les essuyer. Supprimer l'une des
extrémités et creuser l'intérieur de façon
à ne laisser qu'une épaisseur régulière
d'un doigt. Hacher la pulpe enlevée et lui
mêler un tiers de céleri-rave également
haché fin; ajouter des fines herbes. Placer
les pommes de terre debout dans une casse-

role en les calant, si besoin est, avec des
linges blancs très propres. Mettre de l'eau
jusqu'à un centimètre du haut afin qu'elle
ne pénètre pas à l'intérieur; saler, faire
cuire doucement en prenant soin de rem-
placer par de l'eau bouillante celle qui
s'évapore. Quand les pommes de terre
sont cuites, les retirer avec soin, les éplu-
cher en prenant garde de ne pas les rom-
pre; les ranger droites, dans un plat et les
napper d'une sauce rousse.

PRIME GRATIS

Vendez 15 livrets d'Aiguilles "La Madone" d'un côté et de l'autre "St-Jean-Baptiste",
au prix de .25 cts chacun, et gagnez ce joli bracelet de Ste-Thérèse, forme montre-
bracelet joli, fini en métal.



Chaque livret contient 50 aiguilles, assorties de grandeurs et de grosseurs; ces aiguilles
ont été trempées dans l'acier et spécialement éprouvées pour l'usage de la maison; un
livret est indispensable dans chaque famille.

RELIGIOUS SUPPLIES LIMITED

4485 De La Roche, Montréal, P. Q. CANADA.

Nom Adresse
Village Comté