

Le manque d'oxygène produit aussi des changements dans la thyroïde, il s'ensuit que l'air pur et la propreté sont très importants. L'engorgement des intestins (stase intestinale) est une autre cause; il faut donc que les intestins soient maintenus en bon état et fonctionnent normalement. Une alimentation trop riche en viande a une tendance à engendrer des organes intestinaux; il faut donc accroître la proportion des légumes et du lait. Toutes les maladies infectieuses produisent un effet nuisible sur la glande thyroïde, bien qu'il ne soit pas toujours permanent, il prédispose à des changements qui peuvent devenir à demeure.

Les conditions décrites plus haut n'entraînent pas toujours la tuméfaction de la glande thyroïde et la diminution de son contenu colloïde; il peut cependant survenir un état fibreux, ou le changement de la structure de la glande en tissus fibreux rigides, ce qui annule les fonctions de la glande. En pareil cas, la glande au lieu d'être plus grande devient plus petite et plus dure. (Voir fig. 7.)

Par goitre endémique on entend l'existence de goitre en certaines parties circonscrites. Cette forme de goitre n'est pas ordinairement accompagné de troubles fonctionnels. Le goitre endémique est répandu par tout le monde; nul pays n'en est exempt. On dit qu'il est surtout très commun dans les régions subtropicales et dans les zones tempérées; mais les extrêmes chaleurs ou les froids rigoureux ne peuvent le prévenir. On rencontre des goitreux en Finlande, Sibérie, dans les régions du Nord-Ouest canadien et la région de la baie d'Hudson, aussi bien que dans l'Inde, à Java et Ceylan. Il est répandu dans toutes les parties du Canada, du Nouveau-Brunswick à la Colombie-Britannique; il est très commun en certaines parties des provinces de Québec et d'Ontario. On dit que les régions montagneuses sont le plus favorables à son développement; cependant il y a là aussi des exceptions. Il faut peut-être en attribuer la cause à la plus grande vulnérabilité des personnes qui habitent en ces lieux, par suite d'une plus forte activité de la thyroïde provoquée par ces altitudes. La prédisposition au goitre est sous certain rapport héréditaire, surtout si les descendants sont soumis aux mêmes influences que les parents. Cette influence s'exerçant de génération en génération, peut produire chez l'individu une forme de thyroïde qui le rend plus faible et moins intelligent. Cette tendance est encore accentuée par les mariages entre goitreux.

Le goitre n'attaque pas la race humaine seulement, il est commun chez les animaux dans les localités où l'homme en est atteint. On le trouve chez les mulets, chevaux, bœufs, chiens, chats, porcs, moutons, la volaille et les pigeons; les poissons mêmes en sont atteints, surtout les carnivores, tels que le brochet et la carpe. En plusieurs contrées de l'Europe, certaines eaux ont le pouvoir d'engendrer le goitre chez ceux qui en boivent; on rapporte qu'en Allemagne, des jeunes gens sujets au service militaire obligatoire et voulant se faire réformer, usaient de pareille eau (Knopfbromen), afin d'exciter la tuméfaction de la thyroïde, pour éviter le service militaire. Ordinairement cette tuméfaction dimi-