

寸金戶士的城市，住屋面積越來越細，不能不從所居環境的空間方法上，最好做到既能利用空間，也增實用價值，最重要還是保持美觀，整理好了。

下面介紹一些爭取設置位置，作為安放物品之所，同時用作美化料。

- ① 洗手間瑣碎物品切多，也不易多設置櫃仔，只好硬應是懸掛線架，加配掛鉤，則一切生活產品都能向空發展，取放方便，是懸掛品。
- ② 將線架作圖案形擺放，噴上白漆，於行走處，便可收納多類物品，水喉有利用。
- ③ 衣櫃旁、衣閣旁的暢通空位，放置這種線架線架，十分受放。
- ④ 女孩子讀書間、書枱上牆壁安放一排線架，細碎物品隨手放，一目了然。
- ⑤ 廚房牆壁用線架來，當更大派用場。
- ⑥ 兒童臥室、女士睡房，以心形、星形、月形以至圖案形的設計，既兒童又實用，大可仿照取竹。（相織線網在五金鋪有售，自己噴油漆方便。）

雅堂

你求過別人幫助麼？有人提出一些幫助，但求而不得要領，甚至遭到拒絕麼？一向以來都聽過「求人難於登天」，「求人不如求己」的諺語；未親身經歷過，也領略不到箇中滋味。

求人幫助，未必一定是錢財通融，借債還錢，平經濟難，關於經濟情況復雜，且期限短，可能情況複雜，自有其困難因素在，但請求他人幫助你辦一件事，拜託協助，已達成一項使命，或者請求難和推拒，有時也會因困難和推拒，未免覺得人間冷淒，真有求人不如求己的決心。

但話說回來，別人向你請求，又可算求你，不必硬，不托手辦。事實上想求他人而遭拒拒，是難過，並且因遭拒而對方，今後或為陌路從也冤家。所以自己在萬不得已時，才不得不求。

請出無法應允他人所求，請出推托時，可令轉傳信，消除對方因求不得的誤解則——

記得剛離開中學，初次應聘推介在一個機樁擔任委員，當時需要店舖担保，以防勒空或後才不正的發生，這個機樁後復元店百廢待興，極難有如相熟店號有力作保，知同學中有開設雜貨絲發行的，於是便寫頭皮作保人，以為自己可向學行成績前列前茅，同窗多年不難明白處境，也認識情面，豈料竟被婉拒，理由是兄兒獨一，謹慎行事，除給担保外，概不負責，就找學校之校長出具其證明嫺嫺試用，但內心下極深印象的，同學則留下極深刻的印象，也確知求人的難堪，此後亦再無聯繫心意，其實不論求人也好，被懇求也好，自有其要緊處。

急於所需，立即定議，理由在，當下一立場交情深切，有無後來變果，應否衡量後果，及對本人影響。幾年前報載有一身為舅仔，見姑夫生意失利，身出作「錢貨保証」，及後姑夫破產，數次，由担保人償還，數次，無法應付，卒走上毀滅之路，令人嘆息，這也使人感到「一顧誤己」的俗語。

為着不致受人利用，和免遭責難，對請求難有作出担保的要，相信也有是人的經驗。也有世人的經驗。有人担保拒絕，勝過百

一個完  
粉底霜

美  
識

要  
的  
個  
而

曾近榮

1

2

3

4

5


6

7

8

9

**培育子女**



溫太

嬰幼兒到六歲，大概有超過一萬小時的時間是在安眠中渡過的，就是在這漫長的過程中，幼兒在不斷地發展，也是在這活動過程中創造力、遊戲是語言發展的媒介，是語言發展的保證。遊戲是絕不可少的生活內容。通過遊戲，兒童的智力和身體、社會交往能力和情感等能得到良好的發育，兒童的體、智、德、美能達到充分的發展。

遊戲是幼兒生活的一種基本活動形式，他們從早期到晚期的生活，遊戲就是他們的生活，就是他們的工作，就是他們的歡樂，也是他們的動機不在於其他的活動，它的動機不在於遊戲，而它在遊戲動作本身，而不是製作，也沒什麼成品，兒童也沒有什麼收穫，我以為，遊戲取得平衡，並與環境取得平衡。遊戲是高度創造性，想像力能使手已支配客觀事物，而不受客觀事物的支配，在遊戲中許多的兒童自己，就讓他們父母和老師，這樣的機會對兒童的心理發展，對他們的感情，社會意識，都有積極的促進作用。

### 四川乾燒魚塊

「四川乾燒魚塊」，便是一道既經濟又雅致的名菜。四川菜向以辣味十足見稱，現將乾燒魚塊的做法介紹如下：

原料：草魚一條（重約二斤），黃豆、紅辣椒、蔥、蒜、姜、鹽、料酒、胡椒粉、香油、生粉、花生油。

烹調方法：①將草魚洗淨，切成段，用料酒、胡椒粉、鹽、生粉拌勻，放入熱油鍋中炸至金黃色，撈出。②將黃豆炒熟，磨成粉，加入蔥、蒜、姜末，炒香。③將魚塊放入熱油鍋中炸至金黃色，撈出。④將魚塊放入熱油鍋中炸至金黃色，撈出。⑤將魚塊放入熱油鍋中炸至金黃色，撈出。

住於低溫下等人爲因素，也會使新鮮度下降。

中國人吃海鮮食物，要麼是即捕即煮，即煮即食。因此，有鑒於上述海鮮變質的原因，再配合到新鮮的選購原則，儘可能購買到新鮮的魚類，因爲魚類與海鮮類，其新鮮的魚類，肉質富有彈性，與新鮮的魚有明顯的差異。因此，與新鮮的魚有明顯的差異。

度下降，其彈性消失，開始變硬，鱗片容易脫落，作用因內臟中蛋白質容易變質，使肉質變色，甚至破裂，內臟及魚血，眼淚及液及刺激性及惡臭冒出，並且有腐敗味。

外殼及鱗片，通常來說，新鮮的蝦除了彈性，色澤自然外，蝦身堅硬，有彈性，但當鮮度下降，因肉中蛋白質分解酵素作用，肉質軟化，如能掌握上述原則，不難買到新鮮味美的蝦。

通常來說，新鮮的蝦除了外殼及鱗片，通常來說，新鮮的蝦除了彈性，色澤自然外，蝦身堅硬，有彈性，但當鮮度下降，因肉中蛋白質分解酵素作用，肉質軟化，如能掌握上述原則，不難買到新鮮味美的蝦。

是的不宜油性皮膚使用。它的質地較厚而帶有油質，所以普通運用於舞台化粧上較多。如果用微濕棉棉幫助塗上粉底，可以有自然煥發的效果。

一般塗抹粉底時，可用手指或一塊柔軟的棉棉來幫助顏色均勻和化粧不致太厚，同時可將粉底霜抹近髮腳，而將粉底霜抹近髮腳，而否則就會出現裂痕。棉棉濕水後要盡量擰出水份，然後將棉棉放在

嬰幼兒到六歲，大概有超過一萬小時的時間是在玩耍中渡過的，幼兒的全面發展，也是在遊戲活動過程中進行的。遊戲是幼兒創造力的媒介，是語言發展的動力。遊戲是絕不可少的生活內容。通過遊戲，兒童的智力和身體、社會責任感和情感等能得到良好的發育，兒童

遊戲就是他們的歡樂。遊戲就是他們的活  
容，遊戲就是他們的生  
活，就是他們的工作  
就是他們的歡樂。

遊戲不同於其他的  
活動，它的動機不在於  
結果，而在於遊戲動作  
本身，它不是製作  
也沒有甚麼成品，兒童  
通過遊戲動作發展自我  
，並與環境取得平衡。  
遊戲是高度創造性

四川乾燒魚塊

「四川乾燒魚塊」，便是一道既經濟又饒胃的地道名菜。四川菜向以辣味十足見稱，現

許，用熱油煎至面呈黃色，灑乾油份上碟。(二)青、紅椒同切成小粒，蒜肉切碎，乾蔥切末。(三)乾蔥片放入熱油炸脆撈起，吸乾油份待用。

(四)用二湯匙油爆香蒜蓉、辣豆瓣醬，放調味料，青、紅椒粒及勻淋上魚面。(五)將炸香的乾蔥洒上魚面即成。

**利僑鷄鴨公司**  
**LE KIU POULTRY**  
SPECIALIZING IN SEGMENTS CUTS  
& BONELESS BREASTS FOR RESTAURANTS

本號供應 · 新鮮鷄鴨 · 零沽批發 · 一律歡迎

**總店**  
256 East Pender St.  
Vancouver, B.C.  
☎ 681-1012

**批發部**  
458 Prior St.  
Vancouver, B.C.  
☎ 681-1999



**第一分店**  
Granville Island Poultryland  
1669 Johnston  
Vancouver, B.C.  
☎ 669-5457



**第二分店**  
1678 Commercial Dr.  
Vancouver, B.C.  
☎ 254-2511



**第三分店**  
1610 Robson St.  
Vancouver, B.C.  
☎ 682-0213



**GOH B**  
**吳福基**

1988 SUMMER

現開始招收學生，  
均將於五月卅日起  
逢星期一至六上課

課程：

- 兒童芭蕾舞
- 成人初級班
- 專業訓練班

粵東芭蕾舞學校

六七九·四三九 新電話：	地址： 636 E. 14th AVE.	承接裝修 油漆 土木工程	<b>劉富</b>	874·0009	金記 土庫間 屋頂瓦 工精價 廉	內外油漆 恒城裝修 修理水喉浴室廁所 土庫廚房浴室廁所 大小工程免費估價
-----------------	-------------------------	--------------------	-----------	----------	------------------------------	--

 **唐記建築裝修**  
**Tong's Construction**  
**Peter Tong (327-1895)**

新屋承建 舊屋翻新 商業樓宇  
土庫間格 水電工程 自動車門  
內外裝修 鋁鐵欄河

合格牌照，

**英皇電器**

**亞趙建築公司**

**J. CHIU CONSTRUCTION**

TEL: 327-2588

免費估價	水電工程	設計圖則	承建新屋
圍牆磚花	土庫閣格	裝修油漆	

**Plumbing & G PLUMBER GAS & SERVICE**

Y DR., VAN, 電話: 254-4935

裝備 經驗豐富

喉管 渠務 防漏 氣消防保

修理 土庫 隔水 隔油 隔渣

**思維裝修**

**炳記**

大小工程 屋店 柏  
內外油漆 水電 門  
鋪磁磚 燕梳 棧機 票  
窗班化 新 品 面 部  
摩五二一九一六〇〇

昌記裝修油漆公司

承接泥水木工傢具等  
各大小工程忠誠爲僑胞  
服務工作快捷妥當·

電話 二五四一七五〇三  
六八七一四〇九四

商業電氣  
家庭電氣  
保養家機等·

日夜服務

英語 2301  
馬洽 4821  
余洽 3728

**煤氣工程**  
 電話：6571266 日  
 9398275 晚  
 專門修理按裝  
 煤氣水喉工程  
 改裝熱水暖氣  
 免費上門估價  
**牌照**  
**持有政府**  
**誌里冷氣工程公司**  
 專科大小商業凍房冷氣  
 工程・設計裝置及修理  
 忠誠為僑胞服務・央達