

1°—Désinfection de la gorge,

2°—Désinfection de la peau,

3°—Isolement du malade.

Voici la technique qu'il suivait dans chacune de ces prescriptions :

1°—*Désinfection de la gorge.*—Pour cette désinfection, les moyens sont nombreux ; entre autres nous avons les badigeonnages, les instillations, les pommades.

Les badigeonnages du pharynx, du cavum et des amygdales, à la glycérine phéniquée,—au dixième pour les adultes, au vingtième pour les enfants,—sont réellement efficaces. Mais leur application est difficile chez les enfants. Je leur préfère un moyen plus simple : les instillations dans les fosses nasales d'une huile antiseptique quelconque. Celle qui a toutes mes préférences, c'est l'huile goménolée à 10%.

On peut aussi se servir de la résorcine à 5%, du protargol à 1%, de l'eucalyptus à 1%, etc.

A propos de ces instillations, l'on me permettra bien de signaler certaines précautions à prendre :

a) — Pour faire ces instillations, on doit mettre l'enfant dans la position couchée, la tête plutôt basse, afin de permettre au liquide désinfectant de pénétrer dans toutes les anfractuosités.

b) — Ne pas craindre de répéter ces instillations et d'en donner suffisamment. D'ordinaire on est trop parcimonieux à cet égard.

c) — Ne pas se servir de préparations mentholées chez les enfants. C'est trop irritant. Son emploi provoque un érythème de la lèvre et des joues. De plus chez les enfants nerveux, on court risque de provoquer des spasmes de la glotte.

L'on me pardonnera bien d'insister sur ces détails, mais en médecine infantile, les soins du nez et de la gorge sont de première importance.

2°—*Désinfection de la peau.*—Cela consiste à faire des onctions ou des pulvérisations sur toute la surface cutanée, depuis la plante des pieds inclusivement jusqu'au cuir chevelu exclusivement, avec de l'essence d'eucalyptus. Répéter ces onctions 2 fois par jour pendant les 4 premiers jours, puis une fois par jour pour les six jours suivants.

Il n'est pas nécessaire d'employer de grande quantité. Quelques gouttes suffisent pour chaque membre.

3°—*L'isolement du malade* se fait en enveloppant le sujet malade et son lit d'une gaze, comme d'une véritable moustiquaire. On pulvérise sur cette mousseline de l'huile d'eucalyptus plusieurs fois par jour.

On a soin aussi de *vaporiser* un peu d'essence d'eucalyptus dans la chambre du malade, d'en *asperger* le lit des autres enfants exposés. De plus, on fixe sur la poitrine de ces derniers enfants un *mouchoir légèrement humecté* de cette essence.