Nu är rätta tiden att prenumerera på

CANADA,

ETABLERAD 1892.

Politisk Nyhetstidning.

GODA FÖLJETONGER.

Ypperlig Nyhetsafdelning.

Största, Äldsta och Bästa Svenska Tidning i Canada.

En dollar från nu till den 1:sta Januari 1907!

Läs våra Premieanbud!

1

Gratis Premie!

Karta öfver Sverige, Norge och Danmark samt bikartor öfver Canada och Förenta Staterna.

Denna karta är 32 tum lång och 22 tum bred, tryckt på godt papper samt färglagd. Dessutom har kartan tabeller, som visa invånareantalet i städer och järnvägsstationer. Denna karta är oumbärlig i hvarje svenskt hem.

Fritt till hvarje prenumerant, som betalar i förskott för 1906.

2

Souvenir Album

Vyerna i detta album äro tryckta på finaste glättadt papper. Där äro inalles 38 stycken af dessa vyer, bland andra "City Hall", "The Court House", Postkontoret, Guvernements-byggnaden, Y. M. C. A.-byggnaden, Union Bank, Kyrkor samt flera andra byggnader. Dessutom äro åtskilliga scenerier från Red River återgifna, en buffelhjord etc.

Detta album är särdeles passande att sända som gåfva till vänner i Sverige eller Förenta Staterna.

Erhålles tillika med "Canada" Porto inberäknadt för

$1.05

5

Sveriges Historia

6 delar i 3 band, af Oskar Montelius, Oskar Alin, Martin Weibull, Magnus Höjer, Rudolf Tengberg fl., innehåller nära 3,000 sidor med öfver 2,000 träsnitt samt är den bästa och tillförlitligaste svenska historia som någonsin utgifvits.

I dessa tider, då omstörtningar på Skandinaviska halfön bilda ett nytt skede i dess historia, är det intressant att äga ett verk, som behandlar det förflutna och den rad af händelser, hvilka ledt upp till det närvarande.

Priset med Canada för ett år

$4.00

Expressafgiften erlägges af mottagaren.

Prenumerera Nu!

$1.00 till 1907

Canadas Tryckeri och Kontor:

259 Fountain Street, Winnipeg.

Alla Slags Tryckeriarbeten

på Svenska och Engelska Språken utföras

noggrant och till moderata priser.

Tryckeriet är försedt med ett stort urval af stilar, Stilsättningsmaskin, cylinderpress och jobpressar samt kompetenta arbetare.

Läs våra Premieanbud!

Prenumerantsamlare!

Vi hafva bestämt oss för att fördubbla vår prenumerationslista, och för att få Eder att hjälpa oss skola vi gifva frikostiga premieanbud. Premierna No. 1 och 2 gifvas till hvar och en som DIREKT TILL OSS insänder prenumeration för 1906. Gamla prenumeranter, som betala sin skuld och betala i förväg till 1906, erhålla samma förmåner.

No. 3 erhålles för 4 nya prenumeranter.
No. 4 " " 6 " "
No. 5 " " 10 " "

3

Sv.-Eng. o. Eng-Sv. ORDBOK

af Fred Lönnqvist, Fil. Dr., med fullständig uttalsbeteckning, ordlista öfver engelska ord, fraser, förkortningar, samtalsöfningar och ordspråk, tillsammans med utförliga underrättelser rörande brefskrifning, omfattande affärsbref, umgängesbref, rekommendationsbref etc., med formulär på svenska och engelska. Rikt illustrerad. 342 stora kvartsidor. Elegant inbunden. Canada för ett år samt denna ordbok erhålles för

$1.75

4

MENNISKAN

hennes uppkomst, lif och bestämmelse, af N. Lilja, genomsedd och delvis omarbetad af Karl af Geijerstam. Detta är ett verk, som från en naturhistorisk synpunkt betraktar jorden, människan och civilisationen samt de faktorer, som bidragit till att höja vår ras till sin nuvarande ståndpunkt på utvecklingens plan. Denna bok innehåller 494 sidor med flera hundra fina illustrationer. Den är bunden i klotband med guld- och silfverpressning.

Erhålles tillika med en årgång af "Canada" för

$2.50

Postporto 35c. extra.

Prenumerera Nu!

$1.00 till 1907

KORRESPONDENS.

(Forts. från 5:te sidan.)

kan, som är under byggnad. En underlig känsla genomträdde en, när man såg den treflliga tornspiran resa sin korskrönta hjässa mot höjden visande den suckande, längtande anden till sabbatsro därofvan. Hon stod där som ett mäktigt prof på hvad kristliga händer kunna åstadkomma, när de besjälas af nit och intresse för kyrkliga förhållanden. I fjol höst fanns där på kullen endast en liten stolpe, som utvisade hvar kyrkan skulle komma att stå. De stå också i stor tacksamhetsskuld till alla, som mer eller mindre stått dem bi och bidragit till arbetets utförande. Särskildt tacksam känner sig församlingen till Canadas resesagent herr J. P. Johnson för den stora offervillighet, han bevisade vid sitt besök där för en tid sedan, och beder genom undertecknad få till herr Johnson bringa ett hjärtligt tack för såväl gåfvan af $5.00 som det öfriga hvarmed herr Johnson bidrog till församlingens fromma. Tack och heder!

Gudstjänsten tog sin början kl 11 f.m. Pastorerna Fihn och Almgren förrättade altartjänsten, pastor Krantz predikade högmässan. Söndagen var den sista i kyrkoåret, hvarför predikan fick en djup, allvarlig prägel. Hvar och en kände sig kraftigt gripen af de allvarliga orden om dom och evighet. Pastor Fihn talade med anledning af Tit. 2:11-14 om huru Guds nåd uppenbarats samt dess verkningar. Mr. Lindgren och undertecknad gåfvo tänkespråk. Den minnesrika dagen afslutades af pastor Krantz med ett hjärtligt afskedstal.

Våra hjärtan blefvo värmda af lifvets evangelium, och de kalla vindar, som under vår vistelse i Fridhem börjat blåsa, nästan ahndades oss den frid och förnöjelse vi njöto i Fridens sälla hem. Herren vare ära och pris!

Ett innerligt tack till pastorerna för besöket.

Eder ringe

O. H. Sellin.

Wetaskiwin, Alta., 29 nov. 1905.

CHARLIE PÅ HOMESTEADEN.

För "Canada".

Charlie på sin homestead sitter,
ensam, modfäld uti håg, ...
vintern börjat kall och bitter,
allt i snöig svepnad låg.

Charlie träder ur sin stuga,
hu så tyst, så kallt allt är.
"Skulle ända heta duga
ha sin Magdalena här.

Du min lif, min sol, min månne,
älskade på Martha street,
du min hjärtevän från Skåne,
om du kunde flyga hit."

Så kvad Charlie, men's han gräfver
i den hvita, kalla snö
efter stove-ved och för näfver
och han mumlar: "pina dö".

Charlie kokar, Charlie bakar,
håller fint och snyggt och nätt,
hvarje söndag han sig rakar
på ett riktigt folkasätt.

Her du Lena, sluta jabben
som du har på Martha street,
och far ut och säg till grabben
"dig jag ger min tro och lit."

R. L.

KONSTEN ATT BLIFVA GAMMAL.

I England har i dagarna utkommit en ny upplaga af den berömde läkaren Henry Thompsons bok om konsten att blifva gammal. Härur må anföras följande lefnadsregler.

Thompson, som själf uppnådde en mycket hög ålder, förklarar att enligt hans rika erfarenhet åtminstone hälften af de kroniska sjukdomar som drabba människorna vid tilltagande ålder, bero på dietfel. Det största dietfelet är frasseri.

Alla människor, som hafva rad därtill, äta för mycket, säger han. Hos yngre personer, som arbeta ordentligt, uppväges detta af kroppens kraftförbrukning, så att felet länge icke lemnar tydliga följder. Men så snart en person börjar blifva för fet eller på ljusa dagen sitter beläf af sömn och hvila, kan han vara viss om att han äter för mycket.

Ofta tro yngre familjemedlemmar sig göra husfadern en stor tjänst genom att gifva honom kraftigare föda, då hans krafter börja avtaga, och de intala honom att han måste äta så mycket som möjligt. Brist på kroppsrörelse försvårar matsmältningen, likaså andliga ansträngningar. Hvad som skulle stärka, försvagar ofta.

Vidare klandrar Thompson bristen på individualisering af födan. Man låter unga och gamla, starka och svaga intaga samma sorts mat, och i samma följd. Den ene blir kanske lagom mätt, medan den andre förfäter sig.

Framför allt betonar förf., att man vid tilltagande ålder bör minska på kvantiteten af närande föda. Och efter 70 års ålder bör man uppdela dagens två huvudmåltider i fyra smärre.

En viktig regel för hälsans bibehållande är ett fothad för hvarje dag. Thompson tog själf alltid före sänggående ett tio a tolf minuters fotbad i så hett vatten som fötterna uthärdade. Om vintern tog han sedan en lätt alkylning med något mindre varmt vatten. Detta medel befordrar en lugn och trygg sömn.

Likaså rekommenderar han att hvarje morgon gå omkring i solrummet alldeles naken. Ett fönster skall därvid stå öppet, blott med ett lätt förhänge för. Om man så vill, kan man ju under denna tid raka eller frisera sig o. s. v. På detta sätt motverkar man de dåliga följderna af att våra kläder hindra luftens tillträde till kroppen. Huden stärkes och hela kroppen blir spänstigare och friskare.

VÄXTER I RUM.

Icke sällan framkastas den frågan, huruvida det af hygieniska skäl är lämpligt att hafva växter i rum. Frågan är icke så lätt att besvara, som det vid första påsendet kan tyckas. Det är ganska allmänt bekant att växterna, i motsats till djuren, förbruka kolsyra och afgifva syre, och denna omständighet har skogen att tacka för sina helt säkert för hälsan befordrande egenskaper. Det är dock oriktigt att beträffande rumsväxterna antaga en dylik verkan. För att förbättra luftens syrehalt behöfves det en ganska betydlig mängd lefvande växter; man måste förvandla hela sin vaning till ett växthus för att någon alsevärd fördel skall kunna vinnas i detta afseende. En liten bladväxt, ett rosenträd eller en palm kunna icke i denna mening förbättra luften. Det låter ju lockande att man håller sig ett slags syreframbringare i rummet, men detta är blott en from önskan.

Om nu denna faktor faller bort, så frågar man sig: Äro växterna i rum nyttiga på annat sätt? och då bör man ingalunda underskatta, hvad de kunna verka i psykiskt afseende. Den vänliga grönskan, blommornas välgörande färger, verka uppmuntrande på invånarnas själstillstånd. Man känner sig väl till mods i ett rum, där det finnes vackra växter, det är liksom ett stycke natur, som vi implanta i vårt eget hem, och längtan efter naturen gör sig stundom gällande äfven hos den mest prosaiska människa; det är ju alltid glädjande, när sinnet för blommor och växter framträder, och man måste hälsa med glädje, att f. n. i skolan lägges särskild vikt vid detta område. Ett psykiskt gynnsamt inflytande är en hygienisk fördel. Vi böra aldrig glömma att vårt psykiska befinnande står i så oskiljaktigt sammanhang med vår hälsa, att hvarje fördel vi förskaffa vår själ, kommer hela vår kropp till godo. Säkert är också detta behof olika för olika individer. Det finnes människor, för hvilka blommor är någonting alldeles likgiltigt eller underordnadt, som knappast märka, om de finnas eller icke.

Att stora massor af växter i rum på grund af den större massan jord äfven kunna skämma luften i rummet, är bekant. Fuktig trädgårdsjord afdunstar icke alltid hälsosamma ämnen, och en fuktig, förskämd luft märkes icke sällan bland rumsväxter. Man kan nu inte direkt påstå, att lukten är skadlig, men hälsosam är den säkert icke. Därtill kommer att den luktiga trädgårdsjorden icke sällan ger anledning till mögelbildning, hvilken kan blifva skadlig.

Det bör äfven sägas ett ord om doftande blommor. Det finnes oändligt många variationer af blomdoft. Från rosens fina doft till den tryckande tunga lukten af liljan finnes det en så lång skala, att vi med beundran måste betrakta naturens mångsidighet. Dessa växters dofter äro icke utan faror. Det uppstår lätt hufvudvärk och illamående i följd af starkt luktande blommor, och det finnes människor som t. ex. i närheten af en lilja eller en hyacint känna stort kroppsligt obehag. Man bör därför vara försiktig vid utställandet af blommande växter.

Frågan, huruvida växter böra finnas i sofrum, bör utan vidare besvaras med nej. Någon nytta göra de icke, men de kunna under vissa omständigheter göra skada. Detsamma gäller naturligtvis för sjukdom; men vill man glädja den sjuke med anblicken af blommor, så ställer man luktlösa sådana vid sjuksängen. Af dem kan man njuta utan att utsättas för någon fara.

DR. HAMILTON BOTAR REUMATISM.

Reumatism har sin upprinnelse i blodet, som vid intet tillfälle är fritt från gift. Men om njurarna äro friska, skola de filtrera ut odugliga och giftiga substanser.

Då reumarism uppstår, uträtta ej njurarna sitt arbete riktigt. Såsom resultat kristallisera giftiga ämnen rundt lederna och förorsaka smärta, som gränsar till tortyr.

Ingen bot kan åstadkommas, eller varaktig lindring gifvas, förrän njurarna stimuleras. Ställ först så att de komma i riktig arbetsordning. För detta ändamål öfverträffa Dr. Hamiltons Piller alla andra mediciner; de hela och starka njurarna, såsom ingen annan medicin kan göra. Då njurarna en gång renoverats af Dr. Hamiltons Piller, gifva sig gifterna ut ur blodet och allt spår af reumatism försvinner.

Ni kommer aldrig att ångra Er för att hafva begagnat Dr. Hamiltons Piller. Skaffa er ett förråd i dag från apotekaren, 25c. per ask, eller fem askar för $1.00. Per post till hvilken adress som hälst, om ni skrifver till N. C. Polson & Co., Kingston, Ont., och Hartford, Conn.

Godt land, hvarest

Jordbuk lönar sig.

Canadian Pacific Banan

ar utmärkt land till salu i de bästa trakter af Canadas Nordvest för att förenkla betalningssysteme har bolaget uppsatt följande villkor:

För land, som köpes för bosättning, betalas, enligt nedanstående abell, första inbetalningen vid köpets afslutande, ränta enligt 6 procent å resten af köpesumman efter ett års förlopp, och därefter deras utestående kapital och ränta enligt tabellen, som visar betalningsvilkoren för ¼ sektion land:

160 acres	à $3.00,	första bet	$71.90,	ränta	$24.49	o. 9 årsb.	à	$60.00
"	3.50	"	83.90	"	28.58	"		70.00
"	4.00	"	95.85	"	32.64	"		80.00
"	4.50	"	107.85	"	36.73	"		90.00
"	5.00	"	119.85	"	40.81	"		100.00
"	5.50	"	131.80	"	44.89	"		110.00
"	6.00	"	143.80	"	48.98	"		120.00

För att få draga fördel af denna plan att betala upp landet på 10 år, måste köparen slå sig ned å landet med sin familj och bräcka upp åtminstone en sextondel däraf och gifva tillfredsställande prof att han där varit bosatt och bräckt så mycket land, till bolagets tillfredsställande kommissionär. Om köparen uraktlåter att så göra inom nämda stadgade tid, skall han upplordras vid slutet af ett års förlopp från dato af köpet betala balansen som då återstår obetald af halfva köpesumman med intresse efter sex procent på hela den utestående balansen och betala återstoden af köpesumman i fyra lika stora årliga inbetalningar med intresse efter sex procent. Om köparen är bosatt på närliggande land, accepteras detta i stället för residens på det köpta landet och uppförandet af byggnader därstädes. Om landet ingärdas för betesmark etc. på ett för landkommissionären tillfredsställande sätt, accepteras detta i stället för odling.

Köpare, hvilka icke slå sig ned på landet som ofvan sagdt, måste erlägga en sjättedel af köpesumman kontant och balansen i fem lika stora årliga inbetalningar med intresse efter sex procent pr år.

AFDRAG FÖR KONTANT. Om landet betalas till fullo vid köpet, gifves en reduktion motsvarande tio procent af fem-sjättedelar af köpesumman. Ingen reduktion från summan göres för senare betalning före förfallotiden.

Intresse efter sex procent tages, då årsbetalningarna gå öfver förfallotiden.

OBS.! Om ni ej är i tillfälle att köpa land, så skrif efter våra amfletter och böcker, som visa eder huru man kan erhålla ett HOMESTEAD af 160 acres (129 tunnland).

F. T. Griffin,

C. P. R. Land Commissioner.

Skandinaviska bref besvaras på samma språk.

Prenumerera på Canada