

Aux lavements, ajouter l'emploi des purgatifs salins ou des eaux minérales salines ; prescrire par exemple tous les matins une quantité d'eau purgative que le malade calcule lui-même de façon à avoir une ou deux selles au plus dans la journée. Cette médication peut être continuée sans inconvénient pendant fort longtemps. Boire après l'eau purgative un grand verre d'eau de Vittel ou d'Evian.

Lorsque l'arthritique est un congestif sujet à des poussées sanguines vers le thorax ou la tête, on peut remplacer de temps en temps l'eau purgative par une pilule contenant de 2 à 5 centigrammes d'aloès. Il est souvent utile de ramener un flux hémorroïdaire pour faire disparaître la constipation.

C'est ici le cas d'employer l'hydrothérapie tiède ou froide selon le degré de nervosisme du malade ou l'électrisation par effluation.

Quand l'estomac est dilaté et l'intestin parésié, il faut donner de la strychnine ; et, ici, malgré l'indication du régime sec, il faut donner des boissons laxatives ou diurétiques encore abondantes et ne pas prescrire les purées épaisses de farineux. Faire de l'antiseptie de l'intestin.

CONSTIPATION CHEZ LES ENFANTS.— On est souvent fort embarrassé pour la traiter, et elle peut devenir l'origine de complications sérieuses.

Il y a des enfants qui sont constipés dès leur naissance pendant les premières années de leur vie ; ce sont presque toujours des enfants nés de parents arthritiques ou nerveux. Il faut leur donner des bains très fréquents et prolongés, faire du massage, des frictions sèches et ne pas leur donner un lait trop épais. Cette forme de constipation est des plus rebelles.

On la retrouve souvent chez des enfants de 3 à 7 ans, sans autre cause que le neuro-arthritisme ; ce sont des enfants capricieux, peureux, sujets aux terreurs nocturnes, aux maux de tête, à des accès passagers de fièvre, à de l'embarras gastrique. Chez eux le bromure de potassium et la noix vomique, un sédatif nerveux et un excitant musculaire font merveille. Je leur donne, selon leur âge, de 1 à 3 gr. de bromure et de trois à dix gouttes de noix vomique par jour. Essayez du calomel de temps en temps.

Dans le tout premier âge, il faut être sobre de médications. Mieux vaut employer les suppositoires à la glycérine et les petits lavements à l'eau de guimauve ou de lin. On peut leur donner comme laxatifs, du sirop de chicorée, (une cuillerée à café), du sirop de fleurs de pêcher (5 à 20 gr.), de la magnésie calcinée (0 gr. 05 à 0 gr. 20), et quand l'enfant atteint six mois, du calomel (0 gr. 05). Si la constipation est forte, on fera prendre une demi cuillerée à café d'huile de ricin.