

roine. Les glycérophosphates de chaux et de soude, l'arsenic sous forme de cacodylates, les préparations de malt, maltine, etc., sont des médicaments sur lesquels je compte beaucoup.

Mais, Messieurs, s'il fallait choisir entre toute cette droguerie et ce qu'on est convenu d'appeler *le trépied* de la cure de la tuberculose, c'est-à-dire, le *repos*, *l'air pur*, et la *bonne alimentation*, je n'hésiterais pas et je le dis invariablement à tous mes malades, *j'abandonnerais tout pour ce trépied qui a fait et fera encore long-temps peut-être les seules guérisons de tuberculeux!*

(c) *L'air pur*: Il faut de l'air pur jour et nuit. Il vous faudra batailler pour faire comprendre aux malades qu'il est excellent de coucher fenêtre ouverte. J'en sais quelque chose, et j'exige ce moyen de traitement sinon je ne traite pas le malade. J'en fais une condition *sine qua non*.

La chambre doit être assez grande pour permettre de placer le lit à une certaine distance de la fenêtre et avoir soin de fermer la porte, vasistas, et ce, pour éviter les courants d'air.

Le malade bien couvert peut dormir sans crainte. Si vous demandez à un tuberculeux de fermer sa fenêtre alors qu'il dort à l'air depuis huit jours, il vous répondra qu'il ne le peut pas, qu'il étouffe et qu'il n'a plus assez d'air pour respirer. L'influence de l'air pur est dès plus évident, et vous savez d'ailleurs, que le traitement à l'air pur jour et nuit constitue un des éléments de succès dans les sanatoriums. Le Dr Knoff, de New York, qui écrit beaucoup sur le traitement du tuberculeux à domicile, a inventé différents moyens pour permettre aux malades de coucher au froid. Je vous renvoie aux livres spéciaux de cet auteur pour leurs descriptions.

Il va sans dire que le malade doit rester à l'air pur la journée entière, hiver et été. Il faut demander au malade de ne pas s'exposer longuement au soleil, surtout l'été. La chaleur qui tombe sur une poitrine malade peut y déterminer des congestions fatales. Le malade doit rester à l'ombre et dans un endroit où le soleil doit ou a déjà passé.

(b) *Le Repos*: Je vous ai dit, déjà, toute l'influence que le repos exerce sur la température et le pouls. Je n'y reviendrai pas. Qu'il me suffise de vous rappeler que le repos au lit ou sur une chaise longue doit être recommandé aux malades qui font