



Pourquoi ne pas communier tous les matins

OU VOUS ALLEZ À LA MESSE ?

(Suite.)

CINQUIÈME DIFFICULTÉ

Je ne communie pas tous les matins où je vais à la Messe, parce que je n'ai pas le temps de faire la préparation et l'action de grâces.



A préparation et l'action de grâces sont de la plus haute *convenance*, comme chacun le comprend, mais aussi de la plus grande *utilité*, et par conséquent je vous les recommande très vivement. — Néanmoins, âme chrétienne, la préparation et l'action de grâces, *consistant en prières plus ou moins longues* que l'on a la très louable habitude de faire avant et après la sainte communion, ne sont pas *absolument nécessaires* ; car sans elles on communie dignement et avec fruit. (Suarez, disp. 63, sect. 3.) — Comme chose *beaucoup meilleure*, je ne pourrais jamais trop le recommander, même si j'avais un millier de bouches.

Et pour commencer par la *préparation*, je fais observer que votre doux Sauveur, en venant sacramentellement dans votre cœur, y accomplira des œuvres d'autant plus grandes qu'il le trouvera plus recueilli, dévot et fervent : de plus, faute d'avoir fait cette préparation, il peut arriver que vous fassiez la communion en étant *volontairement* dis-