名人嗜好集 ●韋基舜

外圍狗一時興旺

本港歷來有賽馬的博彩玩意，六十年代開初，澳門又搞起跑狗的博彩。其時的本港，雖然也有禁賭之法例，但賭禁不嚴，許多三山五嶽人馬紛紛開設「外圍」公司，接受賽馬、跑狗的投注，十分明目張膽，而當局亦是視而不見，隻眼開、隻眼閉。不少街頭的煙仔檔是「外圍」的收纜站，而許多茶樓，特別是小規模的茶餐廳，賭風熾烈，社會瀰漫著一股不正之風，陳日新遂有以賭制賭的設想。

此為六十年代後期的事。陳日新設想，既然賭風日熾，禁不勝禁，何妨把它納入正軌，加以監管，自然可以使它受到控制。於是陳日新乃倡議在大嶼山建跑狗場。他向當局提出的理由，主要有兩點。其一是，他指出博彩既被視為娛樂之一種，亦為人類天性的嗜好，跑馬在本港源遠流長，存在已久，既可容許跑馬的存在，當然亦可以跑狗。跑馬和跑狗，就博彩的模式言之，並無二致。因此可以說，跑馬和跑狗是一而二、二而一的博彩玩意。另一點理由是，澳門跑狗場的賭客，全部都是來自香港的，肥水何忍流過別人田，為使本港資金不會平白外溢，故主張在大嶼山興建國際第一流設備之跑狗場，以吸引各地之旅遊人士，如此更可以帶旺大嶼山。

跑狗在六十年代開設以後，本港外圍收纜公司大行其道，因為投注額細，而其賠率比例，比起賽馬，幅度更大得多，加上出賽狗隻，每場只是六頭，首三名均設有派彩，投注的贏面，即等於五五之比，一般愛好博彩人士，遂更感興趣。舊日的茶樓茶餐廳，明目張膽開設現場外圍，賭仔上到茶樓開茶以後，一邊飲茶一邊手執報紙研究出戰狗隻實力，隨時落纜投注，聽著收音機播放沿途走勢及派彩率，茶靚水滾，賭得餓了，還可以即時落單要一碟乾炒牛河或來一碗叉燒飯，別有一番滋味，可見賭風之盛。（陳日新與新界的繁榮之六）

嬰兒滿月剃頭好嗎？

嚴規良

至今仍有人相信，嬰兒滿月時剃個滿月頭，用剃刀刮盡胎髮，可以使以後的頭髮增多、變粗。代代相傳，深信不疑。

其實，毛髮是在母親胚胎裡就已形成的，其數目的多少、顏色的深淺，受種族、家系和個體遺傳因素的制約。當然，它的生長也受到神經系統、內分泌系統等控制和調節。一般說，男子的頭髮比女子粗，成年人頭髮比兒童粗。隨着年齡的增加，人體各系統的發育成長，在進入青春期後，毛髮增粗變黑，顯示出它的丰姿。當然，決不是因為刮、剃而改變它的形態和數量。

露出皮膚表面的毛髮部分叫「毛幹」，埋在皮膚裡面的叫「毛根」，毛幹和毛根都是已經角化了的、沒有生命活力的物質。唯獨位於毛根下端、真皮深處的「毛球」，內含毛母質細胞，才具有生長毛髮的能力，它不斷形成新的毛髮，並逐漸向皮膚表面推出，成為毛幹或毛根。所以，不管是剃、刮、修剪，甚或拔除、去除的只是已經角化了的、沒有生命活力的那一部分毛髮，根本影響不了它本身的生長，當然不會使毛髮有增多變粗的可能。所以，嬰兒剃滿月頭不可能改變頭髮的數量。而且，嬰兒頭皮柔嫩，使用未經消毒的剃刀剃髮，刮傷皮膚，容易引起細菌感染，化膿發炎。

據調查：中國農村中的黃癬，俗稱癩痢頭，很大一部分是嬰兒剃滿月頭時傳染的，造成終身不長頭髮的禿子。不剃滿月頭，至少，改剃為剪，不損傷皮膚，對嬰兒健康有益。

東家長西家短 ●韋之楓

離愁

倒數的日子，有快樂的、期待的；也有苦惱的、抗拒的；且看那個倒數的日子，到底是否自己所願意去到的。只惜，不管喜歡願意與否，倒數的日子始終會出現。

這一段倒數的日子，對老張夫婦而言，是極之難捱的，因為，兩老即將移民他國，與居於當地的兒子共聚。一家團聚理應開懷，但老張卻認為團聚的地點竟是在異鄉，未免可悲可笑。他捨不得此間的一切，包括人與事，難捨難離的感情使得他每日倒數，更添離愁，倒數的日子越近，心情越惡劣。

菲傭假期

姐手記七　朱丹

家中的菲傭要放假了。一轉眼維爾（菲傭的名字）也來了兩年，第一份合約也滿期了。

早在約滿的半年前，她已經頻頻探我們的口風，打聽是否會跟她續約。

對於維爾，我們這一家三口的簡單家庭，並不難服侍。不是說自己是一等一的好人，只是覺得不論任何人都須得到基本的尊重。何況是一個朝見口，晚見面的人。

所以這兩年，大家都相處得頗為融洽。當然也有惱人的時候，例如每天煲幾次電話粥，打電話回家總是不通，到樓下買一樣小東西，可以去四十五分鐘，不過這些小事，氣過後也就算了。

最重要的是，維爾的最重要職責是照顧家中的小搗蛋，而她也很有耐性，做得使我們滿意。

今次她要回老鄉一個月，我們也只好隨她，不過就要到處找替工，希望到時不會手忙腳亂。

羊胎素

女看男 ●尤美

城中近日熱門話題是羊胎素，傳說某女藝人曾經注射，於是引起一番爭持，有人否認；於是又有傳聞某前輩女星亦曾注射此藥物。

人們的目光都集中在女人身上，好像認為只有女人才注重挽回自己的青春；難道男人老了，皮膚打摺就不難看！外國不知有多少男明星和有錢佬，都以羊胎素「吊命」。傳說列根也曾是（可能一直是）羊胎素的顧客，何必大驚小怪呢。

無情義

男看女 ●巫恙

女人為了丈夫，苦熬大半輩子。到了丈夫真的飛黃騰達，女人以為苦盡甘來，誰不知，丈夫又有了新的女人。類似故事不少。由此得出結論，女人多數是好妻子，男人多數沒有情義。

有不幸遭遇的女人是值得同情，但也並不說明是絕對的道理，說實在，因為捱不住苦，離家出走的女人也不少。

常春籐

趕時髦的「環保」

近來香港湧現不少以「綠色」為名的展覽，一時間「綠色」蔚為時尚；怪不得有些長期關注環保的人士，頗為欣喜，頻頻在專欄作品中聲稱環保觀念已成時代趨勢。

不過，這可能只是宣傳浪潮鼓吹起來的趨勢，有些自稱為「環保」的公司或產品，其實並不那麼環保，只是趕時髦，借環保的幌子一用。

近來一個名為「九〇環保，科技護膚」展，便令人啼笑皆非。這間化妝品公司別出心裁，為了推廣其新系列產品，舉辦大型展覽。可是綜觀會場的介紹，及其新產品的構成，卻沒有甚麼環保訊息。只有在一份小冊子的開場白說：「我們的皮膚健康正面對重大威脅，因為環境受嚴重污染……令皮膚在不知不覺中受到傷害……」因此採用環保概念，以天然植物精華，融匯先進科學研究及尖端科技，創製一系列潔面及護膚品。天，這只是保護個人的皮膚，而不是保護環境。

而這系列護膚品，一如其他化妝品，採用豪華包裝，一瓶小小的產品，便配以硬盒、膠紙、說明書等，平添不少廢紙。明明是跟隨化妝品的奢華傳統，哪有採用甚麼環保概念。

·小結

有情天地

母乳的新作用

近年，美國一些醫學家們研究中發現，母乳餵養對嬰兒有以下幾種過去未知的新作用：

一、催眠。嬰兒之所以在吃奶後很快入睡，是因為母乳中含有鎮靜助眠作用的天然嗎啡類物質的緣故。

二、殺滅寄生蟲。母乳中含有大量可殺死嬰兒腸道內一種可引起嚴重腹瀉的物質。

塞島旅遊區受污染

吳音

在塞浦路斯的旅遊勝地，每年有大批遊客前來度假，旅遊業蓬勃，金錢滾滾而來，大型酒店和自助式度假屋如雨後春筍不斷興建，但越來越多的人關注到，旅遊業的過速發展對環境造成的不良影響，今天旅遊業的豐厚利潤將為明天帶來沉重的災難。

尼科西亞旅遊學院的講師、環境保護者皮戈拉斯認為，大規模發展旅遊業可能摧毀這個島國的自然環境特色和當地人民的文化。

塞浦路斯以明媚的陽光、清澈溫暖的地中海水，比較低廉的收費和殷勤好客的服務，吸引來自世界各地的遊客，也有很多人喜歡那裡靜寂的松林、僻靜的鄉村和安靜的海灘。今年以來遊客人數將再創紀錄，預計將有一千五百萬遊客前來，是當地人口的二倍。

在這個島國的東南部，當地環境保護學家首次敲響了警鐘，他們看到寂靜的沙灘和沉睡的阿亞納巴漁村變成了喧鬧的旅遊地區，這個漁村現在到處是小酒店、的士高、紀念品售賣店和五光十色的小型夜總會，沙灘上擠滿了白膚金髮碧眼的外國遊客。在南部海濱度假勝地帕佛斯、利馬索爾和勒納卡，不斷擴大的旅遊區吞沒了原來的葡萄園、橄欖和檸檬樹林，建起了度假屋，鋪上了柏油路。

在發現過度發展旅遊帶來的危險之後，有關當局自今年六月至十月底止將暫停批准興建新度假酒店的計劃，他們表示要擬定適當的方案來保護環境和更好地利用土地。有關當局表示，未來的趨勢將是興建小型酒店、帶遊廊的平方，及利用現有保持傳統風貌的漁村提供旅遊設施。

禾花雀又起了價

小飲食 ●羅鼎

近日去吃東西，不管是大店還是小店，都被提點；有「禾花雀」一次要過。但如有女人在座，聞訊每是欣喜無比，想食之情溢於言表。為了「順人乃快樂之本」，叫來一打，我是一隻起，兩隻止，讓人多吃一點，皆大歡喜。

不能不相信，吃禾花雀是女人擅長於男人，吃得很滋味，也吃得最乾淨，比起我們這輩「男人老狗」之囫圇吞棗，大有不同。一望而知，她們是會得吃，我們是外行。

座上的一位堂客說起，今年的禾花雀又貴了，去年一〇八元一打的揀手貨，昨天她吃的是一二八，貴了多少，你算算看。

如今還有什麼不是一年更貴一年的？唯可作對抗的，便是不吃，但你忍得住嗎？除非你沒有銅鈿。

元代禁武

健身室 ●趙從武

宋以後，元代禁武，只剩下舞台武術一枝獨秀。元代統治者雖然禁絕民間使武，角觝技巧，大抵亦如其他戰術，偷偷流傳下來。

元世祖忽必烈時，便已三申五令禁止「民間私藏武器」，又多次下令收繳民間武器，凡民間私藏盔甲全副，或藏弓箭十幅以上即處死。凡私造、私藏武器者處死。

自忽必烈中統四年（一二六三年）到元順帝至正五年（一三四五年）的八十餘年間，有時一年數度頒令，禁止民間造藏武器及練武。

元代以前，廟裡儀仗武器有金屬造者，但在元代，其刑法明令「諸神廟儀仗，止以土木紙絲代之，因真兵器者禁。」

《元史・刑法志》載：「諸民間子弟……習練角觝之戲，學攻刺之術者，師弟子並杖七十七。」

就是說，傳習角觝，師傅弟子俱杖七十七。元代摧殘武術之甚，於此可見一斑。

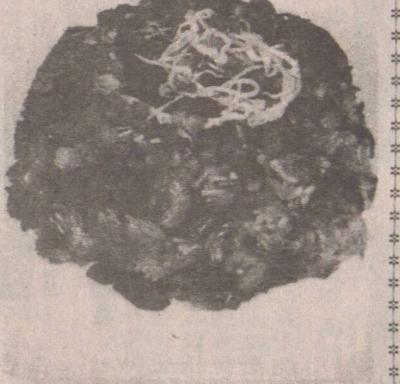
但舞台上的武藝卻流傳下來。迨至明代，戰術活動再次勃興。

生活藝術

小集雨 ●雷聲大

能夠隨心所欲抱頭大睡。無拘無束地，放任浪蕩地攤在床上、泳池旁、草地上……睡、睡、睡。睡的淋漓盡緻，不留餘地，然後坐到東方酒店湄南河旁喝著美飲，靜觀太陽沉落河的對岸，那日落後的藍渲染天際……哈，直覺自己笑容豐盛起來。這才似個人，單作工作機器，人會生銹的。

從來只是一股傻勁地做，做，做，好的做，不好的做，壞的也做……數年下來，經驗是得，但失的卻更多，無從估計，常常只好一筆勾消，算不清的賬便騙自己從沒了結，有時人家吵到自己頭上，大機器般重壓自己而已，街上行人千百不見別人同等待遇。好的壞的，生活仍是這般過。哭的笑的上天都算好了，不過，若可能是一選笑的好，一天二餐清菜香茶，季節來時一點榴槤一點毛蟹一碗臘味糯米飯，睡覺好的再看日出日落，中間作點人家過得、自己更要過得的雜活閒工，不欠人不欠自己，健康快樂。



BMW MOTORSPORT & AUTO WEST BMW

榮幸介紹此幾款獨特之汽車
給特別的一族

1991 M3
一此系列最後一部
一12月生產
一白色車身／黑色眞皮座椅

1991 M5
總裁座駕
黑色車身／香檳色眞皮座椅

1988 M6
一全新一全部保證
一舊款特惠
一黑色車身／黑色眞皮座椅

我們保證駕駛BMW汽車絕對滿意
你隨便問一位寶馬車主的朋友
你就會很同意

RICHMOND auto mall
AUTO WEST BMW
RICHMOND AUTO MALL
KNIGHT & WESTMINSTER HWY.
BMW
273-2217

中英洗地毡
新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗餐館烟囱爐頭工商業住宅清潔打臘八折優待
晚電：253·5710

清潔公司
健良清潔公司
承接大廈·寫字樓·栢文等清潔工作·
電話：八七六·三八五四
傳呼機：六四五·七〇〇一

忠誠清潔公司
HONEST CLEANING SERVICES LTD.
承接辦公室，商場餐館或住宅等各項忠誠清潔服務，價錢相宜請電 874·8216

DENNISON
6165 #17 HIGHWAY DELTA
JUST OFF 99 HWY SOUTH OF TUNNEL
離列治文只十分鐘
本汽車中心，爲你提供Jeep Eagle全面服務
營業部——修理部——零件部——租賃部

鄭中仁 住宅：(604)599·5219
RAMUEL CHENG

JOSEPH HENG
貸款部經理
款式齊備，
敬請速臨，
參觀選購。
☎ 946-0609
Jeep
Eagle

廖盛炤 窗飾公司
室內設計：
定造各款 窗簾 窗紗
百葉簾 垂直簾 牀冚
牆紙及裝飾品 美觀實用
價錢相宜 免費估價
二十餘年經驗 自開工場
有發行部 · 歡迎訂購
電話：253·4566
S.J. LEW S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
Window Covering Specialists
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.,
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910

RICHMOND HONDA CARS
列治文本田車行
THE RICHMOND AUTO MALL, 13600 SMALLWOOD PLACE,
RICHMOND, B.C. V6V 1W8
RICHMOND auto mall
☎營業部 270-1367
修理部 270-2231
90年雅閣，大量推出，全新款式
價錢公道，服務週到，歡迎查詢
本公司榮獲全加拿大本田銷售及服務冠軍代理，在一九八九年共售出一六一五部本田新車。

ACCORD EXR
有多種顏色及
款式可供選擇
請即駕臨參觀試駕

營業代表
FRANK WONG
王鎭文
直接傳呼機680-4188
維修部由日本訓練技師主理