

La "troublante" vertu du miel

(par Victor Dumas)

La vertu du miel partage avec la "loi" cette particularité que: "Nul n'est censé l'ignorer". Cependant, lorsque M. Tout-le-Monde a déclaré: "Le miel c'est bon pour le rhume", il croit avoir tout dit. C'est pourquoi, s'il advient que ces yeux tombent, par hasard, sur telle réclame qu'on voit à l'étalage de telle maison d'alimentation où peut se lire, par exemple: "Le miel fortifié et rafraîchit l'intestin de l'enfant, aide la croissance de l'adolescent, donne de l'énergie à l'adulte, prolonge l'existence du vieillard", le commun des mortels, dis-je, esquisse un sourire dont le scepticisme signifie qu'il se croit en présence de quelque gâchade d'apiculteur se doublant d'un méridional. Et pourtant!

Ici même, j'ai cité, sur la valeur alimentaire et thérapeutique du miel, des expériences et des conclusions qui émanaient de personnalités dont les droits à notre considération étaient autres que le titre d'apiculteur ou celui de gascon. La théorie des vitamines, celle de la flore intestinale, les propriétés de sels de fer et de l'acide formique sont d'un scientisme récent et du meilleur aloi. Elles suffisent à expliquer les vertus du miel, qui dépassent le banal adoucissement de la gorge.

Elles suffisent à faire admettre l'anecdote connue, d'après laquelle Jules César, dînant avec Pollio Rumilius, pour fêter l'anniversaire de sa centième année, lui demanda quel moyen il avait employé pour conserver sa vigueur de corps et d'esprit. "Intérieurement par le miel, extérieurement par l'huile", lui répondit Pollio. On sait aussi, d'après Hérodote, que les Egyptiennes prenaient du miel, à leur déjeuner du matin, pour acquérir ou conserver une poitrine luxuriante, et que les hétaires, courtisanes de la Grèce antique, l'employaient dans leurs fards pour effacer les rides du visage et donner à leur peau souplesse et velouté. On savait encore... mais, vraiment, je ne savais pas ce que nous apprend certain passage du discours prononcé au Sénat, à propos de la modification de l'article 17 de la loi du 21 juin 1898 du Code rural, par M. Beaumont, rapporteur de la commission d'agriculture. L'honorable sénateur n'est pas, que je sache, un marchand de miel. Qu'on permette donc d'extraire de son rapport les passages suivants:

"Depuis l'antiquité la plus reculée, le miel et l'hydromel ont joui de la plus haute considération: desserts des rois, vins des dieux, sont des qualificatifs qu'on retrouve à chaque page de la littérature ancienne.

"Nous ne saurions en être surpris, quand on pense que ce produit est constitué par des éléments recueillis sur le point de concentration des forces vitales de la plante, la fleur.

"Cet aliment merveilleux, agréable, complet, d'assimilation incomparable, justifie déjà une partie de ses vertus par sa composition chimique.

L'analyse a dévoilé sa grande teneur en glucose et levulose (80%), directement incorporés par notre système digestif, et aussi une quantité appréciable: d'acide



Le THÉ KING COLE

"VOUS EN AIMEREZ LE GOÛT"

EN PAQUETS DE FEUILLE D'ÉTAL
HERMÉTIQUEMENT CLOS SEULEMENT
— JAMAIS VENDU AU DÉTAIL

phosphorique, 0 gr. 125%; de chaux 0 gr. 224%; et de fer, 0 gr. 166%; principes minéraux indispensables au développement et à l'entretien de notre organisme. Je dois citer également l'acide formique 0 gr. 14%, auquel le miel doit son action antiseptique sur l'intestin.

"A l'appui de ce pouvoir microbicide, il me suffira de rappeler l'expérience qui a porté sur le virus de la fièvre typhoïde. L'incorporation de miel dans un bouillon de culture tout spécialement préparé pour l'ensemencement du bacille d'Ebert, l'empêche de s'y développer, comme il le détruit dans un milieu où déjà il a évolué. Cette action nous explique l'influence thérapeutique, si heureuse, du miel dans certaines maladies infectieuses de la gorge et du système digestif.

"Nous savons, d'autre part, que le réactif chimique et le microscope, qui ont projeté tant de clarté dans les connaissances humaines, n'ont pas jusqu'ici permis de déceler tous les éléments constitutifs de la matière. Les vitamines, par exemple, contenues dans certains aliments: le lait, le vin, les graines de nombreux céréales, défruits, n'ont jamais été perçues autrement que par leur effet; or, le miel contient ces vitamines, il les contient à forte dose, et je suppose qu'il renferme autre chose encore. Voici pourquoi:

"Je le pense en voyant l'abeille s'introduire dans les parties les plus intimes de la fleur afin de puiser dans les nectaires pour en extraire la partie constituante essentielle du miel: le nectar. Les nectaires sont des glandes à sécrétion situées dans la zone d'implantation des organes de reproduction de la plante: étamines et pistils. Qui nous interdit d'établir une comparaison entre ces sécrétions et celles des glandes animales similaires, dont les propriétés toniques reconstituantes et rajeunissantes ont été mises souvent en évidence de nos jours par d'illustres physiologistes ou d'éminents chirurgiens? Ainsi peut s'expliquer et se justifier l'hommage troublant que l'homme rend au miel depuis tant de siècles."

L'hommage troublant... Ah! qu'en termes enveloppés de prudence sénatoriale ces choses-là sont dites! L'honorable M. Beaumont ne nous annonce pas tout crûment que le miel a la propriété de remplacer et combien plus agréablement la fameuse greffe de glandes de singe du docteur Voronoff, greffe capable, comme on le sait, de rendre au vieillard sa virilité d'autan. J'avoue que cela m'a rempli à première lecture d'un certain étonnement. Étonnement assez bref, d'ailleurs, car en y réfléchissant, en me remémorant certains faits, en pensant à la longévité, à la verdeur des apiculteurs renommés (dont le dernier disparu, je crois, le docteur Miller-Etats-Unis avait 90

ans), je me suis dit qu'il n'y avait, en somme, dans l'hypothèse de M. Beaumont rien qui ne concorde avec les faits.

Les diverses propriétés de la matière sont loin d'être entièrement découvertes. Celle qui l'a été récemment, la radioactivité, devrait nous être un avertissement de plus sur l'immensité de ce qui reste à découvrir, sur la faiblesse de nos moyens d'investigation, sur l'étroitesse de notre imagination pour la conception de l'inconnu. Qui donc pourrait affirmer, sans s'exposer au démenti de la science de demain, que le miel ne possède pas telle des propriétés qu'on lui attribue dans l'antiquité ou qu'on lui découvre aujourd'hui. Qui sait, si par d'obscures lois, une substance préparée au centre d'une intense atmosphère d'énergie physiologique, telle que présente celle de la ruche au moment de la récolte, qui sait si cette substance n'est pas capable de restituer à l'organisme, sous de certaines conditions biologiques, une partie de cette énergie?

Le fait que la constatation de certains phénomènes est due à l'empirisme, et qu'ils n'ont pas été expliqués par la science moderne, ne peut constituer un argument décisif de négation. Ils sont pas rares ces phénomènes, demeurés longtemps douteux ou niés, que la science finit par expliquer sans les avoir jamais prévus. Et la vraie science ne s'en trouve point humiliée.

Note: La province de Québec produit le miel le plus doux et le plus succulent au monde.

Tribune libre

Où vont les sous qu'il nous faut!

Une question...

Une réponse...

Une conclusion...

Au Canada, dans notre province surtout, l'heure est, nécessairement, aux questions constitutionnelles. N'allons pas oublier, cependant, les questions économiques; elles sont aussi vitales. C'est être apôtre que de crier: "ACHETONS CHEZ NOUS!" Le capital en effet, c'est ce qui manque à la race.

Doit-on, toutefois, se confiner à n'acheter chez nous que des produits canadiens? N'y a-t-il pas lieu d'encourager aussi, si l'on veut être logiques, nos institutions nationales? Ce n'est pourtant pas ce que nous faisons.

Pretons un fait: Un SEUL. D'après le rapport de 1925 du Service d'Etat des assurances, le montant des primes payées, l'an dernier, au pays, s'est élevé à \$145,480, 744! A qui notre argent est-il allé? A plus de quarante compagnies et mutualités, dont trois canadiennes-françaises! Les autres étant canadienne, britanniques et étrangères. Des statistiques de 1922 nous démontrent d'autre part que sur 41 d'entre elles, qui drainent notre épargne, 20 faisaient des placements dans notre province; 16 des prêts aux corporations scolaires protestantes; 3 des dépôts de \$8,194 dans nos banques canadiennes-françaises.

La conclusion! C'est que l'argent que nous donnons ainsi sert contre nous! Tandis que nous avons une œuvre, sans but lucratif, justement fondée par notre Société St-Jean Baptiste non seulement pour faire des rentiers au bout de 20 ans, grâce à leurs épargnes, mais aussi pour assurer, à même ce capital, inaliénable, un vrai capital national, le développement de nos institutions canadiennes-françaises et de nos richesses naturelles—exploitées par des étrangers, parce que nous donnons notre argent à des étrangers.

Merci, M. l'Éditeur, de votre patriotique hospitalité.—ROGER du VERNAY.

GRATIS-GRATIS

GARÇONS ET FILLES. Il nous reste encore de magnifiques cadeaux à donner: tel que set de manieurs en ivoire français, 6 morceaux, dans un étui en cuir, collier de perles, mitaines et balle de baseball, livres de messe, etc., etc. Tout ce que vous avez à faire c'est de nous envoyer votre nom et adresse. Nous vous enverrons 20 papiers d'aiguilles à coudre, contenant 20 aiguilles chaque papier, que vous vendrez 10 sous chaque. Vous recevrez aussi notre catalogue de primes gratis. Écrivez aujourd'hui et dans quelques jours vous recevrez le cadeau de votre choix. Premium Mail Order Reg'd Dept. 15,251 St-Joseph Québec.

ANIMAUX A VENDRE

AYRSHIRE A VENDRE.—Trois bons veaux Ayrshires nés en mars; 2 mâles et une femelle, premier prix à l'Exposition, prix très avantageux. Adresser à Caron, Beauveville Ouest, P. Q. B-41

ANIMAUX A VENDRE.—Moutons Leicester, 2 portés de Chester, 312, le couple à 5 semaines. Mâles Yorkshire pesant 200 lbs, prêt pour le service. Ayrshire accrodites. S'adresser à Jos. Leclerc & Fils, St-Charles, Cte Bellechasse, P. Q. 39-41-43 P.05.

A VENDRE.—Moutons Oxford Down, un bélier d'un an, deux agneaux tous classés trois étoiles. Aussi cochets Plymouth Rock barrés, prix modéré. S'adresser à Egide Poulin, Lotbinière, P. Q. B-41

A VENDRE.—Femelles et mâles Yorkshire enregistrés prêts pour le service. Echangeraient pour Chester de même valeur. Agneaux Leicester. A. L'Heureux, St-Hughes, P. Q. B-40.

A VENDRE un verrat Tamworth d'un an bien beau type primé aux dernières grandes expositions de 1926. S'adresser à Rodrigue Beauregard, St-Damase, Cte St-Hyacinthe, P. Q. B-41

A VENDRE.—Vieux bouf canadien de 6 ans, pur enregistré provenant d'un troupeau accrodité aucune malice. S'adresser à Jules Therrien, St-Janvier, Cte Terrebonne, P. Q. B-40

A VENDRE.—2 verrats Yorkshire de 6 mois, 2 taureaux Canadiens de 6 mois, nés de mères sous contrôle. S'adresser à Albani Nichols, La Présentation, St-Hyacinthe, P. Q. 39-40 P.05

A VENDRE un taureau canadien de trois ans enregistré, supérieur, de très bonne qualité, et un veau mâle de l'année et femelle venant de vaches au livre d'or. Pour plus de renseignements s'adresser à Louis Bernier, St-Alexandre Cte Kamouraska, P. Q. B-40

A VENDRE.—Etalon Percheron noir qui aura 3 ans au printemps, 1er prix à l'exposition de Trois Rivières et Québec, 1er prix pour le meilleur étalon de tous âges nés au Canada. Aussi 3 beaux agneaux Leicester très bons sujets, bon marché. F. X. Leblond, R.R. No. 2 Victoriaville, P. Q. 43-35-P.05

A VENDRE AYSRSHIRES très beaux veaux du printemps des deux sexes, accrodites, mères testant 4% de gras; quelques taures et vaches à vendre, un bélier Oxford de deux ans, béliers de l'année classés trois étoiles, agnelles et brebis plus âgées descendant d'un bélier importé en 1923 par A. G. des E. de la Province. Cochets P. R. B. \$2.00, poulettes et poules \$1.50. Satisfaction assurée. Jos. Lessard, R.R. 1 St-Léon, Cte Maskinongé, P. Q. 41-42 x09

RETAIL CANADIEN DE TOUT AGE A VENDRE, s'adresser à Eugène Boivin, Roberval, P. Q. B-43

MOUTONS COTSWOLD enregistrés. Oies africaines. Dindes bronzées, poules Plymouth Rock barrées pigeons éventails et autres. S'adresser à Alexis Richard, St-Pascal, Cte Kamouraska, P. Q. P.50

La vache et l'auto

Lafontaine le fabuliste est mort! Hélas! Il aurait dû vivre hier; de la maison où nous étions en observation, lui si clairvoyant et si malin quoique "bonhomme", aurait rimé de suite une fable que nous écrivons en prose.

Une "machine" c'est-à-dire une voiture automobile conduite par une femme à tête et à biceps d'homme, s'en allait à plusieurs milles à l'heure sur une route de "macadam". Or il advint qu'un gros animal, quadrupède, ruminant à la façon de la "grande société", permettez de lâcher le mot, une vache, sortit de son appartement, pardon, de son clos, pour s'en aller mesurer la route nationale, celle qu'il appartient à tous d'entretenir et de fréquenter.

L'animal allait devant l'auto suivait. Le progrès derrière l'antiquité tranquille et très peu "quarante cinq milles à l'heure"!

Corner, aller de droite et de gauche, tel fut le manège impuissant du chauffeur! Clie, Claff, des quatre pieds cornus de la roussotte normande, qui ne trouva pas le moyen de s'esquiver devant la superbe six cylindres; fut la réponse.

Enfin, de guère lasse, la limousine s'arrêta, la vache aussi; on dut lui parler, lui lancer des "Ké, ti ké, wo wo, lui montrer l'eau claire du fossé, la distraire et passer en criant: "Satanée Vache!"

Morale: Contre la vitesse il n'est rien de mieux qu'une bonne vache devant un auto. Du cinq mille à l'heure et tout juste!

Jean Léon,
(L'Action Catholique).

CHAUSSETTES DE TRAVAIL

Pesant 4 lbs à la douzaine, comparées à la moyenne ordinaire de 3 à 3½ lbs. Tout laine, venant dans les teintes de gris naturel, gris tacheté, bleu bruyère et brun bruyère.

Pointure: 11 seulement.

Prix la paire, livrée \$.55
Prix par 6 paires, livrées 3.20
Prix par 12 paires livrées 6.35

Catalogue illustré de VTEMENTS TOUT LAINE Garantie envoyé gratuitement sur demande. Ecrivez à Dept. F.

Coopérative Canadienne des Producteurs de Laine, Limitée.

Lennoxville, Qué., Toronto (2) Ont.
Regina, Sask.

WOOL GROWERS ORGANIZATION

WOOL