

TABLES DES MATIERES

	PAGE
Préface	5
Avant-propos	13

PREMIÈRE PARTIE

PREMIÈRE LEÇON.—La maison de famille	17
DEUXIÈME LEÇON.—Ordre, propreté, éclairage, ventilation et chauffage	21
TROISIÈME LEÇON.—Soins de la maison. — Cuisine	29
QUATRIÈME LEÇON.—Cabinets d'aisance	33
CINQUIÈME LEÇON.—De la propreté autour de la maison d'habitation .	37
SIXIÈME LEÇON.—La chambre à coucher	42
SEPTIÈME LEÇON.—De l'alimentation .	46
HUITIÈME LEÇON.—Du sommeil . . .	52
NEUVIÈME LEÇON.—Propreté du corps. —Bains fréquents.—Linge propre	56