奶奶的錄影帶

最近奶奶來我家小住數天，老人家本來是跟大伯一家居住的。奶奶帶來一盒錄影帶，看了就要我們爲她放映。我們不禁取笑她也跟隨潮流看錄影帶了。

「喂，才不是你們看的電影錄影帶，這是在佛堂二月份賣天儀式時攝的。佛堂錄影了，借給善男信女拿回家看的。」

奶奶一有空就愛到家居附近的佛堂拜佛食齋，想不到，古色古香的佛堂也採用了這樣現代化的科技進行傳道。

我和兩名小鬼興緻勃勃的伴奶奶看那錄影帶，老人家難得我們願意受教，一邊看，一邊孜孜不倦的解釋。

老實說，對於佛教沒有甚麼認識的俗世人如何巧者來說，只見到套面上的主持大師和善男信女一會兒唸經，一會兒燒香……沒有甚麼看頭。整整一個小時的錄影帶，看了二十分鐘，小鬼和我就悄悄離座了。

我家的宗教信仰是頗自由的，老奶奶拜佛，小女兒現在在學校受着基督教的薰陶。我和外子基本上沒有任何信仰，可是對於各派的信仰，都採取尊重的態度，只要是導人向善的宗教，本身一定有其深奧的哲理。信仰是極端個人及感性的事，無論朋友家人相處，也只宜採取互相尊重、互相開放的態度，切莫主觀批評甚至詆毀，這樣除了傷害了互相的感情外，我想，也不合乎大部份宗教宣揚的和平互愛精神！

女世界 何巧

至情至聖的愛

家常話 他倫錄

一對恩愛夫妻，兩情相悅，不幸丈夫罹患惡疾，爲不忍心連累愛妻，與之離婚，其妻不忍心拋下爲惡疾煎熬的丈夫，最後雙雙躺在床上以紅繩繫足，吞安眠藥開煤氣求大解決，願化作雙飛蝴蝶。倘幸被人發覺，及時搶救送醫院救治，據說現在已甦醒過來，謝天謝地謝人。

這是一個極簡單情節的眞實故事，但却揭示了至情至聖的愛，這對患難夫妻爲了愛情，雙方都作出了驚人的奉獻。儘管我反對用自殺的方式來表達至純之愛，但撇開他們這一非理智行爲來說，對他們那純金般的愛情，却是值得我大書特書。赤繩繫足是中國古代非常羅曼蒂克的神話傳說，認爲一對有情人成美眷是天作之合，有位主宰婚姻的月下老人靜悄悄在男女雙方的足上繫上紅繩子作標記。這雙夫妻大抵曾看過這美麗的傳說，大抵他倆的意思是死後轉世投胎，大家以足上的紅繩子爲記號，重新相認、相愛、相親，再續前世未了緣。他們幾乎以自己的生命演出了一幕人間悲慘的愛情劇。

這方面，上律師樓簽分居紙，去婚姻註冊處辦理離婚手續的毗毗攘攘，那方面有夫妻以死來表示永世不渝的忠貞之愛。兩種情況相比，眞教人唏噓。愛爲何物？有的珍重如珠似寶，有的棄之如敝屣。有人要求永世姻緣，有人只求七日情，最多是七年情，心一癢又移情別戀，尋求愛的刺激。有的男士一方面在妻子面前大獻殷勤，另一面又在閒花野草面前大數妻子滋潤，心田快要乾枯了；有的女士夜裏應酬丈夫，日間則去酬客，或酬「男友」，烏烟瘴氣，亂世「街人」。自古至今，不少文人嘔心瀝血去描寫至情至聖的愛情故事，羅蜜歐與茱麗葉、梁山伯與祝英台、許仙與白素貞。人們一方面認爲愛情是蜜糖，是人類不可或缺的；但一方面視之如砒霜毒藥，丟之爲快。矛盾，一切都是矛盾，無可解釋，無可奉告。對分手的夫妻談至情至愛，尤似灌他們飲老鼠尿湯，對情竇初開的少男少女却似「迷幻藥」。

笑一笑

肉食之智

阿三跟小六在閒聊。

阿三說：「一樣是人，爲什麼有的會賺大錢，做大官？爲什麼我們的頭腦就不如他們？」

小六說：「聽說有錢人每天都是吃魚吃肉，營養好，所以頭腦也聰明。你看你自己每天吃什麼？青菜豆腐、稀飯餐頭，有什麼營養？你註定是笨蛋，還怨得了誰？」

宜家集 黃強/鄭人

獸家樂庭

人類的寵鳥

阿三說：「我這兩天做工，手頭存了幾個錢。咱們從今天起，也吃一個月肉試試看。」

一個月後，他們又在一起閒聊。

小六：「你說這肉啊，眞是好東西。我吃了一個月，便覺聰明多了。我發現人的腳幸虧向前長，否則豈不是常常被後面的人踩到嗎？」

阿三頗有同感地說：「是啊！我也想到，人的鼻孔幸虧朝下，否則豈不是常常被雨水淋滿嗎？」

獸家庭保健信箱

養雀人家請注意

據英國「BBC」電台報道：不管在東方還是西方，熱衷於在家中養鳥者很多。過去，養鳥被視爲一種有益於身心健康的嗜好；但最近，荷蘭馬布那市的著名健康學家雷斯特博士（他本人也是個養鳥迷）雷佈了一項驚人的新發現：室內養鳥極易導致肺癌！雷斯特在今春所作調查統計顯示，有養鳥癖而且喜將籠鳥置於室內者，進入中老年後期患肺癌的可能性竟比一般人要大七倍。而另一項研究還證實，在他訪問的四十九名肺癌患者中，竟有三十三人承認有過室內養鳥的經歷。

對此，雷斯特的解釋說，室內養鳥會大大污染室內空氣。當大量的畸型反應物、塵埃和細微鳥毛進入肺部後，人體內的紅血球會部份失去工作效能並引起免疫機能部份受損，從而導致患上肺癌的可能，有鑒於此，這位專家建議喜在室內養鳥者最好將籠鳥置於室外飼養，或在室內添置特殊的吸塵器以潔淨室內空氣。

另外，養鳥還會傳染疾病，鸚鵡熱這種病就是鸚鵡、金絲雀、相思雀、鴿、鵪、鴨等一百九十多種禽鳥都能患此病，人類所患的鸚鵡熱就是由於人類密切接觸的禽鳥所傳播而染上鸚鵡熱的。許多國家都有這種病流行。

能使鸚鵡得鸚鵡熱病的是一種衣原體。這種微小生物比細菌還要小。它隨鳥糞排到體外，可以存活很長時間，即使鳥糞乾燥後仍有很强的傳染性。禽鳥被鸚鵡熱衣原體感染後，人在清掃鳥具、鳥糞、宰殺拔毛時經損傷的皮膚、口腔和眼睛黏膜等途徑感染上鸚鵡熱這種疾病。

此病患者多數起病急驟，突然高燒，伴有寒戰，全身不適，疲乏無力。病後一至兩天內體溫可達三十九至四十攝氏度，持續中度或劇烈頭痛、食慾不振、全身肌肉痛。病後三至五日出現輕微咳嗽、黏性痰痰及胸痛應及時治療。患了鸚鵡熱的病人，在體溫降至正常後，還要堅持治療三至七天，並要注意休息。

爲了預防鸚鵡熱，首先要加强對禽鳥的衛生防範，對新捕捉的或新買的鳥應進行檢疫後一個月不發病方可玩養。

金鑿集 金堅口

室內養雀污染空氣 患肺癌可能性大增

哀悲的正眞是才這

夏達娜化粧美容學院 何妙儀院長

皮膚較爲乾燥的人，常會感到喉嚨乾涸，皮膚粗糙，嘴唇易起裂縫。最好一有餘暇，就得做肌膚護理，充份地補充潤澤的物質。例如：到美容院焗按摩、焗面膜及敷面等。多飲水亦有幫助的。

無論甚麼類型的肌膚，都要進行新陳代謝，吸收營養，製造新物質，清除皮垢。如果我們不清除廢物，皮膚會變爲粗糙了，清除皮脂分泌更爲困難，更令到面部肌肉變得更加粗糙起來了。一次處理肌膚護理，讓它順當地分泌，甚麼污穢，也要充皮脂，令毛孔不阻塞，才是正常惹污穢的，皮膚不斷地分泌皮脂腺隨時間延長而變質，它們黏潤潤地分佈在表面，細菌和灰塵容易附着，一附着便不易脫掉，皮膚不斷地推出代謝的角質層，皮垢和它們相混，雖然不明顯，實際上肌膚已被它們沾染，如果不清潔，堆積着毛孔，皮脂便難分泌出來，肌膚就得乾巴巴的，容易生酒刺等毛病，而且影响血液循環加速老化，所以洗臉是對皮膚有幫助。

美容園地 先有臉面

常有不安的情緒引致胃腸潰瘍的機制有幾種。其中主「肝……」等說法。（伍車二、新八九六一五）

睡前勿進食

不安和焦慮的情緒引致胃腸潰瘍的機制有幾種。其中主「肝……」等說法。（伍車二、新八九六一五）

君欲得男憑一索 何時受孕最適宜

嚴玉蘭上

嚴玉蘭女士：

醫學界認爲女性自廿四歲至三十歲都是生育旺盛時期，按你來信所提供的年齡，正在最宜生育之時期。太遲生育可使嬰兒先天性遺傳疾病發生率增多，難產的機會也增大。你們夫婦如有嗜好烟酒，那麼爲了下一代的健康幸福，應先戒掉烟酒後一段時間再懷孕，以免烟酒中的毒素影响生殖細胞的質量和造成胎兒畸形。

在一年四季裡甚麼時候受孕最適宜呢？專家的建議是最好選擇在第二、三季度，應盡可能避開在冬季受孕。因爲冬季病毒引起的傳染病（流感、德國痲疹、腮腺炎等）多，這些病毒對早期胚胎毒害最大，會引起胎兒畸形，所以避之則吉。專家認爲最佳受孕時間以每年四月份爲優，除了上述原因外，尚有再過四個月正是胎兒神經系統發育的關鍵時期，而這時已近秋高氣爽時節，天時對孕婦有利，爲胎兒神經系統正常發育提供一個良好的內在環境。專家調查上萬名的世界名人的有關資料，發現大多數人受孕時間是在四月份左右。至於在四月份嗎天受孕，則不必過於計較。

陳醫生

力魅添增襪絲

時裝新姿

自從有了尼龍絲的發明之後，很多女士們喜愛的焦點，相信不是衣服、時裝那麼簡單的，因爲有另外一種新的突破，成爲女士們不可或缺的生活物品之一。這就是變化萬千的絲襪。

尼龍絲襪流行了一段時間，不過它的流行度並沒有減低，相反地，熱愛這方面的女士們，更是愛不釋手。

以前尼龍絲襪只是以白色的爲主，但是經過了一大段時間的改變後，它又逐漸改變成類似不同皮膚色調的絲襪，有些女士們喜歡作衣服上的配搭亦可，所以花樣也是層出不窮。以下介紹其中三款十分突出的尼龍絲襪，它的特色相信也是小姐女士們喜愛的幾種款式，令你喜愛不已。

右：以深啡色爲主的尼龍絲襪，它的絲襪身是以漸進的色彩作主題，在絲襪身上加些黑色小花紋的設計，更是令人作爲襯托衣服不可或缺的配搭。

中：淺肉色的尼龍絲襪，它的色調較淺，不過設計上的特別之處在於絲襪後的直條白綫紋，然後在它的背部加上左右各一的絲帶扣，十分可觀。

左：極淺肉色的絲襪，加上反白色的圖案花紋，看起來十分吸引。

七彩繽紛佈置

室內佈置

比較喜愛七彩好睇佈置的家庭主婦來說，類似（上）一件頭內衣裝，令其態度添嫵媚。（下）POUR MOI系列，典雅優美。（黛安芬提供）

似是彩色還加上不同佈置方法的室內裝修同凡响的。

有些人比較喜歡在新婚燕爾的時刻，把家居佈置得七彩好看一點，因爲她們認爲始終是視覺上的享受至上，也就不能不選擇這種形式。

話得說回來，這一類的佈置形式是比較昂貴一點的，除了是有部份的地方是需要加多一些姿采之外，其次就是主題內的問題了，這包括了以玻璃窗、牆身、乃至地板方面的配合，不同於以前的白色窗戶，髮灰水的牆身，甚至是膠地板等等。

爲了讓大家可以瞭解這方面的配搭，以下的一個新新室內裝修，可以說是不令各位滿意的。一、剛才說過的玻璃窗位、牆身及地板都作了不同色彩的改變，例如是深藍色、淺灰色，還有是淺米色等，是切合配色的做法。二、留意窗簾的做法。二、留意窗簾的色彩是包括了五色、紅色與藍色三個種類，然後是它的二邊結紮部份，整個好像是布幔簾似的，十分精巧。三、花枱布的擺放方法是與衆不同的，因爲它以重疊形式的設計，事實是可取的。

四、擺放在枱面的人造絲花盆栽，甚至是枱面的餐巾設計，都成爲不可多得的配搭，令人懷念不已。

火腩枝竹炆冬瓜

冬瓜羹，合時瓜菜也，如果用冬瓜蓉湯或煲湯，配以肉類炆、煲，都是一流。今來介紹一味以冬瓜及火腩配以枝竹烹調的菜餚給大家研究一下，這就是「火腩枝竹炆冬瓜」。

用料：冬瓜一斤八兩，去皮刮核及蓉切成粗牌形。火腩八兩（不要太肥）枝竹二兩。燒紅雞放生油八兩燒滾，把枝竹放下燒透（不要炸燒，放下浮起轉微黃色便快手撈起）。蒜茸半茶匙，薑五片，鹽二茶匙，糖半茶匙，紹酒二湯匙。冬菇仔一兩，浸透剪蒂。生粉一茶匙。芫荽兩棵，洗淨只要葉。

製法：放生油二湯匙鑊中燒滾，蒜茸、薑片放下爆香，火腩、冬菇仔隨下兜炒，賛以紹酒，冬瓜放下，加清水半飯碗，大炒滾，然後慢火炆至冬瓜微爛。枝竹剪成二吋小段放下，加鹽蓋再炆至枝竹及冬瓜已爛，鹽、糖枝好味，生粉清水埋薄獻，加熟油少許兜勻，鑊上大碟，把芫荽葉放面上便可供食。（有些製法是用老抽埋獻上色，因有人說這樣有些微酸味，是否請試試，如果有酸味就不用可也。）

一日一謎 源太

妥善安置的。是否可了解一下他生活的困難，給予必要的經濟救濟？也不知道他是否有什麼病痛，看他的樣子，還是可以參加勞動的。

市中生活的乞丐，不僅有碍觀瞻，而且對行人已造成一種威脅！竟連我這樣一個男人跟他相遇或走過他的身邊時，也對他提高警覺，怕他突然發難，於己安全不利，更何況不斷從他邊走過的女士們呢？他身上那股味道，女士們尚可掩鼻而過；更担心的是他那已經半裸露的下體，確實叫女士們不知所措！萬一他有朝一日把雙手一鬆脫，在光天化日之下，女士們該往哪兒逃逸呢？

像這樣的隔市乞丐，有關當局理應出面爲他生活了好多年了，我好像多年前已見過他在軒尼詩道、莊士敦道一帶行乞了。從外表上看，他已非一個常人的樣子，我不知道他究竟有多大年紀。更不知道他年輕時是幹什麼出身的？他是何方神聖呢？這點大概不會有很多人知道吧！

像這樣能夠長期在關市中生活的乞丐，不僅體，確實叫女士們不知所措！萬一他有朝一日能否給予安排，介紹一份恰當的工作？

總之，他的問題是應該解決的。社會福利署或民政局就該關心這件事。

身無長物

一個流浪漢在街頭遇到另外一個流浪漢，脅下挾着一個快餐盒。

甲：「老兄，你上哪兒去啊？」

乙：「我在搬家。」

過他的身邊，或跟他迎面而過，必退避三尺，急忙躲閃。一來怕聞到他身上發出的一股腥臭味；二來怕他雙手拉着的褲子一脫手，不文之物則赤裸裸了。難怪女士們跟他相遇，必花容失色，唯恐躲逃還來不及，有的女士一見到他，遠遠就拐道而走了。

他喜歡坐在投注站門口，或坐在那裏欣賞他身邊的獵物——大包小包的廢品雜物；或半躺在那裏欣賞路過的行人。他的神情始終是呆呆的，從未聞他說過話，也沒人敢上去跟他搭上幾句。

每天走過他的身邊的行人絡繹不絕，但誰也不去理會他；除了躲避他，誰也不了解他。記憶中，他在灣仔地區已有一篇報道說，中國現有十一億人口，但文盲佔了二億多，而絕大部分是青少年。

我不知道這消息是否可靠？是否符合中國的國情？是否文盲中青少年佔大多數？

有一條則是可以肯定的，那就是中國大陸近十年在教育上有明顯的大倒退。教育問題的嚴重性已頻臨危機。這種危機是潛伏的，暫時還不易覺察出來，要等二、三十年之後，或再過十多年後，當國家才會痛感人才難得而誤了前途，甚至影响了命運。到那時，我們國家必會出現另一場民族大悲劇、時代大悲劇。

鄧小平、最近表示，中國大陸近幾年工作中出現了失誤，目前的困難要在幾年時間才能克服。中國最大的失誤是甚麼呢？依我看，是教育工作的失誤、知識分子政策的反覆不定。十年浩刦，中國教育被摧毀到蕩然無存的局面。十年改革，中國教育出現復甦跡象，但因知識分子政策沒有全面落實，致使拿手術刀的不如剃頭刀的。於是，中國教育又出現大倒退。中國當局肯定早已意識到這點，也在不同的場合提到中國教育面臨的嚴重問題，但就是只聽雷聲响，不見雨下來。

救救中國的教育，已到刻不容緩的時候了。

心聲細訴 子淑

中英洗地毡 新機器洗地毡梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或嬰機，假日晚照服務，專洗餐館烟囪爐頭工商業住宅清潔打臘八折優待
晚電：253·5710

清潔公司 健良清潔公司
承接大廈、寫字樓、栢文等清潔工作。
電話：八七六·三八五四 傳呼機：六四五·七〇〇一

水泥土庫間格 陽台車房 水電圍牆 油漆
茹先生 電：875·8839

集美裝修
廚外內土圍磁水 厠牆外庫牆磚泥 改膠油間欄地路 建板漆格桿板面
電話435·7987 2948630

方生窗飾公司
接做各款名廠窗帘（垂直帘、百葉帘等）保證價格公道，手工一流，歡迎來電沽價，電話298·1388

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險·房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

B.C. Royal Cafe
119 E. PENDER ST.
VANCOUVER B.C.
Phone: 681-3953
住在大溫哥華 食在秘書賓路 天上人間
四時有不謝之花 五節有長春之草
雲 秘書賓路蔡根璇 連 立正

EVERGREEN 祥興衣車公司
EVERGREEN SEWING MACHINE INC.
JUKI 秀奇牌
YAMATO 雅滿桃牌
SHIJANG JIAO 雙角牌
SINGER 勝家牌
SIRUBA 銀箭牌
專售各國名廠工業衣車、車針、蝴蝶筒、胸咭槍、蒸汽熨斗、拉布機、電剪機，零件及配件。
精工修理各類衣車，取價低廉，零沽批發，無任歡迎。
Phone: (604)876-3392
Fax: (604)876-5311
週一至週五 9a.m.—6p.m. 週六 10a.m.—4p.m.
4180-4188 Fraser Street, Vancouver, B.C. Canada V5V 4E8

藝峯 印刷廣告公司
現成價目表出售
方便，美觀，價平
MIDTOWN GRAPHICS INC.
872-8668
2410 Main Street, Vancouver, B.C. V5T 3E2

Bing Plumbing and Heating
428 SALSBURY DR., VAN., 電話：254·4935
1976 炳記
接駁政府大渠安裝地下水管
修理土庫漏水

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程·設計裝置及修理
忠誠爲僑胞服務·快捷妥當·
電話：八七二·一〇三九
3772 MAIN STREET VANCOUVER, B.C.

强華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，承接大小工程，煤氣水喉，服務妥當·
價格克己 保證滿意

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等·
政府牌照 日夜服務
電話：251·2301 英語 255·4821 馬洽

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251·5629 253·4046

JOHNNY CHOW PLUMBING
PHONE: 876-2057 876-6872
曹振興
政府合法牌照
裝置及修理水喉兼煤氣
按裝熱水爐浴缸厠所等
歡迎夜晚電話

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等各大小工程忠誠爲僑胞服務工作快捷妥當·
電話 二五四—七五〇三 六八七—四〇九四

快捷冷氣工程公司
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍櫃，大小牛奶肉食瓜菜，電爐電火政府牌照
馬君寰
三二七·一一五一（英語）三二五·九〇七五（華語）

煤氣工程
電話：6571266 日 9398275 晚 鮑洽
持有政府牌照
專門修理按裝，煤氣水喉工程，改裝熱水暖氣，免費上門估價·