自由天地

維他命E的功用

維他命E是幾種抗不育維他命的集合體，最豐富的來源是菜油，使糕餅鬆脆的油，以及人造黃油；此外，在生果，多葉的蔬菜，穀物，加工穀類食物（如麥片之類），蛋黃和肉類，都有少量的維他命E。

維他命E在人體的功能尚未完全清楚，不過，大部分研究者都同意，維他命E能分裂脂肪，使脂肪不致積存體內或者與體內別種物質結合而產生對人體有害的毒素。

研究者還指出，維他命E不是一般人所傳說的性刺激素，也不能除去皮膚的皺紋，或者由緊張留下來的衰老標記

西藏地殼非最厚

中國科學家發現「世界屋脊」（西藏）的地殼厚度只有四十八公里（大約二十九點八華里）。和一般人想像相反，世界上最高的高原地殼不是最厚的。

中國科學家四年來在青海——西藏高原進行的綜合勘探。

這次勘探也透露西藏首府拉薩地區的地殼大約七十公里（四十三點四七英里）厚。

該地區的勘探工作已經告一段落，即將以這些資料爲基礎開始進行實驗研究工作。

哀謝

先慈盧門黃太夫人廣東開平北降坑美村人痛於一九七八年三月十三日在中央醫院仙逝享壽八十一歲不孝女美孚等隨侍在側親視含殮遵禮成服經於三月十七日星期五舉行喪禮出殯歸土安葬於科士蘭墓園　叨蒙

宗親戚友惠賜誄詞花圈賻儀並親臨執紼素車隨送隆情高誼歿存均感謹此哀謝

孤哀子盧以實
孤哀女也早美孚
女壻關森煥熊榮臻
契女林區秋月夫婦合家
胞弟黃龍盛夫婦合家
三弟黃龍爵夫婦合家
弟婦盧氏胡氏
外甥子周逢喜夫婦
外甥姪女儀妙家娜
外甥姪子周妙尹顯尹容
內外男女侄共廿名

「賻儀」郭農一百元，周逢喜一百元，雷樹藩五十元，甄炳舜五十元，譚榮俊五十，熊其莊五十元，盧煥明三十元，余劉蓮桂二十五元，黃紀球夫人二十元，黃龍盛廿元，林先生夫人十五元，黃運宏，鄭衞民，楊劍，郭盧氏，李應楅，劉潤發，盧九嫂，盧錫偉，周道明，周博也，周仲猷，陳偉文，盧榮勳，周慕軾，周國暢，關自勝，盧煥然。（以上每廿元）

何銳，黃銘贊，劉佐治，郭東炳，楊康，李惠普，秀瓊姆，甄兆棠，劉冠生，鄧志康，陳於仁，（以上每十元）奕煥婆，奕偉婆，鄭經略，（以上每五元）

JIM COMPBELL $50
MRS SOUTHEY $25
CATHIE & RICHARD
COWAN $5 MR & MRS
BILL REDMAND $10
DR & MRS H GILLIFRE
$10 DR & MRS BOB
COWAN $10 DONA
POUND$10

「花圈」盧式輝，盧榮勳　熊世付，許先生夫人，麥春生，余劉蓮桂，黃龍盛，盧仲輝，黃景棠，譚榮俊，周道明，盧兆榮，盧榮策，雷樹藩，郭中怡先生電報，馬先生夫人，盧良學，盧民逸，黃林植，梁軒利，郭農，潘先生夫人，陳恩醫生，區銘森，林秋月契女夫婦，方植夫婦，盧顯利，盧賓蘭，盧賓珍，盧黎勳，

關疊里，盧勳嬸，李先生夫人，馬世增，黃表姊合家，譚盧愛合家。

PATBURNS BC SOCIAL
CREDIT PARTY JIM
CAMPBELL F JIMMEG
1ONIGAL F BANK OF
NOVA SCOTIA JIM
PAULINE DON RICK
& TOM EMILY & LIZZIE
MANYAME LAURENCE
HENRY DONDAVE PAUL
IINE GEORGE ERENIC
IC FRANK VICKEY &
JIN GRACE LILIAN
BROSUN DR, KUO NUNG
F, MAY MOORE ELAINE
& EMILY LANY & GNAIL
D & ENAIL J & D REDFO
ICK DR, T, Y, CHONG F
JOHN & JOYCE DEGROO
IF F, PAT BLIAKE F
MR & MRS LYLE KRUMM
NON BELL BILL REDM
IOND DR NUNGKUO F
DR, & MRS B, COWAN DR
H GILLESFIE ALLA &
LEE

素車五十三輛
厚惠芳名　恕不稱呼
倘有錯漏　祈爲見諒

榮僑花舖
唐人街（邵氏戲院斜對面過街）
喜士定東街371號
電話 683-5124
無任歡迎　僑胞惠顧　手工頂好　電話送貨　價錢老實　喪禮花圈　絲帶乾花　鮮花青樹　花籃襟花　結婚花球　各式插花

佐治鄭藝術攝影院
George Jang Photo
735 Davie Street Vancouver B.C.
V6Z 1B6
(604) 669-4218
想影靚相請搵佐治
爲新娘化裝禮服　供應有大停車場　泊車方便鄭柏利　畢業美國加省專業學院經驗豐富　社團喜慶婚禮均表歡迎

國信公司
TRANS-NATION EMPORIUM LTD.
89 East Pender St. Vancouver, B.C.
電話：682-2244
新到大帮
台灣五磅罐頭半開竹筍
台灣五磅罐頭竹筍絲
台灣五磅罐頭馬蹄成個
台灣五磅罐頭馬蹄片
台灣五磅罐頭馬蹄粒
台灣甘安罐頭荔枝
台灣十二安罐頭蕉
台灣十二安齊鮑魚
台灣十二安粟米仔
自浸藥材海狗鞭酒
▲零沽批發・無任歡迎▲

庚利公司
GANGLEY TRADING LTD
Import - Export　Wholesale - Distributors
777 BEATTY ST.　VANCOUVER 3, B.C.
PHONES — 687-2651 - 687-2652
專營國產商品
大量進口批發
全加總代理：
中國冰霜大明蝦
梅林牌罐頭蘑菇
象山牌罐青刀豆

永興有限公司
WING HING CO. LTD
280 EAST PENDER ST.　VANCOUVER, B.C.
Telephone 688-6025
新飲品介紹
清熱潤肺
竹蔗茅根汁
並新運到大批
勞山礦泉水珠江糖水荔枝
天壇甘蔗汁西河紅棗
天壇石榴汁天津紅豆
零沽批發　無任歡迎

三月新盤：
①緬街之西及五十八街新型兩睡房石米屋，新式大廚房土庫獨立套房，九百五十尺。
②位十五街Renfrew新區十年新屋兩廳三房樓下一廳三房廚浴，四十四尺地雙車房，七萬餘。
③1372 E 63近乃路新型大屋兩廳三房千四尺地五十尺，室內窗明幾淨土庫精美完成廚浴齊備雙車房，只七萬餘。
④4819 Lanark乃路卅三街六年新屋三房兩廳一塵不染，樓下廳廚厠減價至八萬一倘有商量
陳宗怡 ANDY CHAN
電二九一－六七六四
百信實業公司六八四－八〇二五

唐笙美術廣告公司
大字招牌，舖面廣告。
塑膠燈箱，招牌翻新。
車身告白，地面廣告。
雙喜壽字，室內燈箱。
菜牌、餐紙印刷設計。
餐室、酒樓壁畫設計。
電話：253-2519
1750 Venables St. Van. B.C.

李氏餐館用具公司
Lee's Restaurant Supplies Ltd.
833 Powell St. Van. B.C.
Phone: 253-2828
華人專代理承裝各中西式餐館，各種用具器皿爐鑊，雪櫃，洗碗機，烟蓋，抽氣機，刀叉杯碗碟各樣齊全，價格特康，免費代客設計，僑胞光顧，無任歡迎。

華埠雲高豐元有限公司
YUEN FONG CO. LTD.
683-6858　683-6859
242 East Pender St., Vancouver 4, B.C

馮沾 (Jim Fong)
United Realty Ltd. 3879 Oak St. Van.
住家：733-4736　733-0103　公司：736-3831
（代理買、賣一切地產物業，免費估價）
▲保養良好二十年屋，兩房，土庫完成房，浴室等。2881 E, 23 Ave
▲五年新三房一千三百尺土庫有廳及浴室七萬多
▲十二年三房，硬木地台及地毡，環境優美。土庫有三房，廚房，浴室等。
▲近緬街新屋，硬木地台千三尺，七萬多。
▲近PNE兩間新屋硬木地台，種有草塘七萬五千
▲兩間三房屋位於工業地區，四十七尺地，1360 Frances St 可以建築工廠。
▲2045 Franklin St兩層大屋柏文地區地50尺闊
▲三街近屈孖號實淨，石米牆兩房，土庫有兩房，浴室，廚房等五萬多，
▲西區一年新屋及十年三房屋十一萬。
商業樓及柏文
▲興旺地區，石屎樓兩舖位，兩組柏文，有批約，年收兩萬五千，開價廿多萬。
▲煤油鎮八個舖位小商場，四十多萬。
▲西區唐餐一館外賣生意，二萬元。
房屋

長城公司
GREAT WALL CO.
289 E. Hastings Street
Van. B.C. Tel. 669-0833
腐竹
特大花生米
白菜干
江西心通白蓮
人參精
零沽批發　無任歡迎

加拿大雲高華埠金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEI
75 East Pender Street
Vancouver 4, B.C.
Phone 685-9743
直接進口
雲南白藥
批發零沽　一律歡迎

學車　電視
加惠電視修理
早上十時至晚上十時上門精修各種牌子彩色黑白電視機，取價康，保證工作滿意。
舖址一四八五西七十街
電話：263-6533
321-3371
電話：253-1333
校址：823喜士定東街
包接送，免費指導筆試八個鐘收95元，包足鐘法速成（12元一小時）
政府牌，新法教車，捷
聯合駕駛學校

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
888 Malkin Avenue Vancouver B. C.
Tel. No. (604) 253-3711
唐山雜貨　源源運到
天津雪梨　紅芽芋仔
急凍海產　蝦丸魚丸
餐館蝦肉　種類繁多
大量供應　取價特平
零沽批發　一律歡迎
保證滿意　多謝惠顧

利僑公司附設鷄鴨公司
片打東街二五六號（正舖右鄰）
電話：六八一・一〇二二
本號供應新鮮鷄鴨，肉類，均用電子磅秤量，極爲準確，絲毫不爽。
零沽批發，一律歡迎

利僑公司
LEKIU IMPORTING CO.
256-262 E. Pender St., Vancouver 4, B.C
Phone 683-7451
新到本地特產
去頭法蘭打咸魚
（即左口咸魚）
每磅壹元九毫五

永隆公司
Wing Lung Co.
142 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C
681-1784
舊六安茶葉每笠一元九毫九
燒鴨　每只五元九毫
燒肉　每磅二元五毫
燒叉　每磅二元五毫
精製美味牛肉乾
各式臘味發行

華安公司
VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD
550 Main Street　Vancouver 4, B.C
681-8531
新品種，新劑型！
『玉泉丸』
生津消渴，清熱除煩，養陰滋腎，益氣和中。是糖尿病的特效藥！
請到華安國貨公司選購！