津津有味譚

蒜

陳存仁

蒜頭治肺癆，屢見於中醫書典，日本醫學家，也盛稱蒜能撲滅桿菌，故日本藥廠製成葫蘆藥劑出售，就是大蒜的製成品。對止咳去痰，功效極為顯著。據科學家試驗後報告說大蒜可令支氣管粘膜分泌黏如，短期間可逼痰吐出，至於抑制肺癆桿菌作用，那就長時期的使用，才能奏效，也有用蒜頭放入罐中，隔水蒸煮，利用沸時發出的強烈熱氣，使病人用口鼻嗅之，一天三次，對初起的肺癆（即肺結核症）很有抑制的作用，使初期病象，逐步停止。若病到了第二期，大蒜便漸漸失效，另有一種謂桃花○（粟粒性肺結核，孫急性肺癆，俗稱百日癆。）因這種病菌，進展太速，蒜頭的能力，就無法可施了。

蒜頭治胃腸：蒜汁入胃後，能刺激胃粘膜，使胃液分泌增加，故能助消化，入腸則刺激腸粘膜，使腸壁吸收增加，能使各種腸患（好像泄瀉，痢疾，和宿積）都有用處，並能殺腸中寄生蟲，常人並不服殺蟲藥劑的，有時都有回（虫旁）蟲瀉出，這就是平常藥看中蒜液的功效。

觀察中國各地的菜肴配合，就知道中國食物中，有許多食品能防病治病，又許多食品能營養補身，譬如北方人愛吃大蒜，就是最好的葫蘆殺菌劑，所以北方人強壯高大，在不良好的衛生環境中，亦能抗病免疫，這就不能不歸功於大蒜了。

「六二七」

今日澳門大賽車形勢

為了避免運輸途中被跑車間諜偷窺跑車的秘密，這架價值二十伍萬元的戰車，特別由飛機空運抵港，然後再用大木箱裝載好，轉運前往澳門，其保密情形可見。

在歐洲大賽車裡，賽馬牌方程式三型跑車，只準配上二千六百CC的馬力，但今日澳門出賽的跑車，却達二千cc，威力比歐洲出賽時更大，再加上澳門賽車跑道跟歐洲若干個地區的跑道相似水準的演出，何況去年他經有參加澳門賽車普通車賽的經驗。

致於去屆澳門格蘭披治大賽車冠軍巴勒，今次捲土重來，所駕的戰車乃美爾樽二件CG方程式二型跑車，比去年出賽的戰車馬方為大，再度奪錦標的希望亦殊不弱。

在強敵當前，香港的賽車健兒，恐怕很難有爭雄的機會，在一九六四年奪得澳門格蘭披治大賽冠軍的潘炳烈，去年駕駛威力特強的百咸BT三十型戰車，亦不幸敗北，今年崔護重來，亦重駕該方程式型跑車，可是僅有一千五佰八十九CC，勢難追得上時速能達一百八十里的寶馬牌方程式二型戰車了。不過潘炳烈自一九五九年起便在賽車界中揚威耀武，以其豐富經驗，說不定亦有取勝的機會。

僑居香港的英籍好手麥當奴，今日再駕駛去年的戰車百咸BT二三型戰車出賽。麥當奴曾在一九六五年駕蓮花牌十八型跑車贏得錦標，去年又曾駕躍馬牌電單車奪得電單車賽冠軍。

一九六七年冠軍東尼毛，是僑居香港的澳洲籍好手，當年因為大熱門蘭路駕。

「下」

由玉婆 誓不穿皮草談起

著名女明星「玉婆」伊利沙白泰萊已簽署一張誓約，表示永遠不穿野生動物皮草所製的衣服，以免野生物絕種。

「皮草」是廣東話，但今日香港上海人開設的裘鋪，亦用「皮草」兩字了！我個人以為「皮草」相對於「皮革」，前者是毛的，後者是光的，此名絕佳，萬一將來有幸得開裘鋪市招上亦用「皮草兩字。

舊日上海有「天發祥皮貨局」，係「皮貨」權威，上海有不少「皮貨局」，所售之裘以供應男仕者為主，中國人御裘，以裘作「裡」，男性的裘袍，江南稱「「皮袍」，而女性也有「皮旗袍」。蘇州人口中有句「翻穿皮袍子」，這是罵人話，謂係畜生，畜牛則「皮草」在外面了！

可是，西方婦女御裘，若屬大衣，都是「翻穿皮袍子」了！舊日上海女性穿「皮裘」，確是西風東漸，始自三十年代 在歡場，舞女穿得最早，本來舞場是洋派。到四十年代，上海婦女都以多「皮大衣 為榮。

以自然環境言，上海在聖誕節是相當冷了，通常雖然還沒有雪，不算「白色聖誕」，但最低溫到攝氏為六度，亦平常事，偶有降至零度的，則可能有雪了，上海通常在一月份下雪，江南其他區也差不多，上海新派小康家庭婦女，通常要到外面吃「聖誕大餐」 則非御裘不可，而也需要 皮大衣」來御寒，三十一年前，中等階級中年輕太太，也必有一件皮大衣，香港近年之所以流行的皮草，是受上海婦 與外國婦女的影響。

「上」

文心書局
MOON SHUM BOOKS
112-114 East Pender St.,
Vancouver 4, B.C. Tel. 681-4428

告白位

余家莊
House Of Yee
老招牌 新作風
太空宴會場
冠香酒家
彩虹夜總會
娛樂場 節目多
四大殮廳 座位八百
2801-33rd. St., Vernon, B.C.
Phone: 542-2811 545-2827 542-9812
總經理：余冠毅

Woodward's
活活百貨公司，貨品種類繁多，單是仕女們的便服，有着各種大小長同短呎碼，適合各樣不同身材。
這只是介紹活活百貨中的一種。活活信譽悠久，是可靠的百貨公司。
活活百貨公司仕女便服部在二樓。
購物請到活活百貨公司仕女便服部，有最理想的式樣及各種呎碼。
懽迎光臨選購。

加拿大中央政府津貼
中加友誼會主辦
入籍英語訓練班
第二屆 招生
一、宗旨：以輔導華籍移民，成為加國公民為目的。
二、課程：英語教導華語講解應付入籍口試問答之公民常識。
三、資格：不分性別，年齡，籍貫。
四、費用：免收學費，僅畧收講義費。
五、開課：一九七三年元月八日。
六、報名：入學申請希於十二月四日至十五日，每逢星期一至星期五，下午四時至六時，請到華埠片打東街壹〇八號樓上辦理

宜人駛貨車及做雜工
又請雜工壹名，如意者請電話六八五、八五四八黃先生洽。Ask For Johnny Wong

修理水嚨溝通去水嚨
廿四小時應命。電話687-6222接洽

◎哀謝
先考諱仲章李公府君痛於一九七二年十一月五日不幸病終正寢享年孝等踴地呼天號救莫及謹遵禮成服經於同月十五日假座鳥埠活蘭殯儀館舉行喪禮出殯歸上安葬於海景墓園 叨蒙李氏公所沙堆橋安總會及各中西親朋戚友世誼惠賜輓儀花圈親臨執紼素車隨送高誼隆情歿存均感謹此哀謝
未亡人 黃氏
孤子 子興
孤女 愛蓮
厚惠芳名 恕不臚列 同泣謝

◎哀謝
先叔父馬公松惠府君之喪經於昨廿二日下午壹時假座固蘭喜雲殯儀館出殯歸土安葬於海景墓園 荷蒙馬氏公所派員協助喪禮暨各宗親戚友惠賜輓儀花圈親臨執紼素車隨送高誼隆情歿存均感謹此哀謝
馬炳達代表孝眷叩謝
厚惠芳名 恕不登載

二樓全層四睡房出租
廳，廚房，兩浴室，洗衣房，全部地毯，近巴士，晚上電話四三四、五八三四

宜頭廚及帮廚各一名
工金從優。如意者請電話貳五五、五貳壹八接洽。

全層土庫出租
兩睡房，有廳，廚，浴室，交通方便，包電火煖氣。電話貳五五、七貳貳壹。

旅館生意出賣
坐落溫氣鎮中心，30 Water St.，有房三十一個，生意好，取價八千元，有意者請來143 Dunlevy Ave.，面議 李啓接洽。

溫寧埠
冠香酒家 擴充營業
宜有經驗廚工兩名，企枱及酒吧各壹名，工薪從優，包食住，來函或電話洽商542-2811與Eddie Yee沿商
2801-33rd. St., Vernon, B. C.

菓舖生意出讓
京士威街角旺菓舖，有長批，售大量鮮花鮮菓，設備好有大凍房。請電實事實業公司陳宗怡。六八二、五二八四 或 八七四、二八八〇

街角雜貨店出讓
連實業或租賃均可，有地方居住，有意者電話貳九壹、壹二五壹

宜木匠一名
須有建築房屋經驗，長工，薪金面議。電話九貳九、壹三〇六

陳偉
電話：二五五・三九四二
承接木工
土庫裝修
傢俬飾品
免費估價
僑胞光顧
保證滿意

坤記
QUEENS RESTAURANT
鹵水牛什 原汁原味
粥
鳳城粥品 眞材實料
面對商場華文 號630街緬
營業：上午十一時至下午十一時

專修理土庫漏水工程
用三合土與化學質料混合，修理地面與壁漏水。電話254-1937洽商。

宜請看管工人旅館
每日工作二三点鐘，工金從優 如意者請電話二五五、五貳壹八

大房出租
合單身女士或婦人，包電火煖氣，有意者晚後五時電話二五四、三〇八四接洽

吻吆埠餐館宜人廣告
本店宜用能說英語廚餐廚，西餐廚各一名，或西廚能兼製菓派，尾枱，布井，普通麵食。工薪開始每星期壹百四十元，十二月份續加薪，包食住，如意者請將 貴處地址，年齡，電話，若干時間經驗與及何時開始工作，照下列地址付下是荷。
Wong Bros. Enterprises Ltd.
489 Wallace St., Nanaimo, B.C.
Tel: 753-4331

文華中西大市場
MANDARIN FOOD MARKET
奇化街壹百九十號 即文華大廈樓下
電話：687-9329
本店裝設新型燒臘，熟送（旁食）保溫器，全部依照政府規定符合衛生清潔，歡迎僑胞惠顧指導。
即日特價平賣
㈠燒猪原價一元三毛 特價一元一毛
㈡叉燒原價一元五毛 特價一元三毛
㈢燒鴨原價四元五毛 特價四元一毛
由十一月廿七日至十二月三日止
星期日照常營業 十時至五時半

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St.,
Vancouver 1, B. C.
鄭楫輝 人壽保險代理
Wayne C F. Cheng
公司電話 685-7231
住家： 685-6983
想着幸福來請下關顧
本公司特設
各種人壽保險
意外和患病入息保障
減輕入息稅退休儲蓄
大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諮詢
請即賜電，新到加國
移民，一律歡迎。

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS Near Nanaimo
十一月廿二日星期二晚上七時半起
隆重放映觀衆渴望已久之巨片
唐山大兄
李小龍 衣依 田俊 領銜主演
同場加映 彩色寬幕古裝諷刺大喜劇
小翠 翁倩玉 武家麒 領銜主演
敬請觀衆留意：
星期六、日、加映二時半日場
茲因片租特貴，贈券停用，至親友好，敬請原諒。
請注意：茲為便利觀衆購票 特請片打街東TOM'S TAXI代售戲票
本週票價：成人 學生 一律二元九毛 小童壹元

新屋樓下全層出租
眷屬或單身均可，包電火煖氣，有意者請電話八七四、〇五七三

誌里冷氣工程
專科大小商業凍房冷氣工程。設計裝置及修理。忠誠為僑胞服務。快捷妥當。
電話：八七貳、壹〇三九
3742 Main St, Vancouver 10, B. C.

七二年新型車出賣
MAVERICK牌四門車，取價貳千三百五十元 電話 貳五五、貳貳六貳

老招牌 新電話 二五三・二五三一
積梁建築裝修
Leong's Construction

徵求油站經驗夥伴
合作經營，在市內油站，應有人，具汽車修理者更佳。請電貳六三、五三壹九