



謎樣的少女

有些雅氣，但即認爲... 大概是皇天不負苦心人，一天電話鈴聲響起，這通電話不使金失望了，因爲那電話是芳菲打來的...

「沒有，沒有，你真守信？」
「你甚麼時候有空？」
「我甚麼時候有空？」
「對，對，這個當然，我不會是那個人。」

「那麽你現在就來接我，我在金屋裏等你。」
他唱了這話，放下電話，最迅速的方法換了外衣，即駕車到金屋來...

保健漫譚

內呼吸

內呼吸，是來自「胎息」，能做到與古人所研究的「息相」自然是很好。如果稍爲走樣，也是無妨事的，不過，我們要注意的，是應該「吸長呼短」，「深而勿斷」，同時配合橫膈膜凹凸活動與呼吸協調，便能使循環，內臟健全，從而達成延年益壽之目的。

「靜坐」不是枯坐，不知守氣爲「自通神」，就是指這訣，此外在「內呼吸」時，必須以心意驅使。登吸由臍下丹田通會陰，尾閥，上夾雙關，升玉枕，通頂上泥宮，登呼由頂上泥宮下，通降龍關，十式車輪，通降龍關，升玉枕，通頂上泥宮，登呼由頂上泥宮下，通降龍關，十式車輪，通降龍關，升玉枕，通頂上泥宮...

白種鮮麵
日日生鮮
爽滑可口
名師精製
人小光緒
身極軟滑

民國五十八年

洪門黨社聯合職員表

正主席 黃如麟
副主席 關兆銘
秘書 馬明志
財政 周炳坤
查帳 黃炳坤
監事 李國棟
庶務 李國棟
全體黨社員

域埠民治黨職員表

主席 周瑞麟
副主席 葉華輝
秘書 周瑞麟
財政 周瑞麟
查帳 周瑞麟
監事 周瑞麟
庶務 周瑞麟
全體黨員

次列慎民治黨職員表

主席 周瑞麟
副主席 葉華輝
秘書 周瑞麟
財政 周瑞麟
查帳 周瑞麟
監事 周瑞麟
庶務 周瑞麟
全體黨員

片市魯別

洪門黨社聯合職員表

正主席 黃如麟
副主席 關兆銘
秘書 馬明志
財政 周炳坤
查帳 黃炳坤
監事 李國棟
庶務 李國棟
全體黨社員

域埠民治黨職員表

主席 周瑞麟
副主席 葉華輝
秘書 周瑞麟
財政 周瑞麟
查帳 周瑞麟
監事 周瑞麟
庶務 周瑞麟
全體黨員

次列慎民治黨職員表

主席 周瑞麟
副主席 葉華輝
秘書 周瑞麟
財政 周瑞麟
查帳 周瑞麟
監事 周瑞麟
庶務 周瑞麟
全體黨員

打片實業公司

Pender Realty & Insurance
156 E. PENDER ST., SUITE 21851
VANCOUVER, B.C.
電話 325-3405

你的公債券 應被焚燬嗎?

你的大屋自有... 焚燬公債券... 馬國材

廣生雜貨行

廣生雜貨行
228 PENDER ST. E. VANCOUVER B.C. PHONE 684-9822

商業樓宇 各種燕梳

新舊房屋 大小不一
西區領巴角樓下五間舖面樓上二十間房
三年新屋租入式式共七千六百元...

光日袁

K. Y. DESIG
1414 W. 70th Ave.,
Phone: 263-4656

香港九龍黃大仙

財帛觀音神廟
地址：溫哥華市...

中西餐館出讓

函商面議均好
地址：溫哥華市...

余健漢

廣東中醫學院畢業
專治內外各症...

樓翠碧

JADE PALACE
252 E. PENDER ST.
Tel. 684-3525

室茶海四

Shui Hsui Cafe
253 Keefer St.,
Vancouver, B.C.

室茶園雅

精製 中西點心
龍鳳喜飽 賀壽桃飽
中秋月餅 特製小茶

李行物貨運接安普林

K.P. O. TRANSFER
152 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
電話 684-4726, 674-7072

昌記

承接大小工程
忠誠爲僑胞服務
工作快捷妥當