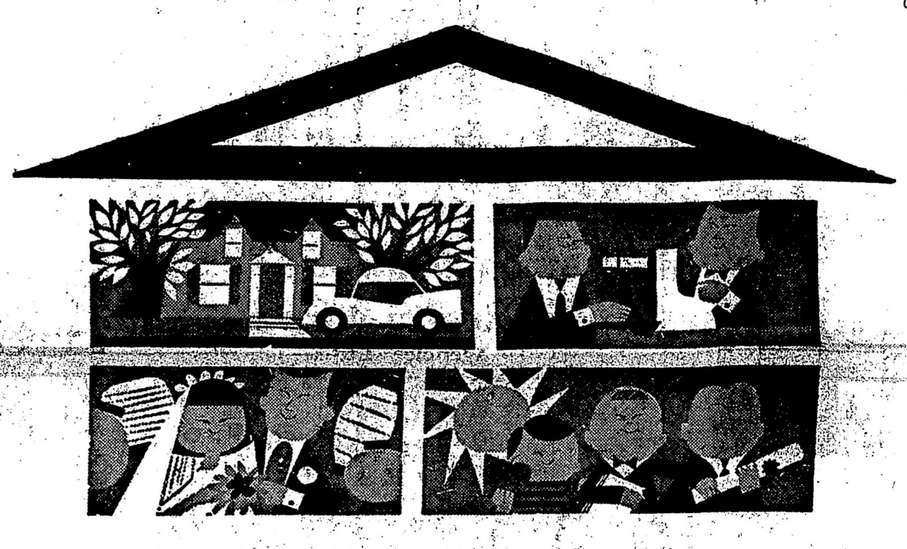

增城烏欖

增城是廣東著名的「烏杬之鄉」，那裏不論平地、峽谷和山嶺，到處都是成林的杬樹。高達二、三丈的大杬樹，兩人合抱，也圍不攏來。當朝陽初升，綠得發黑的杬葉，就映射出油光。烏杬是增城一項主要土特產。

烏杬的經濟價值很高，用乜製成的佐膳小菜，就有杬豉、杬角和杬醬等；杬核內的杬仁，不但是月餅的原料和廣東某些名菜的配料，用乜搾出的杬仁油，質量還比花生油更好。杬肉除食用外，也可以用來搾油，但油色較青，在常溫時能凝固成半流體，可做香皂原料。在廣州，雕刻家還用杬核雕成十分精巧的海船和山川景物。

烏杬是屬於橄杬科的常綠喬木，與白杬是一對「親兄弟」。兩者的枝葉和花色近似，不熟悉的人很難分辨出來。有經驗的農民說，烏杬的葉子揉碎後可以嗅到一股濃郁的香氣，而白欖卻沒有這種特徵。當然，如果欖樹已經結果，就可以一目了然了。

增城烏欖的品種不下十幾種，比較好的有「立秋烏欖」和「黃莊烏欖」。這兩種欖肉厚質脆，芳香味甜，有些欖樹能活到一百多歲。

無上裝起源

婆羅洲內陸的大基族土人，祇准族中男女互婚，歧視外族人的，不過卻保守門當戶對才通婚的習慣，即竹門對竹門，木門對木門，如女兒下嫁低層的人，家長便以爲是有辱門楣，如兩雄相爭一女，則要看誰個腦袋搬家，那女子如屬鍾情某一方，便要幫他取對方的首級。

酋長之女出嫁是一件大事，婚禮那天，各處賀禮送來，主要是豬隻，塗著油膏，戴上頭式和披肩，小腰加小圍著華麗的沙龍，但卻有一地方不准掩蔽，那便是她的一雙大乳了，而且還要用紅胭脂把乳頭美化一番，有人說，最近文明地方的時髦女人所穿的無上裝衣服，可能是發源於此，但西方女人的雙乳，比起大基土族的女人來，要差得遠哩！

怎樣給毒蛇脫牙

毒蛇可怕在其毒液，是由其毒牙把乜注入被咬人的身體裏，使人中毒而死。把其毒牙脫下，蛇便不能咬人。

眼鏡蛇的毒牙，在脫落後，經過一個月左右，會再生新牙。但如果把其上顎的黏膜完全剷除，便可把乜根絕，這是其長出新牙的所在，這膜一除，毒牙便永不再出了。

怎樣給毒蛇脫牙？根據德國作家L·K伊牛堡的著書，他在其旅行錫蘭時，爲了想知道一些弄蛇人怎樣把毒蛇的牙預先脫去，特請一個老蛇師作其這種表演。

蛇師先取一支棍棒，一端縛上一束破布，把一條預備的眼鏡蛇激怒作其攻擊。只見蛇昂起的頭向前衝，要咬蛇師棒上破布。蛇師在乜咬着破布時，突然把棍棒子用力拉，滿以爲可把其牙拉脫，那知拿破布一看，其上只留下一些油膩的綠色毒液，原來，蛇及時將其牙縮回，故沒被脫下，蛇師至再三作這同一方法，才成功地先後把乜的牙都脫下了。

在第三次給脫第二隻時，蛇似乎學乖了，避免咬破布，而企圖逕咬蛇師的股，但蛇師自不會給牠咬着。

蛇的兩隻毒牙都給脫下後，乜因再沒有武器，便不能傷人矣。

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞、短篇、音樂、醫藥衛生等稿件。

—編者—

便秘的飲食療法

條件許可的話，可參照下列項目：一、水果無論新鮮、煮熟或罐裝，都可以盡量進食，最好是連皮乇吃。早餐應有水果，如蘋果、蘋果、草莓（七從草）、李、橙，無花果，梨，及瓜類均可：二，盡量取食蔬菜，午餐及晚餐，必須有煮熟菠菜一碟，多葉類，如白菜，青菜，蝸苣，菠菜，以及豆芽，竹筍，芹菜，番茄，洋葱，萊服，都可採用：三。甜薯，（山芋，香芋）可隨意進食，如果烤來吃，不妨連皮嚼下：四，肉，魚，鷄每日可酌量進食若干：五，鷄蛋每天一隻：六牛奶每日至少半磅：七，穀類如糙米或全麥製成的麵包，亦可進食：八，糖果應少吃：九脂肪類的東西，如奶油等可酌量進食：十，油煎食物及濃厚味道的食物，最好不吃。至於食物的支配，拿到一張便秘病人的食單，抄錄如下：

早餐——正常早餐外，另加麥皮糕糕一塊，或在飯中或粥中，加麥皮一匙（湯匙）水果較普通加多：上午十時，加飲水果汁一玻璃杯：午餐——正常午餐外另加水果一道蔬菜要特別多：晚餐水果應較午餐更多。（下）

▲ 機 會 均 等

機會不平等的權利並不能保障你的生活幸福。

正如每個人都有機會走進賭館中去投注賭博，但你仍然囊空如洗走了出來

—烏雞留—

◎哀謝

不孝英熙侍奉無狀禍延先考諱卓漢號時順林公府君痛於民國五十四年七月十三日下午一時半出街跌傷救生車來到返魂無術載往中央醫院逝世積閏享壽七十五歲不孝英熙遠居祖國不克匍匐奔喪謹遵禮成服蒙沙堆僑安總會執事與宗兄英勵辦理喪事經已同月之二十日下午一時在暗市寮殯儀館舉行喪禮首由林佐然牧師宣述人生因果並祈禱祝福代孝眷答謝各執紼親朋戚友等依次向恩祥炳坤蔣保來曾保永等扶柩上車送往山景墳場安塟歸土荷蒙沙堆僑安會列位等及林西河堂列位宗親戚友等惠賜賻儀花圈素車親臨執紼隨送高儀隆情歿存均感謹此哀謝

孤子 英熙泣血稽顙
媳婦 蔣氏 稽顙
男女孫數名 頓首

惠賜芳名 恕不稱呼
沙堆僑安總會素車
沙堆僑安會會員車弍 花圈壹
賻儀叁十七元壹毛五
林西河堂賻儀十元
蔣加炎合家賻儀十弍元五 花圈車各一
林柏榮合家賻儀五元
林英扶嫂合家賻儀五元 花圈一
林萬有 林炳坤 林舉璇 林信樂
林立信 每賻儀弍元
林德敷 林顯標 林舉琛 林桂超
林舉維 林家俊 林一岳 林嘉譽
每賻儀壹元

現在是爲前途
而開始儲蓄的時候

銀行中有欵項，使你感覺到心安，將來不論你有任何大事，例如自己置屋，或做生意，結婚，升學，這筆欵項，隨時可供你應用。

加拿大帝國商業銀行，較其他銀行，設有更多的分行爲你服務。

請到離你處最近的分行訪問。

CANADIAN IMPERIAL
BANK OF COMMERCE

餐館生意連實業平賣

在於亞省埠仔家庭式生意。向來穩當。有來去水。人造煤氣。樓上住房。因健康問題。迫要出賣。如有僑胞欲營此業者。最好到來一看。或函商亦好。

Star Cafe, P. O. Box 84, Chauvin, Alta.
電話 51

○自理自動洗衣機

洗衣二毛五仙。乾衣一毛。灑水沐浴五毛招待慇懃。接近華區位於三二一卡路街。

沙省生意連實業出賣

本餐館生意良好。地位適中。因人力缺乏。迫要割愛。欲營斯業。請來面議。

JOHNNY'S CAFE WHITEWOOD, SASK.

○片打街東一零三號

土庫舖位召租

內有理髮椅一張，沐浴盆五個，方檯三張，寫字檯兩張，木椅四張。請到本報與代理人簡國安洽商。

○賺錢餐館出賣

好生意。舖租平。易料理。無送殯。取價壹萬弍千五百元。有意者請下午電話 524-3212 商洽。

時新鞋店

新張大減價優待

各種新欵靴鞋。舊鞋精工翻新。歡迎駕臨。任便選擇。一律八五折優待。

（由七月三號起至七月卅一號止）

上等材料 價錢公道 工作精良
保証滿意 如蒙惠顧 無任歡迎
地點麵街 六四二號

ARCHIES SHOE RENEW & RETAIL
642 Main St, Vancouver 4, B. C.

○徵求女伴侶

年紀四十五至五十。如愛好家庭生活。願結爲終身伴侶者。請向電話洽商。午後四時至十一時電話八七二一七五三

宜僱剪裁與管車衣機

須有經驗。專門裁做婦女。上等衣料的衣服小褸。良好工場。酬從優兼有醫藥福利。請到 Carriage Trade Mfg. Ltd. 4th Fl. 540 Beatty St, 洽商。

NORTH SURREY 住家屋出賣

近商業區。將劃爲商業地產。直接問業主交易。晚間電話 596-6821

Commonwealth Acceptance
Corporation Ltd.
495 Main St., Vancouver 4, B.C.
Tel. 683-9691

金門衛信託銀業公司

本公司供給資金助你購買新汽車新家具改良住宅或任何其他合理的用途又本公司可投資第一及第式抵押及有其他實業抵押借款

雲埠麵街四九五號門牌
電話：六八三·九六九一

COMMONWEALTH
TRUST COMPANY

金門衛信託公司

汝家庭可在本公司得較大利益
各項存款均有贈品
保証汝得本省最高利息

本公司爲卑詩省唯一自辦之信託公司，請君在本公司存款，不特即得贈品，且保證汝得卑詩省最高利息，可寫戻紙之存欵，有利息四厘半。其他定期存欵利息多至六厘本公司又可助汝計劃如何增進汝家庭將來的幸福，歡迎親來或電話與本公司商量。

辦公時間：每日由上午十時至下午六時
星期五上午十時至下午九時

本公司在片打街與麵街街角
電話：Phone 683-9691 司理：黃鼎南

簡氏有限公司
Con's Applianc Ltd.
103 E. Pender St.,
Vancouver, B.C. 683-1724

酒家餐室佳音；

志在介紹，特價推銷，附比價錢，請比貨質，請購採用。

香港李成興純凈靚蠔油；
和春盛醬料廠出產品；鮮晒生抽
美味老抽，原晒磨豉，海鮮醬，
蘇梅醬，各種草菓，天珍味精。

價目印備函索即奉

大公義學招生

一、招新生一班暨各級插班生
二、由即日起開始報名學費全免
三、八月二號開課由下午四時至六時
四、報名處：陶陶酒家，利僑行，大漢公報，本學校。

大公義學董事會啓

JACK WONG
P. O. Box 921
VERNON, B. C.

黃慶園 華能埠

本園生鮮唐人瓜菜出市
大條苦瓜
靚嫩毛瓜
中國紅茄
靚嫩絲瓜
猪腸豆仔

遠近顧客 大小交易 一律歡迎
所有寄費 買者自理

少林眞傳蔡李佛派，蛇行鼠步五形拳，

關文剛 精理跌打

秘製生草葯
跌打駁骨去瘀散
跌打還魂通脉丸
少林寺跌打藥酒

如有跌傷，車傷，碎骨，折骨，脫臼，或被人打全身受傷嘔血嘔飯有性命之危本人一向慈悲爲懷，濟世救人馳名中外免費檢驗受傷身體，自然藥到回春。如有訪我，日間或在洪門體育會，或在振華聲藝術研究社等處。