

Chez-nous
Section féminine Le Foyer, L'Ecole

Le nouvel Ontario

Comme paysage, le nord de l'Ontario ressemble à celui du Québec. Il y a de larges espaces où l'on ne voit que des rivières, des lacs, des collines et la petite maison jaune et rouge du chef de gare qui donne l'impression d'être bâtie en pleine solitude.

Les villages que l'on traverse sont ceux de tous les centres de colonisation aux maisonnettes de bois dont quelques-unes se décorent du nom pompeux de magasins et qui ne sont le plus souvent que des dépôts que les grandes compagnies mettent à la disposition de leurs employés.

Nos compatriotes se font plus nombreux entre North Bay et Sudbury, et dans quelques endroits ils contrôlent le conseil municipal et le bureau des commissaires d'école; mais leur sort n'est pas beaucoup plus enviable qu'ailleurs, et là où la force ne les domine point, ils sont exposés aux mêmes influences néfastes.

Les pères Jésuites qui ont évangélisé jadis ce coin de pays y ont encore des missions florissantes; à Sudbury, ils ont un collège et le Mont des Martyrs est devenu un lieu de pèlerinage.

Il y a une voie qui longe les grands lacs, il y en a une qui les traverse, mais la plus directe va de Montréal ou de Toronto à Port Arthur. On aperçoit de temps à autre une réserve de sauvages que l'on distingue à la façon dont les habitations sont construites et par le clocher de la chapelle catholique qui les surmonte de son arête aiguë.

A Chapleau, petite ville où il y a un arrêt de chemin de fer, Louis Hémon l'auteur de Maria Chapedeleine, fut frappé par un train en marche; ce qui ne manque pas de mettre la conversation sur le sujet de son roman, et que soit votre interlocuteur, il y a des gens pour qu'il l'ait lu dans le texte ou traduit dans une autre langue. Seulement, il arrive le plus souvent que lorsqu'on fait allusion aux mœurs qui y sont décrites, l'on se figure que le livre met en scène la vie normale des canadiens-français, au lieu de l'existence spéciale des colons.

Les ressources du nouvel Ontario sont le bois de pulpe et de construction, les pouvoirs d'eau, les mines d'or, d'argent, de cuivre. Le culte se fait autour des villages et l'on ne voit point comme au Manitoba, d'immenses étendues cultivées.

Dans le voisinage des grands lacs, on a l'illusion de se trouver au bord de la mer et l'avantage de manger très fraîche, l'excellente truite qui est le triomphe des Vatel de la compagnie du Pacifique Canadien.

De Montréal et Toronto à Winnipeg, le trajet dure deux jours et demi.

Cousine Avette.

Un premier deuil

J'étais alors âgée de quatorze ans, je ne connaissais rien de la vie car depuis ma naissance à venir jusqu' alors, j'avais sans cesse été entourée des soins et des sollicitudes de grand-maman.

"Grand-maman!" ce nom béni que de souvenirs il rappelle à mon esprit et que de pleurs il me causa en dernier. Rien qu'à prononcer ce nom si doux, mon cœur palpait d'émotion et je ne sais plus si oui ou non je dois pleurer mais rendue à 19 ans, je ne suis plus une enfant, je refoule mes larmes pour vous faire ce petit récit.

Depuis l'âge de connaissance je n'avais connu d'autres soins que ceux de grand-maman. Si je mangeais, elle me faisait manger, si j'allais en promenade elle m'accompagnait, si j'étais malade, elle me soignait, en un mot! toujours, toujours je demeurais avec elle. Les premières années de mon enfance s'écoulaient comme dans un rêve, je jouissais d'un bonheur sans

nuages, mais sur cette terre il n'y a rien de durable, tout bonheur est éphémère hélas! et il devait venir un jour, un jour d'amertume où je subirais une première douleur. Par une belle journée d'automne après une petite promenade accompagnée encore de grand-maman, elle me déclara d'un air triste qu'elle n'était pas bien. Je ne comprenais guère, car je ne croyais pas que grand-maman put nous quitter à jamais. Mais la maladie s'aggrava au point qu'au bout de 3 jours elle demanda le St-Viatique, on accéda à sa demande et dès lors je perdis toute espérance. Je ne la quittais pas plus qu'auparavant, Je me tenais triste auprès d'elle, toujours prête à lui prodiguer les petits soins qu'elle sollicitait, et quand je m'aperçus que la mort était évidente je me livrai au désespoir. Craignant qu'elle s'aperçut de mon chagrin je me retirai un peu plus loin c'est-à-dire dans le fauteuil où elle passait la plus grande partie de son temps et là je pleurais sans cesse malgré les belles promesses qu'on me faisait sur le

Professeurs et Amateurs de Musique

La place pour acheter: Musique Classique, Moderne, Populaire et Religieuse, et Toute la Musique Française. C'est chez

RAOUL VENNAT
642 St-Denis, Montréal
Catalogue envoyé sur demande

COUPONS



Nous offrons un assortiment merveilleux de coupons de longeur convenable à la confection de vêtements utiles—tels que costumes pour dames et jeunes filles, corsages, jupes et robes; aussi pour chemises d'hommes, également retails de toutes grandeurs de toutes les sortes et de dernière nouveauté.

Argent remboursé promptement si pas satisfait. Prix l'assortiment \$1.00 frais de poste payés.

GEO. GRATTEN

Agent de manufacture

J.N.O.

New-Glasgow, Que.

"LA CONSTIPATION EST CORRIGÉE"

Les "Fruit-a-tives" sont un Merveilleux Médicament. Tiré du jus des Fruits et des Toniques.

Des milliers de boîtes de ce merveilleux médicament sont vendues à Montréal, parce que dans cette ville il y a un nombre considérable de personnes qui ont été soulagées de la constipation, de la dyspepsie et des maux de tête constants en en faisant usage.

Monsieur Alfred Duboisseau, 452 rue Sainte-Catherine, à Maisonneuve, est un de ceux-là. Il déclare: "Rien ne me procura aucun soulagement jusqu'au moment où je pris des "Fruit-a-tives". Maintenant je suis débarrassé de la constipation, de la dyspepsie et ma santé est excellente.

Tous les marchands vendent les "Fruit-a-tives" 50c la boîte, 6 pour \$2.50, boîte d'essai 25c, ou bien elles sont expédiées sans frais par la poste par Fruit-a-tives Limitée, Ottawa, Ont. et Ogdensburg, N.Y.

rétablissement de sa santé. N'écoutez rien je leur répondais tout court: "Comment vais-je pouvoir vivre sans grand-maman." Mais malgré mes larmes, mes supplications, elle s'endormit dans le Seigneur ce 22 novembre..... Tout le temps qu'elle fut exposée je n'ai prononcé aucune parole, je pleurais presque toujours, j'étais le plus souvent à la chambre mortuaire contemplant cette figure pâle et livide qui avait pour moi un cachet si mystérieux. Vint le temps des funérailles. Qu'il fut terrible ce jour-là. Toute revêtue de noir je me rendis à l'église et toujours en sanglotant j'assistai jusqu'à la mise en terre et nous revînmes à la maison nous étions tous tristes, papa surtout oh! ça faisait pitié; enfin je me décidai à entrer la première dans la chambre mortuaire pour enlever les décorations. Mais hélas! en enlevant les décorations j'enlevais aussi de mon cœur cette joie franche et pure de mes premières années, de ce temps où mon bonheur était sans nuages et Dieu sait si j'en ai eu des épreuves depuis ce temps.

Vous toutes cousines bien-aimées, qui mieux que moi avez le bonheur de posséder encore votre aïeule, entourez-la des soins et de la vénération que réclame son grand âge, car viendra le jour de la séparation définitive la peut-être vous regretterez de n'avoir pas bien agi envers elle.

"Amour sans retour."

La cuisine canadienne

Le lait écrémé

Le lait écrémé ne peut prendre entièrement la place du lait entier dans le régime, parce qu'il ne renferme pas une quantité suffisante de vitamine A soluble dans le gras, mais c'est cependant une bonne nourriture et qu'il ne faut pas gaspiller.

Fromage cottage

2 pt. de lait sur, 1 c. th. de sel, poivre, 3 c. ta. de crème.

Mettre le lait au bain-marie, et laisser dans l'eau chaude jusqu'à ce qu'il se sépare en caillé et en petit-lait. Passer à travers un coton à fromage plié en deux sur un plat. Verser le caillé dans un bol, bien mélanger et ajouter l'assaisonnement et la crème. Rafraîchir et servir sur des feuilles de laitue.

On peut ajouter, au lieu de crème, une cuillerée et demie de beurre. Le fromage peut être façonné en petites boules rondes, que l'on roule dans le persil finement haché. Ces boules font une salade attrayante, seules ou en combinaison avec des fruits ou des légumes.

Si l'on préfère mettre du fromage avec du jus de fruit ou de la marmelade, on peut omettre le poivre et employer moins de sel.

Le fromage cottage auquel on ajoute des amandes ou des olives hachées fait de bonnes sandwiches.

Salade de tomates et de fromage cottage

Choisir des tomates mûres, de grosseur moyenne; éplucher et enlever une partie de la pulpe. Saupoudrer avec du sel et remplir de fromage cottage assaisonné. Servir sur des feuilles croquantes de laitue avec une sauce à salade.

Salade d'ananas et de fromage cottage

Mettre des tranches d'ananas sur des feuilles de laitue. Mettre au centre une boule ou un petit morceau de fromage cottage et garnir avec des amandes ou des olives hachées. C'est délicieux, servi avec une sauce à salade de crème sûre.

Petit-lait au citron

Ajouter au petit-lait qui sort du caillé (lorsque l'on fait le fromage cottage avec une pinte de lait), le jus d'un citron et cinq cuillerées à table de sucre. Passer et servir chaud ou froid.



GRATIS—Cette bague ou habit pour Monsieur. Demandez 50 paquets de graines à 6cts. Quand vendues, retournez \$3.00. Catalogue gratis. Adressé.

ALLEN NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUEBEC.

TEINTURERIE NATIONALE

19 DU PONT - QUEBEC

TEINTURIER - PRESSEUR ET NETTOYEUR

Nettoyer à sec Costume et \$ 1.25 habit pour Monsieur
Teindre: Costume et habit pour Monsieur 3.00
Teindre: Manteau et pardessus pour Monsieur 2.50
Attention spéciale aux commandes de la campagne.
Expédiez par la poste ou par messagerie. (express)

NOUVEAU CATALOGUE DE BRODERIE

Le bon goût Français chez soi. Superbe album adressée franco et assuré dès réception de

35 CENTS
RAOUL VENNAT
642 rue St-Denis, Montréal



GRATIS

Magnifique SERVICE en argent VALEUR \$6.00

donné gratis avec le **CAFE WINDSOR** GARANTI PUR

309 GLOBE TEA Co. NOTRE-DAME OUEST MONTREAL
Tél. Main 5035.