

et du tigre soit particulièrement adaptée pour développer leur physiologie et leur état mental, et que la nourriture naturelle de l'écureuil, de l'agneau et du requin soit de toute façon adaptée pour nourrir les pouvoirs possédés par ces animaux respectifs, et ainsi de toutes les autres espèces, voilà une matière sur laquelle il n'y a pas deux opinions. C'est une loi de la nature établie par le fait que la privation de cette nourriture détruit leur pouvoir et ordinairement leur vie. Une proposition ainsi basée sur les adaptations de la nature et toujours pour le mieux et dominant tous ses ouvrages est trop apparente pour requérir des arguments, pour assurer son admissibilité immédiate. Le simple fait que certaines espèces d'animaux ont une aptitude et une adaptation pour certaines espèces de nourriture et s'y développent bien, que le tigre est rendu plus féroce par la nourriture animale, mais qu'il perd sa féroce étant nourri de féculents, que les chiens nourris de bœuf cru deviennent plus féroces et ainsi des autres animaux, et surtout l'économie générale de la nature constitue une *loi naturelle* que certaines espèces de nourritures sont constitutionnellement adaptées pour développer certains pouvoirs et d'autres espèces d'autres facultés.

Ce dessein de la nature augmentant les capacités particulières chez l'homme et la brute est extrêmement beau en lui-même, cependant il est encore plus utile. Outre qu'il nourrit les différentes natures de la brute et de l'homme, il nous rend capables d'augmenter ou de restreindre nos facultés et nos pouvoirs particuliers et de diminuer ainsi nos penchants tandis que nous nourrissons nos pouvoirs intellectuels et moraux.

La question devient alors très-importante. Quelle sorte de nourriture développe naturellement les pouvoirs particuliers physiques et intellectuels? Question aussi peu comprise qu'elle est vaste dans l'influence qu'elle exerce sur la capacité humaine, la vertu et le bonheur. Ce sujet devrait conséquemment devenir l'étude universelle du genre humain, jusqu'à ce qu'il le comprenne parfaitement dans toutes ses ramifications variées et qu'il connaisse précisément ce qu'il doit manger et boire afin de stimuler ou subjuger tous ses pouvoirs physiques et intellectuels.

*L'appétit non perverti est un directeur infaillible.*

Ayant ainsi ordonné que certaines espèces de nourriture développent des pouvoirs particuliers, la nature n'a pas laissé l'homme ni la brute à s'assurer par le hasard ni à manger de force les nourritures propres à chaque espèce, soit en géné-