

Svensk Läkare
Dr. C. E. Johnson
 Kontor: 678 MAIN STREET
 (Ingång i Dominion Bankens
 norra filial, trappuppgången
 till vänster). Nästa intill Gordon-
 Mitchell's apotek. Telefon
 Garry 4284. Timmar 1-4 e. m.
 eller efter överenskommande. —
 Bostad: 150 Cathedral Ave.

DR.
S. C. PETERSON
 har flyttat sitt mottagningsrum
 från Cor. Market & Main St.
 till Suite 28 Steele Block, Cor.
 Portage Ave & Carlton Str.
 Mottagning kl. 1-4 och 7-8.
 Telefon M. 5320.

Björnson & Brandson
 LÄKARE
DR. WILLIAM & SHEERBOOKE
 Mottagningstid: 2-3, 7-8 e. m.
 Bostadstelefoner: Garry 521
 Garry 783

DR. R. L. HURST,
 Medicine of Royal College of Surgeons, Eng-
 land. Licentiate of Royal College of Physicians,
 London. Specialiteter: Inre, när, och kvin-
 nansjukdomar.
 Kontor: 906 Broadway Bldg., Portage Ave.
 vid öst. station. Telefon M. 814.
 Konsulttid: 10-12, 3-5, 7-9.

DOKTOR
F. A. Nordbye.
 Skandinavisk läkare och kirurg
 Kontor: Compton's Block,
 Pearce Str., West.
 Wetaakivn. Alta.

DR. MOXNES, L. D. S., D. M. T.
 Tandläkare (från Norge).
 Smärtfri behandling.
 Kontorstid:
 9-12, 1-6, 7-8.30 E. M.
 Tel. G. 3030. 620 1/2 Main Str.
 Ingång från Logan Ave

Landpriset i Östern
 och **Vestern**
 "Landbrukets fördelar i södra
 New York" samt andra upplysnin-
 gar fritt.
 Dept. of Agriculture,
 23 Park Row, New York.

Ogifta herrar och damer, unga och
 gamla, som tröttnat på ensamheten,
 sök efter bekantskap genom brev-
 växling, som hundratals andra hafva
 lyckats i. I Ektenkapsbytte, för tank-
 bytelse, eller för något skuld. Damer
 fritt. All korrespondens hålles hem-
 lig, och den noggrannaste årlighet
 iakttagas. För närmare upplysning
 skick 10 cents i silfver och tillskrif
THE SWEDISH SOCIAL CLUB,
 Box 279, Valier, Montana, U. S.

Lee and Rood
 REAL ESTATE LANS &
 ASSURANCE
 Marriage Licenses issued.
 Commissioner for taking affidavits.
 530 1/2 Main St. (Next to Dreamland
 Theatre).

**Välsorteradt la-
 ger**
 of Lumber, Paint, Dry Goods,
 Agent for Melotte Cream Se-
 parator. Alltid ett godt be-
 stände. Bra varor, bestämda och
 billiga priser, samt farm ex-
 peditior. Hos undertecknad finns
 afven importerad svensk Laza-
 rod, 81 pr. flask, Lazarin 81
 pr. burk, Stomatol 80.75 pr. fla-
 ska. Stomatol tandremed, 45c
 pr. tub — en vara som är väl-
 kömd från Sverige.
GUST NELSON
 Tyndall, Man.

**Skeppa eder gräddor
 DIREKT**
 till oss i Winnipeg. Vi garanterar kor-
 rekt test, och punkligt betalning.
 Vi betala denna vecka 24 cents per
 lb. snösvett vid er station.
 Skrif på svenska.
PREMIER CREAMERY CO. LTD.
 WINNIPEG.

P. Nelson
 FINEST GROCIERIE
 TILL BILLIGASTE PRISER
 VÄNLIGT BEMÖJNANDE
 Phone St. John 78.
 409 Dufferin Ave., Winnipeg.

EN FESTTALARE

Han talade gärna och talade klockt.
 Tog en paus ibland för att göra effekt.
 Och han passade på
 Göra pausen så,
 Att gång efter annan det lät som om
 talet
 Det pekade runt uppåt väggarna galet.
 En gång vid en fest han en påstötning
 fick,
 Ägha värden en skäl såsom sed var
 och skick,
 Och han tvekade ej
 För slikt uppdrag — ähnej,
 På gasset en stund han sågs tumma
 och klämma,
 Så reste han på sig och höjde sin
 stämma:

"Värden är full" — så han började
 sitt tal.
 Det blef dödstyst en stund i den fest-
 luga sal,
 På hvarandra man såg
 Och en läppbenet låg
 Öfver anleten alla kring fullsatta bor-
 det.
 Till ändlingen kom det förlösande
 ordet:

"Full af glädje och fröjd" — fyllde
 talaren i,
 Och gladare syn sågs i salen det bli.
 Man fann saken så klar,
 Det en konstnäs var —
 Och nu att en treflig fortsättning få
 höra,
 Man började allmunt att spetsa sitt
 öra.

"Här finns ej" — fortfor han och
 höjde sin ton,
 "En enda förståndig och upplyst per-
 son" —
 Så teg han ett tag,
 Och i gästernas lag
 Det växlades spörjande blickar med
 rättis;
 Hvad mände egentligt han mena med
 detta.

"Som icke" — tillade han, "vet och
 förstår,
 Att glädjas, är riktigt, då glädjas man
 får —
 Och stunden som är
 Oss glädje beskar,
 Alltså låt oss njuta hvad stunden för-
 länar
 Och värden uppskatta som värden
 förtjänar."

"Vi veta att värden kan glädje bestå,
 Ja väl, men ofrefnad och olust också"
 Det blef tyst en minut,
 Men så kom det till slut:
 "Man tvingas tyvärr mot sin önskan
 och vilja,
 Att slutligt från värden och från vän-
 ner sig skilja."

"Och nu denna skäl som en hyllning-
 gens gård
 För värden, vår glada och trefliga
 värden,
 Och därill vi ta
 Ett fyrfaldigt horra,
 Så dånande starkt för hvarjt lyssnan-
 de öra,
 Att värden ej någonsin maken fått
 höra."

Gosta.

LANDTRUK.

Skogens fiender.
 Liksom våra fruktträd, bärbuskar,
 sädeslag o. s. v. angripas ju också
 av många skogbildande trädslag af en
 mängd olika insekter. Lyckligtvis
 resultera emellertid härjningarna blott
 sällan i svårt skadade odlingsväxter,
 men de årliga förlusterna äro i alla fall så
 stora, att de förtjäna ett större in-
 teresse än som hittills kommit dem till
 del. Bland skalbaggar spela ollon-
 borror, viflar och barkborrar den vik-
 tigaste rollen.
 Ollonborrarna, som ju tillhöra syd-
 trakterna, göra såväl i det fullbildade
 som larfstadiet skada på växter af
 hvarjehanda slag. Under svärmings-
 tiden i slutet af maj eller början af
 juni angripa de fullbildade löfträdrens
 blad och kunna då på kort tid full-
 ständigt kalitta träden, en återkan,
 som dock i regeln ej medför några
 svåra följder, enär träden ju efter
 svärmingsperiodens slut skjuta nya
 skott. Vårre är den återkan, som
 larverna ästadkomma på trädrens röt-
 ter. Särskildt blir denna af betyd-
 het, då de förekomma talrik i träd-
 skoleanläggningar. Larverna angripa
 här såväl löf som barrträd.
 Bland viflarna, smärre skalbaggar
 med snabbförmigt utdraget hufvud,
 finna vi talrika skadedjur. En mängd
 arter lefva på löfträdrens blad, ett fåtal
 angripa barrträd. Bland de senare
 så omnämnas vanliga snytbaggen,
 en relativt stor vifvel, till färgen
 svart med gula tvärband öfver ving-
 arna. Den fullvuxne är ett svårt skad-
 edjur i plantskolor, där den afgnar
 barken på rötterna af mer eller
 mindre sjuka träd samt stubbar, och
 torde således vara utan all ekonomisk
 betydelse.
 Till kroppsformen likna de s. k.
 kottviflarna rätt mycket snytbaggen,
 men äro mindre och till färgen mer
 eller mindre bruna. En art lever in-
 uti talkottar och andra arter angripa
 som fullvuxna unga plantor eller
 skott på äldre träd, som larver lef-
 va de inuti stammarna på yngre träd
 eller på äldre, som af en eller annan
 orsak blifva sjuka.
 Bland skalbaggar förtjäna må-
 hända barkborrarna den största upp-
 märksamheten. De äro små, mer el-
 ler mindre cylindriska arter som ge-
 nomgå sin utveckling mellan barken
 och veden eller inuti den senare, fö-
 reträdesvis på barrträd. De genom

MAGIC BAKING POWDER
BAST OCH MEST OMTRYCKT.
 FABRICERAD I CANADA INNEHALLE EJ ALUN.

SMAPLOCK FÖR FARMEN.

Att gräva gödseln och matjorden
 djupt ned i marken, är som att kasta
 penningarna i sjön.

Fyra halvvar fick härom dagen en
 ko tillhörig Arthur Johnson i John-
 son co. Ia.

I trädgårdsländorna bör endast tidig
 potatis och grönsaker sättas; vint-
 potatis är för lite lösnad för den
 dybara trädgårdsgjorden; den betalar
 grönsaker mångfaldigt bättre.

Tre ton körbar från 9 träd är er-
 hållits af W. J. Carriek i South Nob
 Hill, North Yakima. Om man beräk-
 nar 70 träd till en acre, skulle körs-
 bärsskörden således bringa \$1,600 pr
 acre.

Vattenmelonskörden i Texas blir i
 år ovanligt stor, större än någonsin
 förut. Polket i Texas får allt som
 bebis för egen räkning och dessu-
 tom kunna minst 6,000 vagnslaster
 sändas utom staten.

Hönsen bör matas på bestämda tider:
 klökkan 6, 11 och 4. Hönsen bör
 ej för glögen få mera mat än de
 förtära inom en half timme. Hönsen
 bör ständigt hafva tillgång på rent
 och godt dricksvatten, grof sand, as-
 ka, krossat murbruk och pulveriserat
 gips. Hönsen bör dagligen be-
 holdas tillfälle att "krafsa och plocka".
 Använd torfnull och hafre-
 agnar.

Årets produktion i Minnesota vär-
 deras af factman som följer: Hafre
 \$20,800,000, majs \$30,000,000, hvetet
 \$65,000,000, korn \$18,000,000, råg \$1,
 400,000, hö 19,000,000, potatis \$14,
 680,000, linfrö \$8,500,000, svin \$12,
 000,000, nötkreatur och kalvar \$13,
 000,000, får \$300,000, ull \$1,000,000,
 fjäderfä och ägg \$32,000,000, mejeri-
 produkter \$51,000,000, frukt \$5,000,
 000, diverse grönsaker \$25,000,000,
 andra farmprodukter \$15,000,000,
 Summa \$32,180,000.

En praktisk kossa, måste den vara
 som i dagarna tagit priset i en tillfan-
 hvilken varade i en hel vecka. Kon
 har det vackra namnet Valdesa
 Scott II och äges af Bernhard Meyer
 i Finderne, N. J. På 7 dagar eller en
 vecka gaf kossan 695 pounds mjök,
 1000 mjök gaf sedan 4187 pounds
 smör. Kon anses vara den bästa ko
 i hela världen. Ifall någon icke tror
 härpå, går det ju att i afseende det
 genom att fransvisa en bättre.

En nytt slags flyttbart nödhäns har
 patenterats af en person i Missour.
 Uppsett bildar det ett blott litet hus,
 nedtaget behöfver det blott obetyd-
 ligt utrymme. Det är af metall och
 består af sex delar, golf, tak, och fyra
 välgår, hvarje del i ett stycke. Tak-
 ket är hvalt och försedd med ett
 handtag, hvarjehanden hvar ett litet kan
 bäras. De olika delarna hållas till-
 samman med haspar och niörler. Lue-
 kan är försedd med hål för ventilering
 och kan skjutas fram och tillbaka.
 Den kan hållas öppen eller stängd och
 då den blifvit låst kan endast den
 öppna den som känner till mekanis-
 men. Då den stänges på kvällen öf-
 hönsen om natten i fullkomlig säker-
 het för kator, råttor och andra djur.

Modern landbruk betalar sig. Gus
 Holmquist i Salina, Kansas, en af de
 förmögna i Kansas, på orten, på
 står att landbruket, som det sker nu
 för tiden med tillhjäl af maskiner,
 kan anses som en lek jämförd med
 arbetssättet för 40 år sedan. "En
 person kan nu med lättbet utföra lika
 mycket som tre personer i den
 gamla goda tiden", då jag först slog
 mig på landbruk i Salina county",
 sade Holmquist härom dagen. "När
 vi nu ha våra farmprodukter färdiga
 för marknaden, får den moderne far-
 maren tre gånger mer än vi fingo förr
 tiden. Då vi ibland fingo stora skör-
 dar, betalades det mycket litet, och
 när skördarna sloge fel gick priset i
 höjden. Om priserna någon gång vo-
 ro goda, hade vi ingenting att sälja.
 Ingen bör klaga hvarken på spanns-
 måls, eller kreatursprisen nu för ti-
 den". Mr H. började landbrukare-
 banan som fattig pojke för 44 år se-
 dan i Salina trakten, hvarst han ock-
 så stannat under alla dessa år. Men
 han har på samma gång gått framåt.
 Han är nu den lycklige ägaren af
 1,600 acres land, som i rundt tal är
 värderadt till 800,000.

TANKEKÖRN.
 Ja tytare flykt, desto farligare rof-
 fågel.
 Att icke hämnas kan också vara en
 hämsd.
 Ögonblick göra äret och obetydlig-
 heter i lifvet.

KVINNAN och HEMMET.

BAD och HALSA.

Desse ord lysa emot oss från en del
 stora badanstalters fasader. De mön-
 narna en mycket stor och riklig san-
 ning. Bad är ett af de viktigaste me-
 del att vinna och bevara hälsan, som
 vi öfver hafvad kunna skaffa för oss
 R. von Post i sin broschyr "Bad är
 hälsa". Att det kan vara nyttigt och
 bra att uppsöka badanstalter och
 badorter, när man blifvit sjuk, och
 att tusende sönem tusende ha en bad-
 kur att taeka för befrielse från krämp-
 or och åkomor, det är känt och
 erkändt.

Däremot tänker man mindre på, att
 bad äro af de allra bästa medel, som
 finnas, att bevara den hälsa man äger
 att skydda mot sjukdom och att för-
 ka till högsta möjliga grad den lifs-
 kraft och lefnadslust, man besitter.
 Jag säger lefnadslust. Ty bad äro
 icke några tråkiga hälsomedel. De
 verka muntande och lifvande i högsta
 grad.

Se blott på några pojkar eller flickor,
 hur de skratia och ropa, hoppa
 och dansa af fröjd under badet i den
 öppna sjön, eller på lillen, hur han
 sprattlar i badbaljan och hur hans
 lilla ansikte lysar, då han känner det
 ljuvna vattnet skölja hans spåda lem-
 mer, och äfven äldre lifvas af badet
 till kraftiga rörelser, rop och stöj och
 gå ifrån ett svalskande bad med glä-
 dade mod än förut och förökade kraf-
 ter.

Vanliga kallbad i det fria kan och
 bör på sommaren tagas af snart sagt
 hvarje människa. Endast få sjukdo-
 mar äro af beskaffenhet att de förda
 afhållsamt från sjöbad. Om dylika
 tagas med förstånd, i början korta
 och sedan så småningom längre, allt
 efter som man vant sig vid dem och
 allt efter vattnets temperatur, så äro
 de skadliga endast för mycket få per-
 soner.

Man bör röra sig kraftigt under och
 efter det kalla badet. Det får icke ta-
 gas så långvarigt, att man känner sig
 frusen vid uppstigning. Vid allt bu-
 dande bör man noza ge akt på sig
 själf, kunna efter hvad man tal och
 rätta sig därefter. Gör man det, kan
 man vara viss att det badets välgör-
 ande och stärkande inverkan icke ut-
 blir.

**ETT VACKERT och VALORD-
 NADT LINNESKAP.**

Ett vackert och välordnat linne-
 skap är hvarje husmoders stolt.
 På öfversta hyllan liggas lakanen.
 Ingenting läggs vid sidan eller på
 hyllan intill. Däreför komma du-
 karna, Serviettarna kunna ligga i
 små etuis, sådana man har till näs-
 dukar, fast större.

Handdukar kunna därefter, hvar-
 je sort för sig, parad-dagliga, köks-
 och damhanddukar.
 När man sorterar in en tvätt, tar
 man omsorgsfullt undan allt söndrigt
 och lägger det för sig själf på en sär-
 skild hylla. Det lagas fortast möj-
 ligt och lägges sedan på sina platser
 dit det hör.

Duktyg kan stoppas omsorgsfullt,
 så att lagningen knappast synes, se-
 dan det manglats eller struktis.
 Har man ej mycket tyg, men godt
 om tid, kan man vid hvarje mangel-
 läggning laga det söndriga, innan det
 manglas.

Lakan kunna sidvändas. Delar kunna
 tagas bort. Af två lakan kan bli
 ett.
 På söndriga örngott kan ett half
 nytt örngott insättas.
 Vackra resor bör pryda hyllorna.
 En förteckning bör finnas öfver lin-
 neskapets innehåll.

Rökandet gör oss alla till tiggare
 af tandsticker.
 Ingen är däreftig alltid; men alla
 äro det någon gång.

WINDSOR DAIRY SALT
 Är det billigaste ni
 kan begagna

ej blott emedan det är de-
 senaste och bästa salt för smör-
 saltning, utan för att det salt-
 nara mera smör per pound än
 något annat salt ni kan an-
 vända.
 De stora mejerierna kunna
 säga er detta — och visa er
 prof som bevisa detta.
 Hvarje farmare och dairy-
 man — som får godt pris för
 sitt smör — begagnar Windsor
 Dairy Salt.
 Det är rent — gifver vackert
 smör — inarbetas fort — och
 är i längden det billigaste.
 Försök det för egen del.

**Misbruk af spritvaror har en my-
 ket skadlig inverkan på lifvern, njur-
 narna och blodkärlet.**

Kalla fötter förorsaka förstoppning,
 lefverlidanden, diarré och andra sjuk-
 domar. Därför bör man undvika att
 gå med kalla fötter.

Starka rökare få s. k. "tobakshjär-
 ta". Måttlighet är best i allting och
 somliga saker är det bäst att man
 inte använder alls, emedan de lätt le-
 da till misbruk.

Emot armsvett är det bra att morn-
 son och afton bada armhållorna flitigt
 med kallt vatten, upplandadt med
 benzoë-tinktur, en tesked i ett dricks-
 glas. Låta det torka in och sedan pud-
 ra med lika delar af lycopodium och
 pulverserad violot.

Gamla fläckiga filthattar kunna bli
 som nya om man behandlar dem på
 följande sätt: Man blandar en del am-
 moniak med två delar vatten och rengör
 hatten med denna blandning med
 tillhjäl af en yllelapp. Då hatten
 blifvit torr ser man till sin förvåning,
 att den förvandlats till en glänsande,
 så god som ny hatt.

Att förvara i värme. I en tysk
 tidning angives härfor följande enkla
 medel, hvilket det nu kan intressera
 de hushållare, som ej hafva iskäp,
 att själfva afprofa. Isen lägges i
 en handduk och krossas med en ham-
 mare i ett par små bitar — de bö-
 ra vara omkring tre tum långa och
 något mer än tumstjoka. Därför
 tager man en vanlig oglaserad, 1 1/2
 liter rymmande blomkruka och sätter
 den på ett porslinsfat. Öfver krukans
 öppning bindes ett stycke flaneln på
 sådant sätt, att tyget hänger trutt-
 förmigt ned i krukans utan att dock
 beröra dess vatten. I denna flanel-
 trutt lägges sedan isen och håller sig
 här i dagtal utan att smälta.

KOKET.

Biff af helgefärdiga. 2 pund helge-
 färdiga skäres i skivor. Skinn och
 ben borttagas, och på dessa kokas
 buljong. Skivorna buldas lätt, öfver-
 stros med salt peppar och haekad lök,
 samt öfverhülles med ättika, så att
 det står öfver fisken. Efter 2 timmar
 upptagas skivorna och torkas, bry-
 mas i smör och upplagas på fatet.
 Diskbuljongen spädes på, tillsättes med
 soja och senap, samt får koka upp,
 hvarpå den hålles öfver fisken. Gar-
 neras med persilja och serveras med
 potatis och smörlegrutor.

Körbärsoppa med bananer. 1 1/2
 1/2 quart mörka, fullmogna körbär
 2 quart vatten, 1/4 citron, 1 bit kanel.

Blodpudding. 1 pint svialbid silas
 genom härsikt och vispas väl, hvar-
 ter 3-5 pint svialdrika och två mat-
 skedar siraps tillsetts. 3 kaffekoppar
 groft rågmjöl vispas, och 3 majs-
 kor finmalakt njuvtill samt 1/2 tes-
 ked hvitpeppar, 1 tesked magera, 1
 mskad salt, 1/2 tesked finstikt mei-
 lrum tillsättes. 1 stor rödsk skalas
 och finmalas samt fräses i 1/2 mat-
 sked smör, samt nedröres i smeten.
 Litet af smeten stekes för att man
 skall kunna om den är lagom kryddad.
 En blockform smörjes med smör och
 beströms med stöta skorpor, fylles
 till 2-3 delar med smeten och öf-
 verhülles med smörigt papper samt
 insättes i kokande vatten att koka i
 2-3 timmar. Med en vispiskt prof-
 var man om puddingen är färdig.

FREE PRESS
 Skandinaviska afdelningen, under rubrik "Scand-
 inavian News", som i 4 år sköt af Mr C. Alton
 Jones, kommer härnäst, på grund af denna för-
 ändrade verksamhetsätt, att redigera af Mr J. Z.
 Lidholm, väl känd bland skandinaverna här i landet.
 Free Press är västra Canadas största engelska dag-
 tidning, och kostar, morgon-upplagan 50c pr. klu-
 mas, "Bulletin" (afton-upplagan) 25c pr. klu-
 mas. Adresserna nyhetsmeddelanden direkt till Mr. J. Z.
 Lidholm, Free Press, Winnipeg, Man.

**DEN GAMLA, BERÖMDA LÄKARENSTALLEN,
 N. ROSENBERG CO.,**
 DR. C. P. FRIESE, MEDICAL SUPT.
 BEHANDLAR MED STOR FRAMGÅNG
Privata och nervösa sjukdomar,
 förorsakade af ungdoms-därskaper, onaturliga
 vanor, och alla deras förfärliga följder, såsom
 förstoppning, förlust af lifskraft, opaslighet för affärslivet, njur- och blå-
 sjukdomar, svag rygg o. s. v., behandlas snabbt, omsorgsfullt, billigt
 och i djupaste hemlighet med säkra och pålitliga mediciner.

"LIFVETS HEMLICHETER"
 en af oss utgifven bok på 88 sidor, omhandlande
 lifvets hemligheter, äktenskapet, många slags
 sjukdomar, deras följder o. s. v.; den borde läsas
 af hvarje ung man. Skickes fritt! Skickas omkost till
 hvar och en som på ett postkort eller i bref insänder
 sin adress till
N. ROSENBERG CO., 180 No. Dearborn St., Chicago, Ill., U. S. A.

WHITE STAR DOMINION LARGEST STEAMERS FOR CANADA
 PERSONLIGT LEDDA EKKURSIONER TILL SKANDINAVIEN
 Genomgående järnvägsvagnar från Edmonton, Saskatoon och
 Winnipeg till skeppens sida.

AFSEGLAR FRÅN MONTREAL

TEUTONIC	15 juni	13 juli
LAURENTIC	22 juni	20 juli
CANADA	29 juni	27 juli
MEGANTIC	6 juli	3 aug.

"Laurentic" och "Megantic" äro de största och bästa ångare
 på den canadiska Lunden. "Canada" och "Teutonic" äro de stör-
 eta och snabbaste enkeltklass ångare.
 Skrif efter närmare upplysningar till
 Ansökning om hyttplats bör göras strax.
W. M. McLEOD
 Västra Canadas passagerareagent,
 333 MAIN STREET, WINNIPEG, MAN.

Kokar ni in frukt?

Hvilket särskildt slags frukt kokar ni in? Hvarför gör ni dem inte väl,
 smakande genom att begagna våra
Rena Kryddor

Då ni köper kryddor af oss, antingen hela eller malda, kan ni vara
 viss om deras renhet och styrka. Kanel, muskot, nellikor, kryddpeppar, inge-
 färr, muskotblomma, peppar och andra värdefulla kryddor för kokning och
 syltning.
 Farowax allt öfvertäcka gelé, 15 cents per pound.
 Gummiringar 5 cents per dusin
 Kokor af alla storlekar till billigt pris.

The Gordon Mitchell Drug Company