

Aération et propreté des logements.

Une cause trop fréquente d'insalubrité, c'est le peu de soin que l'on a d'aérer les logements ; un air qui n'est pas fréquemment renouvelé est malsain, surtout quand l'appartement est occupé par plusieurs personnes. Il y a souvent dans les endroits peu sains des chambres exigües dans lesquelles dort une famille entière, et qui ne s'ouvrent jamais pendant les six mois de la saison rigoureuse, et que très-rarement pendant les six autres. Tous les jours, quelque temps qu'il fasse, il faut ouvrir les fenêtres, ne fut-ce que pendant quelques minutes. S'il fallait choisir entre l'air chaud et renfermé de ces chambres toujours closes et l'air le plus froid, mais sec et renouvelé constamment, il n'y aurait pas à balancer. On voit quelquefois des personnes gravement malades dans des chambres hautes, ouvertes de tous côtés et où il gèle, guérir aisément, tandis que d'autres, couchées dans des chambres très-échauffées, et jamais ou rarement aérées succombent aux atteintes du même mal.

Il ne suffit pas que le logement soit bien aéré, il faut encore qu'il soit propre. La propreté, a-t-on dit avec raison, est une vertu ; j'ajouterai que dans cette vertu on ne doit pas, comme dans les autres, redouter l'excès. La ménagère doit mettre sa gloire dans la propreté de son intérieur plus que dans l'élégance de sa toilette : rien pour l'ostentation, tout pour l'utilité, telle doit être sa devise. Qu'on ne puisse découvrir nulle part un grain de poussière ni une tache, que le regard se promène avec satisfaction sur un plancher bien lavé, sur des meubles reluisants, sur des vitres nettes et transparentes.

Que la ménagère entretienne donc la propreté partout et surtout sur les personnes de ses enfants ; que leurs pieds, leurs mains, leur visage, soigneusement lavés, attestent la sollicitude de la mère.

POUR EMPÊCHER DE FUMER LES CHEMINÉES OU GLOBES DE LAMPE.— Avant de vous servir d'une mèche, faites-la tremper dans du vinaigre pendant un quart d'heure, faites-la sécher, et vous aurez toujours une cheminée de lampe bien claire.

BRÛLURE. — Voici un remède sauvage qui est le plus sûr d'employer pour les brûlures : Faites de la colle (de farine de blé) assez épaisse, faites-en un cataplasme, laissez-le refroidir un peu ; vous aurez le soin, avant, de prendre un blanc d'œuf que vous battez en neige. Vous en appliquez une petite couche ou glace avec une plume d'oie sur votre cataplasme de colle (tiède) appliquez-le sur la partie brûlée ; si vous suivez ce traitement soyez certain que vous obtiendrez une prompte guérison, qui ne laissera aucune cicatrice. Un blanc d'œuf conservé dans un lieu frais peut servir pour 2 à 3 cataplasmes. Changez le cataplasme matin et soir.

DEVOIRS ENVERS LES PARENTS.— On ne saurait penser au crime, à l'injustice, à l'impiété, quand on aime et qu'on honore son père. [*Jacques et Marie*, souvenir d'un peuple dispersé, par Napoléon Bourassa, in-8, bro..... 50 cts.]