

- Get as close to the ground as you can - crouch or lie flat on the floor underneath heavy furniture. Protect your head from debris. If you are caught outdoors, hold on to a bush or tree to prevent the strong winds from blowing you away.
- If you are driving and spot a tornado heading in your direction, drive away from its path at a right angle. If you cannot escape the tornado, get out of the car immediately - it might roll over or be blown through the air. Seek shelter or lie flat in a depression such as a ditch or ravine. If there is no shelter close by, get under the car to protect yourself from flying debris.
- Installez-vous le plus près possible du sol; accroupissez-vous ou étendez-vous à plat, par terre, sous des meubles lourds. Protégez-vous la tête contre les débris. Si vous êtes surpris dehors par une tornade, cramponnez-vous à un buisson ou à un arbre afin de ne pas être emporté par le vent violent.
- Si vous voyez venir une tornade alors que vous êtes en automobile sur la route, éloignez-vous-en aussitôt en fuyant à angle droit. S'il vous est impossible d'échapper à la tornade, quittez immédiatement votre voiture, car elle pourrait être retournée et emportée par le vent. Abritez-vous où vous pouvez, ou allongez-vous par terre dans un repli de terrain comme par exemple un fossé ou un ravin. Si nulle part à proximité vous ne pouvez vous abriter, mettez-vous sous votre voiture afin de vous protéger contre les débris emportés par le vent.

Hurricanes

Hurricanes are violent tropical storms. They cause more widespread damage than tornadoes. The outer edges of a hurricane have gusting winds of up to 30km/hour, increasing to gale force and higher (120 km/hour and above) approaching the calm centre of the storm. Winds on the opposite side of this "eye" blow in the opposite direction.

Les ouragans

Les ouragans sont de violentes tempêtes. Ils font beaucoup plus de dégâts que les tornades. Au début de l'ouragan, les rafales de vent ont une force de 30km à l'heure, puis elles se changent en vent de tempête et soufflent à une vitesse supérieure à 120 km à l'heure jusqu'au moment de l'accalmie qui règne au milieu de la tempête. Après cette accalmie,