



## TABLE DES MATIÈRES.

---

CHAPITRE I.—Origine du Carmel.....	5
CHAPITRE II.—Vie journalière d'une Carmélite .....	17
CHAPITRE III.—Fondation du Carmel à Montréal .....	27
CHAPITRE IV.—Efficacité des sacrifices et de la prière du juste.....	43
CHAPITRE V.—Utilité des ordres contemplatifs.....	50
CHAPITRE VI.—D'où les actions humaines tirent-elles leur vraie valeur?.....	60
CHAPITRE VII.—Comment une âme peut contribuer à ranimer ou à fortifier la vie surnaturelle dans une autre âme.....	68
CHAPITRE VIII.—Les ordres contemplatifs nécessaires à la perfection intégrale et au bon fonctionnement du corps mystique de Jésus-Christ.....	107