

# 幼兒教育的治學精神

何少梅

記得我初到香港時，曾聽一位資深幼兒教育者說過：「幼兒教育是一門科學，也是一門藝術。」這句話，我當時聽了，心裏卻沒太在意。直到後來，隨著對幼兒教育的深入接觸，我才漸漸體會到這句話的深意。

幼兒教育，在一般人眼中，可能只是一種簡單、輕鬆的工作。但實際上，它卻是一門需要極高專業素養和治學精神的行業。幼兒是國家的未來，是民族的希望。他們的身心健康與發展，關係著整個社會的未來。因此，從事幼兒教育的工作者，必須具備嚴謹的治學精神，不斷學習、不斷進步。

首先，幼兒教育是一門科學。它需要我們用科學的眼光去看待幼兒的發展。幼兒的身心發展有其規律，我們必須尊重這些規律，不能憑著自己的主觀臆斷去進行教育。例如，在幼兒的語言發展方面，我們需要知道幼兒在不同年齡段的語言能力，並根據這些能力來設計適合的教育活動。只有這樣，才能確保幼兒得到科學、合理的教育。

其次，幼兒教育也是一門藝術。它需要我們具備創造力和想象力，能夠根據幼兒的個性和興趣，設計出有趣、生動的教育活動。幼兒教育不是一成不變的，它需要我們不斷創新，不斷嘗試。只有這樣，才能激發幼兒的學習興趣，促進他們的全面發展。

總之，幼兒教育是一門需要極高治學精神的行業。我們必須具備嚴謹的科學精神和創造性的藝術精神，不斷學習、不斷進步，才能為幼兒提供最好的教育。

## 常春藤

東家西

做了媽咪，果真與前判若兩人，此乃阿珍給我們的感覺。連樣貌都變得清純可愛起來。

不是說阿珍以前太老，其實她本質不差，就是太反叛太不羈，是父母無法管教的叛逆女孩。玩得太多，無人可以約束，親友見到她的行徑，都為之搖頭。在友輩中名聲也不太好。阿珍結婚對象也是以類聚，幾乎所有人都都不曉得這道婚姻。估不到一對「壞孩子」走在一起，結果卻是更令人驚奇的美滿。婚姻還是有值得依賴的一面，阿珍以言行證明了這一點。

## 中暑情況分三種

要明白人為什麼會中暑，首先就要了解人的體溫。人體的體溫維持在攝氏三十七度上，高於此溫度，就是我們平常所說的「發燒」，人感覺很不舒服，所以，人體的體溫，保持「恆溫」極為重要。

在正常情況下，人體主要靠傳導、對流和輻射散熱（約佔散熱總量七成），而少部分則靠汗液蒸發散熱。但當夏日氣溫高達三十多攝氏度以上時，身體的熱就難以透過傳導、對流和輻射向外散熱，這時只有依賴汗液蒸發來進行散熱，所以熱天會大汗淋漓，就是這樣故。

中暑的情況可分為三種：一、熱射病。大熱天時，在烈日當空下或在高溫的室內工作，由於身體散熱不快，體內熱能越積越多，而出現這種中暑現象，症狀是：發高熱、頭暈、嘔吐、心跳、脈快而弱、呼吸急促、神志不清，甚至昏倒。二、日射病。在室外工作，有時被太陽直接照射，太陽光線對皮膚加上沒有防護措施，腦子裡的血管就會擴張充血，使人感到頭暈、頭痛、眼花、目眩、嚴重的會產生機能障礙、突然昏倒等現象。三、熱衰竭。每當溫度過高而濕度又大，我們日子，汗水流的特別多，由於水和鹽的缺乏，非是有鹽份的，及時得到補充，很易會出現抽筋、肌肉疼痛等症狀。

羅旭強

## 見閻王

羅旭強

大熱天時，在烈日當空下或在高溫的室內工作，由於身體散熱不快，體內熱能越積越多，而出現這種中暑現象，症狀是：發高熱、頭暈、嘔吐、心跳、脈快而弱、呼吸急促、神志不清，甚至昏倒。二、日射病。在室外工作，有時被太陽直接照射，太陽光線對皮膚加上沒有防護措施，腦子裡的血管就會擴張充血，使人感到頭暈、頭痛、眼花、目眩、嚴重的會產生機能障礙、突然昏倒等現象。三、熱衰竭。每當溫度過高而濕度又大，我們日子，汗水流的特別多，由於水和鹽的缺乏，非是有鹽份的，及時得到補充，很易會出現抽筋、肌肉疼痛等症狀。

羅旭強

## 陪襯品

羅旭強

有個人人在酒樓的電話間大聲談話，斥責對方，又說現在在「幾幾」，又說「出來要緊，沒有其他人在場」，又說「女人經常會不知不覺上了男人的當」，又說「請不要想得太遠，這是一場遊戲」，又說「非有重大損失，可能還有一場」，又說「回來一頓飯，或者卡」，又說「拉OK等」，又說「只是自己」，又說「是在「自己」」。

## 拳的性質

羅旭強

大熱天時，在烈日當空下或在高溫的室內工作，由於身體散熱不快，體內熱能越積越多，而出現這種中暑現象，症狀是：發高熱、頭暈、嘔吐、心跳、脈快而弱、呼吸急促、神志不清，甚至昏倒。二、日射病。在室外工作，有時被太陽直接照射，太陽光線對皮膚加上沒有防護措施，腦子裡的血管就會擴張充血，使人感到頭暈、頭痛、眼花、目眩、嚴重的會產生機能障礙、突然昏倒等現象。三、熱衰竭。每當溫度過高而濕度又大，我們日子，汗水流的特別多，由於水和鹽的缺乏，非是有鹽份的，及時得到補充，很易會出現抽筋、肌肉疼痛等症狀。

羅旭強

## 武源探術

羅旭強

大熱天時，在烈日當空下或在高溫的室內工作，由於身體散熱不快，體內熱能越積越多，而出現這種中暑現象，症狀是：發高熱、頭暈、嘔吐、心跳、脈快而弱、呼吸急促、神志不清，甚至昏倒。二、日射病。在室外工作，有時被太陽直接照射，太陽光線對皮膚加上沒有防護措施，腦子裡的血管就會擴張充血，使人感到頭暈、頭痛、眼花、目眩、嚴重的會產生機能障礙、突然昏倒等現象。三、熱衰竭。每當溫度過高而濕度又大，我們日子，汗水流的特別多，由於水和鹽的缺乏，非是有鹽份的，及時得到補充，很易會出現抽筋、肌肉疼痛等症狀。

羅旭強

## 黑豆薑醋

羅旭強

上一輩的經驗有很多可取之處的，以前老人家說產婦要過了月期才可以沐浴洗頭，這都是為了產婦健康着想。因為產後身體虛弱，一旦著涼，就很容易引起其他疾病。而現在浴室的設備比以前的好得多，沐浴着涼的機會間接減低，兩代的想法不同，就出現了思想及做法的分歧。

女友的母親要她每天食一碗薑醋，看見她捧着那碗薑醋像受刑般，真替她難過，但這碗薑醋是她母親特別製造，因為加進了黑豆，據她老人家說是補血的，筆者看見已經垂垂三尺了。

天氣也真的熱，每數小時女友的母親就弄各種不同的補品給她進補，沒有勞動的她，那能吃得下如此份量的補品，當然是膩得慌，什麼胃口也沒有了。

買了一些黑啤酒給她解暑，在西方的婦女，產後都是用黑啤酒進補的。筆者知道女友對這類飲品是精通的，以前下班後大伙兒歡聚時光時，黑啤酒也曾成倍上嘉賓。她說現在更愛喝它是無可比擬的。

## 康康

羅旭強

大熱天時，在烈日當空下或在高溫的室內工作，由於身體散熱不快，體內熱能越積越多，而出現這種中暑現象，症狀是：發高熱、頭暈、嘔吐、心跳、脈快而弱、呼吸急促、神志不清，甚至昏倒。二、日射病。在室外工作，有時被太陽直接照射，太陽光線對皮膚加上沒有防護措施，腦子裡的血管就會擴張充血，使人感到頭暈、頭痛、眼花、目眩、嚴重的會產生機能障礙、突然昏倒等現象。三、熱衰竭。每當溫度過高而濕度又大，我們日子，汗水流的特別多，由於水和鹽的缺乏，非是有鹽份的，及時得到補充，很易會出現抽筋、肌肉疼痛等症狀。

羅旭強

## 研究話

羅旭強

大熱天時，在烈日當空下或在高溫的室內工作，由於身體散熱不快，體內熱能越積越多，而出現這種中暑現象，症狀是：發高熱、頭暈、嘔吐、心跳、脈快而弱、呼吸急促、神志不清，甚至昏倒。二、日射病。在室外工作，有時被太陽直接照射，太陽光線對皮膚加上沒有防護措施，腦子裡的血管就會擴張充血，使人感到頭暈、頭痛、眼花、目眩、嚴重的會產生機能障礙、突然昏倒等現象。三、熱衰竭。每當溫度過高而濕度又大，我們日子，汗水流的特別多，由於水和鹽的缺乏，非是有鹽份的，及時得到補充，很易會出現抽筋、肌肉疼痛等症狀。

羅旭強

## 健康

羅旭強

大熱天時，在烈日當空下或在高溫的室內工作，由於身體散熱不快，體內熱能越積越多，而出現這種中暑現象，症狀是：發高熱、頭暈、嘔吐、心跳、脈快而弱、呼吸急促、神志不清，甚至昏倒。二、日射病。在室外工作，有時被太陽直接照射，太陽光線對皮膚加上沒有防護措施，腦子裡的血管就會擴張充血，使人感到頭暈、頭痛、眼花、目眩、嚴重的會產生機能障礙、突然昏倒等現象。三、熱衰竭。每當溫度過高而濕度又大，我們日子，汗水流的特別多，由於水和鹽的缺乏，非是有鹽份的，及時得到補充，很易會出現抽筋、肌肉疼痛等症狀。

羅旭強

## 橋上的夜

羅旭強

走過長橋，我熟悉的，潤飾了我的少年時期，增添靈敏於切身的作品的流浮山漁人碼頭長橋。那時整個渡橋都是木的，對面蛇口南頭絕不顯眼。今天橋的一部份已成水泥，餘下的原木部份亦告消失，海的對面特區的高樓大廈與層層燈火，黑夜中猶如虎視眈眈。

還差兩天便月圓，月光亮似水銀燈灑下，我們的背部大概都如銀般亮，清晰的影子近乎完美的線條，在月光下一切都美好過來，甚至連線不絕的燈塔亦反映鬼魅似的光，或許帶點藍，微弱的浪聲在橋下不斷拍打，我們都驚異對岸上空的雷電活動，轟隆隆隆響着夏雷，一陣一陣的閃電碰出天地間不斷的雷龍，飛動火般激烈的雲層，每一下撞擊都叫西北的天際爆炸起來。

橋的這邊只有蟲聲蛙聲與輕拍的浪聲，月光同樣地柔和而瀟灑，心平氣和地隔岸觀火，驚異而慨嘆，何以美麗與氣勢可以共存？

在月光下欣賞大自然變幻莫測雷電交加的光的演奏，抬頭甚至看見七斗星。我們原意只為日落而來，誰知黑夜後好戲才上演，橋上沒有其他觀眾，偉大的大自然變奏只供兩對眼睛。

### 加拿大中文電視

「人傑地靈」節目主持人  
香港亞洲電視節目主持人

「字字玄機」測字  
「十九區風水」風水  
「神機妙眼」掌相  
「905接觸」玄學

葉榮光風水學會  
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT  
新址：奇化街237號3樓318室  
ROOM 318-237 KEEFER ST.  
VANCOUVER B.C. V6A 1X6  
預約電話：688-8946 657-7619

「風水命名」 「掌相命理」 「擇日開光」 「氣色卜易」

葉榮光院長  
JOSEPH IP

遷

### SHARP Facsimile 瘋狂大平賣

UX-180 備有FO-220/230

UX-190 取代FO-420

60 UNITS AVAILABLE ONLY AT THAT PRICE

COPYPRO BUSINESS SYSTEMS LTD.  
222 WEST BROADWAY, VANCOUVER, B.C. V5Y 1P6  
(604) 676-4141

Please Call S. Tan Chow For More Info.

UX-180 備有FO-220/230

UX-190 取代FO-420

### BUY-SELL

卑詩省免費廣告報紙  
免費刊登售物小廣告  
請電 280-1000  
欲購平靚貨品請閱本報  
逢星期四出版

BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9  
行政部電話：(604) 273-1571  
歡迎刊登付費商業圖片廣告

總經理 PAUL FONG (方)

FRANK DONG (鄭)  
公司：873-0211  
手提：649-8558

JOE TAM (譚)  
公司：873-0211  
傳呼：686-8555

JONATHAN WANG (王)  
住宅：261-7322

LEO KING (梁)  
公司：873-0211  
住宅：271-3682

MICHAEL WONG (黃)  
公司：873-0211

營業部：多位華人代表，曉各方言，容易溝通。

### 廖盛炤 窗飾公司

春節酬賓  
大減價

百葉簾60%OFF  
窗簾直簾50%OFF

電話：253-4566

S.J. Lew Custom Draperies Ltd.  
1456 E. PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL: 253-4566  
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.  
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL: 941-7910

### CHRYSLER清貨大減價

A. 1990 DODGE SPIRIT OR PLYMOUTH ACCLAIM  
自動波，4門，風油軟及迫力，定速控制，免費冷氣。  
WOW \$207 減至 \$998

B. CHRYSLER DYNASTY — 1990  
全部豪華設備，免費冷氣。  
WOW \$269 減至 \$11,998

C. 1990 DODGE GRAND CARAVAN SE  
包括豪華設備，冷氣，定速。  
WOW \$363 減至 \$16,998

D. 1990 CHRYSLER NEW YORKER  
絕頂豪華設備，ALL POWER EQUIPPED  
WOW \$389 減至 \$17,998

我們的價錢一定比其他車行的價錢更理想……這是我們對顧客一貫的宗旨。

O.A.C. ALL PRICES NET OF REBATES GST AND PST ARE REQUIRED IN THE DOWN PAYMENT. CASH OR EQUIVALENT TRADE VALUE IS ACCEPTABLE AS DOWN PAYMENT. ADDITIONAL DOWN PAYMENTS REQUIRED ARE AS FOLLOWS: TWO THOUSAND DOLLARS FOR VEHICLES IN BOXES A, B, E, G, H; THREE THOUSAND DOLLARS FOR VEHICLES IN BOXES C, D, F, I, J. TOTAL PRICE IS PAID OVER FORTY EIGHT MONTHS IN BOXES A & G; THIRTEEN THOUSAND TWO HUNDRED AND THIRTY FOUR BOX B; SIXTEEN THOUSAND TWO HUNDRED AND THREE DOLLARS BOX C; TWENTY TWO THOUSAND SIX HUNDRED AND THIRTY TWO DOLLARS BOX D; TWENTY FOUR THOUSAND AND TEN DOLLARS BOX E; TWENTY THOUSAND TWO HUNDRED AND SEVENTY NINE BOX F; NINETEEN THOUSAND SEVEN HUNDRED AND SIXTY SEVEN DOLLARS BOX H; EIGHTEEN THOUSAND SEVEN HUNDRED AND FORTY SIX BOX J. TWENTY THOUSAND EIGHT HUNDRED AND THIRTY ONE DOLLARS. A SUBSTANTIAL SAVINGS COULD OCCUR ON PREPAYMENT OF ACCOUNTS.

### LAWSON OATES CHRYSLER

MON-FRI 9-9 p.m. SATURDAY 9-6, SUNDAY 11-6  
YOUR DOWNTOWN CHRYSLER CONNECTION  
873-0211

KINGSWAY