名人嗜好集

▲韋基舜

五十年代的香港，有些小販是做這樣的營生的：他們在街頭專向其時初來埗到的外省人兜售鉛筆和拍紙簿，而且生意滔滔。原來那個年代來港的外省人實在不少，此等當年的新移民來到清一色廣東語系的香港，固然人地生疏，而且最苦的便是「有口難言」，那管閥下當年領軍千萬，又或是國內著名大學的畢業生，總之一踏進香港，因爲不曉得說廣東話，竟是寸步難移，即是已經向人折腰問路，却也因爲廣東話說不出口，無法與人溝通。中國雖然是個多方言的國家，到底我們有着共通的漢字，當年從外省移民來港的「老兄」，只要踏足户外，總要帶本拍紙簿和鉛筆，併隨時寫字，以筆代口，與人溝通，小販沿途向「老兄」兜售拍紙簿和鉛筆，正是由此而來。

十六歲來港的曹廣榮，說的是家鄉的上海話，半句廣東廣也說不上口。英文呢，他是曉得說了，可是他說的英語，洋人倒是摸不着頭腦。

想當年，他曾經這樣自嘲的笑說：昔日當年，阿啦十六歲，從內地來港，過境時却大出洋相，過境之際，遇上平生碰着的第一個香港人，那是一位外國人，金髮眼，他也倒和藹近人，於是趨前兩步，向他問路，當時說的，是從上海學到英語，自以爲流行了，不意洋人開腔，自己句句入耳，可是自己向洋人說的，對方却老是摸不着頭腦。

遇着老番出洋相

這一遭，洋相是出了，可是倒使曹廣榮頓時悟到，他自己的英語會話還不過是「有限公司」，從這一次的教訓，他下定決心，「必須學好英語。」

也許，這正是曹廣榮人生的一個重要轉捩點，決心學好英語的宏願，把他帶到今日的仕宦之途。

常春藤

貓的我

◀徐小翹▶

老貓死了。
小貓來了。
但總是不同。
與老貓的關係是成人與成人的關係，友情，愛情。

一隻八星期的小貓是成人與小朋友的關係，是容忍，是愛憐，是珍惜，但不是成熟的感情。

她頑皮，沒有一分鐘停，不是自己追尾巴，就是跑、跳、爬，連睡覺也少。

睡覺時，只要用被蓋着，立刻睡着。

但每早五時就要玩，咬頭髮、攪脚趾、在床跳上跳下、喝水、吃東西、爬窗帘，我的天！

我寧願要我的老貓，與她說話她有應對，大家一同睡覺一同起床，一同洗面，我離家時她送我，回家時未入門已聽見她叫我，連隣居也說她們經過時門內從無聲響，但她怎能認得到？鞋聲？體嗅？她有她的道理。

希望她在天堂愉快。

婦女理財

可省則省

▲梁鳳儀

生活用度上，真是有些可以絕對減省的。

有天陪女友去買海味，她大小姐一向都是大刀闊斧的性格，於是任由店員給她介紹，把大包小包的瑤柱、蠔豉等抱回家去。

翌日，就到她家吃飯，發覺所買的海味，全都裝進瓶瓶罐罐之內，放在廚櫃內，可見全是自用之物，而非送禮之用。

過不了多時，又跟另一位精打細算的女友往同一間海味店辦貨，她買的瑤柱，雪蛤等食品，全是散庄的，即沒有了裝潢，價錢就便宜得多。其中以瑤柱，尤其顯著。

反正煮湯或煮粥的，都得把瑤柱撕成絲狀，只要品質相同，又何必要購用包裝精美及外形完整的貴價貨呢？

可見，家庭主婦是否能用心處理日常家庭收支，對家庭經濟有肯定影響。

積少成多，很見功效，我們不能視小數目和無睹。金錢更犯不着在自己大意中用多了。

咖喱誰說沒豬肉

▲羅鼎

一位平素喜歡吃咖喱的朋友，問起：「爲什麼大小咖喱館子都沒有豬肉可吃」？我想了想，反問他：「是誰說沒有」？我的一雙眼瞪得大大，他的一雙也大大，一時間都沒話說。

不錯，一下子說不出來，但我隨即問他：「有吃過咖喱豬扒沒有」？這一問，他似乎也想起，應有這一味，至少，該相信我曾吃過」。

去印度式的咖喱店，可能沒豬肉呢，但假如去海南一系的咖喱店，我担保他有得吃，不過有言在先，我也沒吃過，但知那地方有豬扒，也有咖喱，就算沒有「咖喱豬扒」名列餐譜之上，但你如點要這份餐，一定有得供應，頂多亦可以分開叫，一個豬扒，一份咖喱汁。

氣天燥乾士貼髮護

型應念髮

冬天天氣乾燥，皮膚很容易受到寒風侵襲而致枯乾，嚴重的會爆裂，頭髮也是一樣，也不容易忽視，故此在預防勝於治療的情況下，頭髮亦應該有適當的滋潤，以保持髮質有光澤、潤滑和有彈力。

其實直接令頭髮得到充份營養，要做定期焗油，焗油的材料可看頭髮的髮質而定，一般的可用護髮素作基本焗油，但護髮素要進入頭髮是需要依靠熱力去幫助吸收，因爲熱量能把頭髮的鱗狀層打開，使護髮素順利進入頭髮，可以利用焗油機的蒸氣，或用一條很熱的毛巾或膠浴帽包着頭也可得到同樣的效果，只要將一瓶焗油留在頭髮上，使頭髮更油難於梳理。

焗油之後，必需把頭髮表面的剩餘護髮素沖洗乾淨，免致焗油留在頭髮上，使頭髮更油難於梳理。

若你的頭髮是幼細或電染後受損，則應用含蛋白質較豐富的焗油，這樣可補充頭髮的養份，但過度受損的，就需要完全修剪才可有更完美效果。

資料提供：專業美髮師協會

每日一餸

鷄絲豆苗

用料

急凍鷄髀	一隻
豆苗	半斤
大冬菇	三隻
芫荽	三片
葱	二條

鷄髀切絲，醃十五分鐘。豆苗摘去老葉洗淨，冬菇浸軟切絲加糖、生粉拌勻。

放一湯匙生油炒豆苗，放埋鷄絲葱段炒勻加少許麻油即可上碟。

起油鑊炒鷄絲，冬菇絲，贊一湯匙白酒、二湯匙清水，煮熟鷄絲撈起。

有情天地

不含CFC用品

自己有仁見智。但其中含CFC影響自然及人體健康，則毋須再爭論。

兩年多的時間沒有用噴霧劑的用品。最近走進超級市場，仍未見有寫明沒有CFC的噴霧殺蟲劑及噴髮劑。實踐環保無門。究竟殺蟲劑及噴髮劑等用品是否需要，則是見

上周訪BODY SHOP，首次見到一些沒有CFC的噴霧劑護膚用品，值得其他商業機構學習。這類走珠式止汗劑及機動噴射香水等，射出來的水份當然沒有一般噴霧產品這麼微細，但使用效果卻差不多。

歐美多個國家多年前鼓勵商人生產無CFC噴霧用品，我們已落後於人。上述護膚店的英國總公司，原來宗旨是：「對這個我們生活及工作的世界採取不濫於開發的態度。」這基本原則於香港的分店貫徹實行。

該店在港出版的宣傳單張，亦是由再造紙印製，可見其環保誠意。該店負責人向筆者說，他們認爲噴霧器這類包裝方式並非必要，況且今天有足够証據顯示，因噴霧器而產生的CFC確實能破壞臭氧層。爲免過多太陽紫外光引致癌症，我繼續响應不用含CFC的用品。

女強人秘笈

發連珠炮

▲劉慧中

人家在會議上向你開火，問你無理問題，你覺得對方挑剔和挑釁，怒不可遏，於是你語無倫次，講負氣的話。這是否很愚笨？冷靜下來你知道在這情況動肝火是愚笨，可是你有選擇嗎？有。慧中提過，人家侮辱你，你便發怒，甚是接了人家的發「球」，面對上司、同事、上至連珠彈發的問題，你不得不接發球，用上點網球技巧，把球有力地送回去，自己不失去控制。

很多向你發出的問題是莫名其妙，更多的是尖銳，使你啞口無言，無詞以對，基辛格有一次在記者會上先發制人：「你們有我可以答得上的問題嗎？」一語道盡這種問題轟炸的苦況。怎樣應付？以下是一些專家的意見和慧中自己的小小心得。

有些問題「無厘頭」，不妨坦白地說：「不知道」。如果洋强回答，既不令人信服，你更出洋相，座中有人知道實情，事後人家發現你的答案不正確，也會損害你的信用。

緊張和暴吃

●健美營養學

▲米施洛

有些人在過度情緒不安時，例如太高興、太傷心、太怨憤、太憂慮時，都會以大吃大喝來掩飾不安的情緒。

有根據嗎？

有。

當我們情緒浮動不安時，首先是血壓上升，腎上腺立即投入緊張狀態，分泌適量的荷爾蒙，適逢其時，人體的白血球數量亦會下降，如此一來，消化及吸收能力就大大降低。另者，不安情緒同時亦會令食物中的維他命和礦物質吸收量下降。

原則上，吸收力和消化力弱了，應當消瘦才是，可惜在情緒不穩定時，通常是暴吃不是大吃，因此令磅數上升。

另一個因緊張而暴吃的原因，是由於部份食物的確有助安定情緒，尤其是碳水化合物類的食物，譬如朱古力、糖菓等，吃後會令大腦分泌較多的SEROTONIN，幫助穩定情緒。

懷情的日昔

傑周　工理

哥哥的同學，亦是我第一次暗戀的人。猶記得十年前第一次碰到他，我只覺得一陣暈眩，心跳加速，滿腦子都是他英俊瀟洒的樣子，久久未能忘記。

特別是有一天，我們乘搭同一輛巴士，下車時他在我身邊擦過，輕輕說了一聲：「唔該借借。」那次我正爲此而高興了半天呢！

沒多久他中學畢業到加拿大升學，自此便沒再見面了！

今天，在哥哥的婚宴上再碰上他，他不單風度翩翩地向我點頭，微笑及打招呼，更問候我的近況。

我感受到童年的那份溫馨。即使他拖着女友在身旁，我依然會沉醉在十年前的日子中了。

他是我

肋骨數目

每個人的肋骨數目是不同的，有三倍多的男人比女人多一條肋骨。二十個人中，就有一個人是有二十五條肋骨的，而不是二十四條。（穎）

可信

▲韋之楓

兩個朋友都是業餘的相學之士，對於命相掌相等頗有研究，間中亦不時爲周圍親朋戚友睇相，贈興三兩句、在友濟間頗有點名氣。

許多人猜測和比較，他們兩人究竟哪一個道行較深，睇人睇事較有準繩呢？但這又確是很難有結論的，畢竟相學之說，甚是玄妙奧秘。

但對兩人的觀感却是頗一致的，甲君口甜舌滑，一臉市儈，總覺得他江湖味太濃。乙君長得敦厚，且看上去有一種靈氣，作風比較沉實樸素，予人的感覺是可信程度較高。

黃堃俠公証人旅行社保險處
IATA Since 1949
QUON H.WONG AGENCIES
128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381
公證人黃立錚專辦
產權契據 授文件認證 誓詞證件 單身遺囑 證明
NOTARY PUBLIC
特價
羅省 279
倫敦 499
多倫多 299
三藩市 223
滿地可 359
點民頓 182
卡技利 164
歐洲23日遨遊10國11大城市 日期10月26日 $2285
代理燕梳 汽房商旅 車屋業遊
Beautiful British Columbia RENEW HERE 1989

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (since 1954)
258 EAST PENDER STREET, VANCOUVER, B.C. CANADA
加拿大溫哥華片打東街258號電話：(604)684-2341
中國旅遊團（丘錫深主理）
中國遊19天 3088
香港、廣州、桂林、杭州、蘇州、上海、西安、北京
5月12日、6月3日、7月7日、9月29日、11月10日
回港中國遊14天 2538
東京、北京、西安、上海、蘇州、廣州
5月5日、6月9日、6月30日、10月6日、11月17日
回港三峽遊17天 3088
東京、北京、西安、重慶、三峽、武漢、廣州
6月9日、10月6日
各地旅遊團（華人領隊）
回港星馬泰遊12天 $2168（每月出發）
回港日本台灣10天 $1878（每月出發）
回港韓國台灣9天 $1608（每月出發）
回港韓國泰國9天 $1698（每月出發）
回港東京箱根5天 $1478（每月出發）
回港曼谷芭堤雅7天 $1728（每月出發）
紐西蘭及澳洲遊15天 $3198（每月出發）
迪士尼樂園大峽谷8天 $720（每週出發）
夏威夷遊6天 $708（每週出發）
多倫多及瀑布5天 $299另加機票（每週出發）
歐洲遊17天 $2798（五至九月每月出發）
加勒比海迪士尼海上遊7天 $1488（每月出發）
加拿大東岸5天 $798（五至九月每週出發）
美加東岸遊9天 $1078（三至九月每週出發）
美加東岸遊10天 $1238（三至九月每週出發）
迪士尼樂園三藩市10天 $569（六至九月每週出發）
加西部班芙愛民頓6天 $429（六至九月每週出發）
美國西部黃石公園10天 $619（六至九月每月出發）
BC內陸遊3天 $201（五至九月每週出發）
美國西北岸遊3天 $201（五至九月每週出發）
溫哥華島遊2天 $161（五至九月每週出發）
一日遊：溫哥華$45 域多利$68 西雅圖$65（天天出發）
機票連酒店渡假團
迪士尼樂園DISNEYLAND 3-8天 $335起（天天出發）
連糯RENO 3-8天 $269起（逢星期四五日出發）
拉斯維加斯LAS VEGAS 4-8天 $329（逢星期四日出發）
愛民頓商場EDMONTON MALL 3天 $298（天天出發）
代理各大航空公司國內外廉價機票
香港$799 滿地可$399 紐約$498
多倫多$349 羅省$295 星加坡$1080
三藩市$199 曼谷$955 愛民頓$198
台北$799 卡加利$178 夏威夷$469
通國粵英語，直接出票

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
4091 McCONNELL CRT. BURNABY, B.C.
TEL: (604)420-8022
一律歡迎 零沽批發 快捷妥當 外埠訂購 時鮮菜肴 鼓醬油 唐山雜貨 本號統辦
Kam Yen Jan
CHINESE SAUSAGE
金然記 臘味廠
自用實惠 送禮名貴 不含味精 材料純正 皮薄脆 肉質鮮美 風味特佳 美加特行

安達旅遊 3811 MAIN ST. (22ND & MAIN) 879·7119
香港來回機票（前發：7月14日／回程：7月30日）……$699+
香港來回機票（6月9號前出發，3月31號前出票）……$774+
三藩市來回機票……$199+
可代預訂香港酒店
詳情請來電查詢!!

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165
＊香港來回特價機票＊$788
機票加酒店（四、五月份）
$848（一晚酒店雙人房）
$938（三晚酒店雙人房）
＊夏威夷香港四天精選遊$1118起（每月有團出發）
＊東京香港五天縱橫遊$1388
出發日期：4月13、27日，5月11、25日，6月8日
＊七，八月份回港機票請早預訂！
＊四、五月優惠團＊
多倫多五天精選遊 $710起（雙人房）
夏威夷六天精選遊 $718（雙人房）
班芙六天精選遊 $480（雙人房）
美國西北海岸三日遊 $229（雙人房）
迪士尼三藩市航空團 $720（雙人房）
＊特價機票＊
台北 $830·00
星加坡 $930·00
多倫多 $349·00
三藩市 $199·00
愛民頓 $194·00

WONG'S
INSURANCE SERVICES LTD
黃氏保險公司
代理各類保險
人壽 汽車 房屋 醫療 商業
Auto Business Life Home
人壽保險
可以保障房屋之主權
可以累積款項作爲退休之用
可以累積款項作爲子女讀書之用
儲蓄的人壽保險，百分之一百歸還本金加紅利加利息
875-6928 or 875-8848 or 875-9900
Fax 875-1065
Autoplan 875-1526 CALL 24 HRS. Across From Jim Pattison
MONDAY - FRIDAY 9 - 9
SATURDAY & SUNDAY 10 - 6
3437 MAIN ST., VANCOUVER V5V 3M9
緬街3437號