津津有味譚

第四類：因患病過久而致神經的衰弱

陳存仁

又有一種人脊樑的全部或是一部份發生疼痛，搥打時更甚，這是脊髓的神經，因衰弱而形成過敏的狀態。

這一類病，是長期消耗症，一時不容易治愈。其間經過患得患失一定很多影響病人一生的前途很大，任何人患「都能使其神經衰弱，而且別人還不予諒解，一定要兼顧並顧。對神經衰弱的處置，是重要的先決的問題，肺癆病的進展原本慢，可是神經衰弱的推進，進展却是很快，能使病勢依然每天在不斷進行中。

其實治療肺癆病症，確乎有很大的希望，可以治愈。需要病人的意志，不受病魔的支配，實在有很多的治療辦法尚未展開，而病人已早是嚇死的，不是病死的。因嚇死甚快，病死本來是很慢的。

所以治肺癆病人，要兼治神經衰弱，神經上既獲得安定，治療上就更有把握了。屢次看見許多神經衰弱的肺癆病患者，由於憂心如焚，病情日趨嚴重，初期病症因神經幻覺演變爲二期病象。二期病象的病者，由心經憂恐幻想而成爲三期病象，神經衰弱成爲促進病勢的主力，這一點如不加重視，那仍不易治愈，所以治療神經衰弱，實際是治療癆病的先決條件。癌症也是如此，有許多人患了許多年了，內伏不發覺時，照常活着，一旦發覺，因憂心如焚，毒素崩潰，在短期中一下子就會死了。

「六伍三」

報恩趣談

嘉陵譯

一位在英國塞福克郡宋頓賀市美國基地的海空機構服務的主任軍官華爾德，戴維斯，於一次的汽車失事受重傷後接受輸血，由於得大量的血液，他得以生存和康復過來。

他感激不已，後來他底四十二位袍澤，決定集體輸血，以報答當地人士的救命之恩人。

於是他們前往劍橋輸血所，每人輸血一品脫，以表示「感謝英國醫生和護士一週來於紹早時間挽救我們底同儔的生命。」

「下」

飲和食德

籠驤

有一家吾鄉中人常在相聚的店家，主因還是和那主家話得投機，而且在喝酒時有一股勁兒，說到那兒的菜式，眞是有每況愈下的糟糕，一味豈苗圈子，我是捧場式吃了兩快，就整盤撤回，津白火腿、全是味精，一盆冬筍，壞的佔半。准揚菜在香港如此式微，主因是取費不高，用料和烹飪方面就偷工減料，惡性循環，食客吃虧有限，店家的吃虧就大了。

反之，一些高級的大飯館，只要出品精良，發達中的香港人，倒自有那份消費的能力。「新都城」試菜之夕，單是蒜子紅燒元貝，我估計那一味菜的成本就需百元之譜，其外如烤鴨，清蒸甲魚，那是取外省菜之法，更是打破粵菜墨守成規的傳統的一大優良改革。

同席沈君，也是揀飲擇食之人，向我說到有一日麥曜堂聚約了十二人，每人科百元，在「陸羽」定了一席酒肴，結果「埋單」一千四佰元，但是無人不滿意。可見對於味覺享受，還是有敏銳的高下之分。要想掩耳盜鈴混濛過去，究竟還是混不過去的。

服友熟人開的店家，我是沒有不希望他們興隆發達的。至少我這饞嘴的人也可以叨一份光彩，多一個去處。所以在吃了那極糟的晚飯翌晨，電話中我就向那飯店的主人道：昨夜席上我沒有說話，今天休我兩人就可以說，這樣的菜，非要改革不可。否則要罰蛋。他說要換大司務，我的看法却是進料，營業方針都要在攷慮之內。

人與人相處，莫非加此，把朋友好的地方說給別人聽，把朋友不好的地方，最好是說給自己聽。

我們生活在如此這般一個社會中，人人會犯毛病，我知道自己的毛病也不少，酒酣之餘還不免捲進衆口紛紛的爭辯之中，人總是有喜歡聽別人讚美，奉承，阿諛好話的弱點，但是有時被人指戟着數說不是的時候，沉下了這口氣之後，還要回家想一想，如果批評是善意的，就反有那份友情瀾覺可貴之感。

人海之中，每人像一葉扁舟，不順遂的時候，固然是風浪，有時太順遂了，何嘗又不是風浪滔天。

如此叢爾之處，如此小小的圈子蜉蝣居大樹的生命，每見有一股逼人而來的驕氣，不禁令人興「小船不宜重載」之嘆。

黃色公仔書泛濫

港九各處街頭巷尾的書報攤檔，均有大對五顏六色，賣弄色情暴力的圖書出售，因爲廉價的關係，每本只賣三角或五毛，幫襯者當然大不乏人，小學生是主要客仔，一些做工廠的少年朋友，亦喜觀看。

「上」

訃告

先考諱禮庭字迎緒呂公府君廣東新會縣大澤呂村鄉人痛於壹九七二年十貳月卅一日晚壽終正寢積閏享壽六十有七歲不孝等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇於元月八日下午一時假座且李維街暗市黨殯儀館舉行每禮扶柩歸土下葬於火市蘭墓園 恭屬

宗親戚友鄉黨世誼哀此訃聞

孤哀子 定國
媳婦 鄧氏
男孫 秉倫 秉剛 秉均
女孫 麗娥
胞弟 送緒
弟婦 鍾氏
姪男 錦華

同泣告

治喪處：2909 E. 6th Ave. Van.

◎代哀謝

先宗叔高郁字端綸人喪經於一九七二年十二月廿八日下午二時半在暗市黨殯儀館舉行喪禮安葬於山景墓園 叨蒙岡州總會館派人協助喪事暨宗親戚友惠贈賻儀花圈親臨執紼素車隨送高誼隆情歿存均感謹此代謝

宗侄高振涵頓首

厚惠芳名 如不稱呼

廖任賻儀五元
（花圈）岡州總會館 鄧世雄 朱洪
薛聖佐合家 林時青合家 吳一平合家
高振涵 高振博 高錫恩 高健康（仝）
吳大賜 林翰元 高祥光 高守仁 高福
源（仝）
Charlie Lee & Bess & Raymond Sam
Jake & Peggy Chow（仝）
Bert & Julie Fong, Mrs. Wing Fong
（素車）廖伯良 吳天蹤合家 高守仁
方柏 李生

丕詩省平原農業合作社一九七三年第十一屆職員表

正社長 黃光
副社長 吳文煥
財政 鄭寶開 李齊
核數 吳文偉 李顯榮
中文書記 陳惠平 李垣
英文書記 洪志昌 劉和
董事 洪炯坤 黃惠祥 黃景洋
馬中立 曹樹彤 洪球
劉華 黃紹榮 曹仲深
監督 李齊 陳泉
社務顧問 鄭今後
營業部總經理 林兆光
營業部秘書 黃廖榮珊

本社每星期印備行情表來函即寄

社址：片打東街貳七貳號
電話：六八三、七〇貳四

穩寧民治黨支部一九吉三年職員表

執行委員李進來 羅錦安 鍾國威
劉麗超 李兆權 周仁佳
黃俸 黃兆强 余冠毅
劉廉 羅華俊 劉孔洽
劉熾 吳榮超 李奕偉
駱湛 劉琪星 鍾銳
主委 周仁佳 副 黃俸
秘書 李兆權 副 羅錦安
財政 李進來 副 羅華俊
交際 劉熾 副 鍾國威
評議員 全體黨員

華埠全層地下三睡房

全部新型設備，廳廚間齊全，租金百四十五，在七、貳佐治街東，電六八貳、六壹〇五或貳五五 壹五五五

馬啓德鳴謝啓事

弟日前入聖約瑟醫院調理，在院期間，荷蒙 馬氏公所代表暨親朋戚友到院慰問並惠賜生菓香烟，降情厚誼，銘感五中，今幸痊癒出院，回家休養，未克逐一登門叩謝，謹登數言藉申謝忱。並祝列位精神康健 萬事如意

卡城洪門民治黨支部壹九吉三年度職員表

主任委員 馬若夢 張椿積
執行委員 馬若夢 張椿積 黃寶深
龔利 黃開强 馬汝芬
胡儒 陳健民 黃金洪
朱如松 林三合 高超常
謝成武
後補執行委員李廷俊 黃錫强 朱錫才
龔安 關振明 黃開福
監察委員 黃錫强 朱如松 黃寶深
龔利 龔安 李廷俊
張椿積 謝成武 鄭華
後補監察委員羅子抗 高超常 馬惠暢
陳來有 余沛
書記 馬汝芬 余良禎
外交 李廷俊 勞逢達
財政 黃開强 黃金洪
宣傳 高超常 鄭華 龔安
余銘雅 黃錫强
調查 余沛 黃亮 關振明
余良禎 關惠民
慈善 黃超山 謝成武 朱錫才
龔瑞華 金潤沾
核數 關振明 關惠民
催收 龔安 余沛

卡城達權支社吉三年職員表

社長 龔利 陳健民
議長 張椿積 黃寶深
監督 朱如松 龔安
書記 胡儒 馬汝芬
外交 李廷俊 朱錫才
財政 黃開强 丘就
調查 余沛 龔安
催收 黃錫强 馬若宋
核數 關振明 關惠民

實業部吉三年職員表

總理 張椿積 黃寶深
監督 朱如松 龔安
外交 李廷俊 朱錫才
書記 馬汝芬 胡儒
財政 黃開强 黃金洪
核數 關惠民 關振明
催收 余沛 龔安
庶務 余沛 馬金宋
董事 林三合 黃寶深 馬若夢
龔利 朱如松 黃開强
胡儒 朱錫才 陳健民

卡城洪門體育會吉三年度職員表

會長 高超常 陳健民
監督 龔安 黃錫强
書記 馬汝芬 余良禎
財政 黃開强 黃金洪
交際 朱如才 李廷俊
國技 葉克 曾橋集
音樂 鄭華 黃達潛
文娛 余銘雅 鄭華
核數 關惠民 關振明
庶務 余沛 馬金宋

Woodward's

活活百貨公司，貨品種類繁多，單是仕女們的便服，有着各種大小長短呎碼，適合各樣不同身材。

這只是介紹活活百貨中的一種。活活信譽悠久，是可靠的百貨公司。

活活百貨公司仕女便服部在二樓。

購物請到活活百貨公司仕女便服部，有最理想的式樣及各種呎碼。

懽迎光臨選購。

精修電爐及家庭電具

電話：貳五五、七四三壹
貳五三、八六三八 金雷

新屋有房出租

兩睡房，廳廚浴室，包電火煖氣 雪櫃爐，各自門口。電話四三七、四二三九

△代東

本支部謹訂於壹九吉三年元月八日下午舉行成立第五十三週年紀念慶典並于同月吉日即星期日下午五時假座冠香酒家寅具薄酌公讌屆時統請

中國洪門民治黨駐加總支部暨各支分部達權總社支社暨洪門各級機構及列位叔父昆仲嬸姆姊妹屆時駕臨指示禮儀曷勝榮幸

穩寧埠洪門民治黨支部同人敬約

The Chinese Freemasons, 2800-33rd St., Vernon, B. C.

△代東

本別墅謹訂於一九七三年元月七日（星期日）下午一時舉行第四十五週年紀念聯歡慶典並治潔茗招待同日下午五時半假座陶陶酒家寅具薄酌公讌屆時統請各埠南平駐所暨男女墅員駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

雲埠南平別墅同人敬約

（附註）席金男、每收四元，婦人每收二元，中童十六歲以上收四元。十三歲至十六歲收二元。小童十二歲以下免收席金。請早報名俾便編排席。

華安公司

VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.
550 Main St. Vancouver 4. B. C
電話：681-8531

愛祖國，用國貨！
國產鵝牌彈力內褲
每三條售價壹元四角九分
歡迎僑胞選購，
幸勿錯過機會。

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS Near Nanaimo

元月二日至五日星期二至星期五晚
七時半隆重獻映
彩色寬幕文藝趣劇
發達之人
甄珍 柯俊雄 謝賢 韓英傑 領銜
岳陽 楊燕 恬妮 夏雯 主演
同場放映
神龍奇俠
胡萱 白宇 領銜主演
恭賀新年快樂 事業宏展
請注意：茲爲便利觀衆購票 特請片打街東TOM'S TAXI代售戲票
本週票價：成人 元卜毛力 學生壹元五毛 小童五毛

華埠孖屋下層招租

內邊新型三睡房廚間齊備，月租百四十五元，在七七貳佐治街。電話六八貳、六壹〇五

新建華麗上下孖屋

建築家自賣，每組三睡房、廳廚浴室，價錢相宜 域多利及六街角。
電話五貳四 壹三五六