



格 官  
當事者難之中，吾心當自有所主。不可因彼之便而遷易也。精神不暢，不可放過，凡天理自然通暢和樂，不遇事，皆欲也，當刻刻喚醒，不令放倒。



◎◎◎ 新年食譜介紹 ◎◎◎  
製法：先以糯米粉一斤，用滾水攪勻，稀稠如製湯一般，然後煮一煲滾水，把粉團一個個放入滾水裏，再撈起來放在板上攤開，然後加入半斤乾糯米粉攪勻，包得均勻，厚薄一致而不漏粉，包好後再在上面掃些少水，糖上芝麻，就可下鑊炸，炸時用滾油，炸至顏色均勻，炸至煎推浮起，顏色金黃，便可撈起。

### 新年特輯

製法：將米粉放入盆中，加清水半斤調成米漿，加入食油五錢，鹽一錢半，味精少許，拌勻後放入鑊中隔水蒸，值二，三成熱時，用水棒攪拌，到七成熱時，再攪拌一次，使成皮爽口不糊，蒸熟後切塊，切成薄片或塊形，放在鮮味湯中加青菜等交頭燙湯吃，軟滑可口。

### 宋代日本禪僧對於茶種的傳播

片茶蒸造實稱中興之一，但對散茶未有說明，明正禪「大學衍義補」卷二十九解釋說：「片茶蒸造成片者，散茶則既蒸而碎，合以諸香以成餅，所謂大小茶團是也。榮西所傳製茶的方法，可以想見當即唐宋的辦法，近以今天的磚茶，而不見明以後的葉茶，蒸茶時用茶先(從竹)擊拂的辦法，在日本一直流行，中國却早已不用了。

### 冬景

其一 馬立邦  
滿山松柏白如銀，嶺上梅花放蕊芬。  
岩下聽人翹首望，吟吟佳韻妙如神。

其二 秘京李の白  
一元復旦開新運，萬象回春建大功。  
扶正興華調一律，昇平唯願五洲同。

其三  
春回大地好題詩，海宇登瀛共賦辭。  
嫩綠碎紅花似錦，新聲雅韻柳如絲。  
風光旖旎無窮限，歲月循環未幾移。  
上海衣冠仍錦繡，現時奇起莫遲疑。

林則徐女生死同日  
風來當歸廣州四，洋商伍索垣。  
探知林則徐有意禁烟，已派派人赴北京，向王公大臣賄賂，著其大謬林則徐因「敵竹慎」不成，一怒就要禁烟，非將林撤職查辦，不足以警效尤，那時外商亦放空氣，聲言要派兵艦攻打廣東，自然攪到滿城風聲鶴唳，人心惶惶，而陳一齋更乘機將林竹手，知難而退，使林則徐鬱鬱之極。

林自棄官後，深研佛理，日誦金剛經，而女則親侍至深夜不息，有一晚，當林則徐睡至疲極，於睡眼朦朧之際，忽見女兒回背，背後有白光一度如月之明，心知有異，乃暗告其夫人，夫人始言其照出生時，身上明月，想必是月靈胎轉世也，林公雖不信，但亦知其女兒非常人矣，嗣後對國更寵愛之。

鹿尾丸 鹿尾丸 鹿尾丸  
鹿尾丸 鹿尾丸 鹿尾丸  
鹿尾丸 鹿尾丸 鹿尾丸

來函照錄  
中國藥房執事先生大鑒：  
大補丸之功效，請將此信，刊登報紙介紹，以益同業。並候商安。

南華麵廠  
TOP VALU FOOD PRODUCTS LTD.  
136 Powell St., Vancouver 4, B.C.  
PHONE: 683-0733

廣生雜貨行  
236 PENDER ST. E. VANCOUVER 4, B.C. PHONE: MU 3-3032

益豐茶室  
YICK FUNG TEA ROOM  
250 E. Pender St., Vancouver 4, B.C.  
PHONE: MU. 2-1514

西雅圖 布斯旅店  
BUSH HOTEL  
621 Jackson St., Seattle, Wash., 98104  
Phone: MA 3-8531

馬策旅行社  
Mar Chark Travel Service  
420 Columbia Street  
Vancouver 4, B.C., Canada  
Phone: 681-2823

花旗麵廠  
NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED  
355 Powell St., Vancouver 4, B.C. Phone: 684-9820

天生堂  
HING SANG HONG  
1355 GRAVELEY ST. E. 電話: AL 3-7484  
VANCOUVER, B.C. CANADA

南洋商業銀行  
Nanyang Commercial Bank Ltd.  
1A Des Voeux Road, C., HONG KONG  
電話掛號: "NANYANGBANK"

中和行公司  
Chung Wo Hong Co.  
237 Powell St., Vancouver 4, B.C.  
Phone: MU 5-9612

I. P. Y. Travel Service  
71 PENDER ST. E. VANCOUVER, B.C.  
Phone: MU 3-3668