

PRATIQUE.—Neuf *Ave Maria*.—Dans le cours de la journée, nous réciterons une fois le psaume *Miserere*, et nous insisterons sur ces paroles : Seigneur, vous ne mépriserez pas un cœur contrit et humilié; nous les répèterons trois fois. — Sainte Anne, Intercédez pour nous.

---

## Ve JOUR.

L'humilité dans les paroles et les œuvres

I. Quant un chrétien a réellement de l'humilité dans le cœur, c'est-à-dire quand il est humble dans ses sentiments, ses affections, ses désirs; quand cette humilité est fondée sur la véritable connaissance de lui-même, sur la considération des grandeurs divines, et par conséquent sur la sainte crainte de Dieu, alors il ne se croit pas meilleur qu'il n'est en réalité, et beaucoup moins encore s'estime-t-il au-dessus des autres. Quelle que soit sa fortune, quelle que soit la considération dont il