

peut causer la naissance d'un enfant infirme? Devrait-on donner du sérum contre la rougeole à toutes les femmes enceintes qui ne sont pas immunisées? Le gouvernement fédéral devrait-il publier des brochures encourageant cette pratique?

La province d'Ontario a un excellent ministère de la Santé. Le directeur est un homme des plus compétents, le docteur Mat Dymond. Le double emploi est coûteux et inutile. Assurons-nous que nous n'oublions rien en aidant les provinces dans les domaines où elles ne peuvent entreprendre la recherche nécessaire.

Que dire du bien-être des personnes âgées? De plus en plus nombreux sont ceux qui dépassent les chiffres arbitraires de la longévité. La représentante de Niagara-Falls a parlé de l'importance de nos citoyens âgés. Il y a là un réel problème. Juste comme exemple, je dirai qu'aux États-Unis, on trouve au-delà de 5,000 personnes âgées de plus de 100 ans. Le chiffre est étonnant. Il montre qu'elles se font de plus en plus nombreuses les personnes qui atteignent à la vieillesse avancée. Dans la province d'Ontario, l'Association médicale provinciale compte sa section de gérontologie. Cette section, je crois, a tenu sa réunion annuelle il y a deux mois à Toronto. L'âge de la retraite obligatoire est une invention du temps de Bismarck, donc de tout près de 100 ans. Il est ridicule aujourd'hui de continuer ce régime, quand on considère qu'à l'époque de Bismarck, la durée moyenne de la vie était de 40 ans et qu'aujourd'hui, elle est de 70. Il faut reviser nos positions.

Nombreux sont les vieillards qui vivent dans leur propre maison, mais sont incapables de s'occuper des soins ménagers ordinaires, comme ils le devraient. Le mari et la femme vivent ensemble. Dans bien des cas, il suffirait que quelqu'un leur prépare un bon repas chaud par jour pour qu'ils puissent continuer à vivre chez eux. La chose se pratique à certains endroits aux États-Unis; on appelle cela «le repas sur roue». Ces vieillards reçoivent un bon repas chaud par jour, et ils peuvent, de cette façon demeurer dans leur maison où ils sont heureux. Il n'en coûte rien au public pour les loger et le gouvernement épargne des millions. On peut en dire autant du nettoyage et de la tenue de la maison. Si un travailleur social pouvait aller une fois la semaine chez les vieillards pour les gros travaux, ceux-ci pourraient ensuite se tirer d'affaires. Le travailleur social apporterait la propreté et la gaieté. J'invite le gouvernement fédéral à montrer la voie aux gouvernements provinciaux, surtout pour ce qui est de certaines choses soulignées en particulier par la société de gérontologie des États-Unis.

Nous parlons toujours des pensionnés et du relèvement nécessaire de leurs pensions.

Je suis en faveur d'augmentations mais permettez-moi de vous dire que j'ai vu mourir de vieilles gens non pas du manque d'argent, mais du manque d'amour. Il faut aimer nos vieillards et leur donner le sentiment qu'ils sont utiles si nous voulons que le programme qui leur est destiné soit couronné de succès. En réalité, tout l'essentiel tient là-dedans! Il faudrait que cette sollicitude s'exerce à l'échelon de la collectivité: Elle ne coûte rien. Alors mettons-la en pratique!

Je veux parler d'un autre problème qui touche celui-là, les enfants. J'ose croire que je ne fais pas trop de propositions au ministre, sachant tous les problèmes qu'il a déjà, mais j'estime que le gouvernement fédéral devrait aider à réaliser ou réaliser lui-même un programme qui assurerait du lait à tous les écoliers. C'est ce qui se fait aujourd'hui dans presque tous les pays ayant un niveau de vie comparable au nôtre. Le Canada a le grand avantage d'avoir certaines des meilleures vaches laitières au monde. Je n'arrive pas à comprendre pourquoi nous tirons de l'arrière dans ce domaine par rapport à d'autres pays. On ne peut trouver nulle part, à meilleur prix, un aliment plus nutritif pour l'enfant en croissance.

Je veux dire quelques mots au sujet des maladies cardio-vasculaires causées par un régime alimentaire riche en cholestérol. On en tient responsable la crème, le beurre, le gras animal, tous des produits abondants dans notre climat septentrional. Non seulement ces produits sont-ils importants pour notre organisme, mais le lait et le fromage sont des sources bon marché de protéines, de calcium, de riboflavine et de vitamine A. On a prétendu que le beurre, la crème et le gras peuvent causer les maladies du cœur et, en particulier, la thrombose coronaire. On a invité les gens à manger moins de gras, à couper le beurre et la crème et à boire du lait écrémé ou du lait écrémé en poudre, au lieu du lait entier.

Il est généralement admis aujourd'hui que l'homme tire son cholestérol de trois sources: premièrement, en mangeant des aliments qui en contiennent; deuxièmement, en transformant les amidons, le sucre et les protéines qu'il consomme; troisièmement, en transformant dans son organisme le cholestérol qui est inversement proportionnel au montant de cholestérol que ces produits contiennent.

Sauf erreur, on reconnaît en général que les maladies cardio-vasculaires sont héréditaires; qu'un faible pourcentage seulement des gens ont un taux de cholestérol supérieur à la normale lorsqu'ils s'alimentent correctement et que ceux qui ont un excès de cholestérol peuvent améliorer leur état en suivant