

ou à un médecin d'une clinique santé-voyage afin de savoir quelles mesures de précaution vous pouvez prendre.



Voyages de longue durée

Si votre voyage est de longue durée, vos risques pour la santé sont légèrement différents de ceux des voyageurs de courte durée. Votre exposition au risque de maladies potentielles sera accrue, et il se peut que vous deviez prendre des médicaments préventifs comme des antipaludéens pendant une période prolongée. Vous devrez apprendre à acheter et à préparer des aliments de façon sûre et vous pourriez avoir besoin d'un accès à des services de santé pour vous et votre famille.

Une évaluation de santé avant votre départ étayera toutes les questions qui pourraient toucher la santé de chaque membre de votre famille. Cette évaluation pourrait comprendre des rendez-vous chez l'optométriste et le dentiste, ainsi qu'une évaluation psychologique, afin de vous aider à vous préparer à une nouvelle culture ou à un nouvel emploi.

Chloé avait une occasion de vivre et de travailler à l'étranger et elle ne voulait pour rien au monde manquer cette occasion. Bien que son poste comprît de bonnes dispositions de logement, le pays offrait peu de services médicaux de qualité. L'équipement dans les hôpitaux serait-il adéquat? Pouvait-elle se fier à leur approvisionnement en sang ou à leurs pratiques de lutte contre les infections? Chloé a choisi de protéger sa santé en examinant un nombre d'options en matière d'assurance-maladie de voyage et a sélectionné le régime qui comprenait à la fois les services médicaux et l'évacuation médicale.