

besoin, chaque jour, de 2 à 3 grammes de sel ; 2° il est autant plus sensible à l'action des bromures qu'il est moins saturé de chlorure de sodium ; il ne faut pas dépasser la dose journalière de 2 grammes pour l'enfant et de 4 grammes pour l'adulte.

Les auteurs recommandent l'essai de cette méthode qui amène une amélioration rapide et durable.

De la constipation et de son traitement, par SURMONT, dans l'*Echo Médical du Nord*, 25 mai 1902.

L'auteur dit que, cliniquement, il y a deux variétés de constipation habituelle : " une *spasmodique*, dans laquelle les matières sont ovillées, les boules isolées les unes des autres ; dans cette forme le ventre est plat, l'intestin est contracturé, dur, sensible, et même douloureux à la palpation ; le lavage de l'intestin est mal supporté et ne donne que de mauvais résultats ; et une forme *atonique*, dans laquelle le ventre est distendu, météorisé. Le cœcum est encombré de matières qui sont conglomérées ; il gargouille et donne à la main la sensation d'une masse mollasse, pâteuse. Ici le lavement est bien toléré. Les malades de la première forme sont le plus souvent des nerveux excitables, des déprimés, des chroniques."

Dans la *constipation atonique* on pourra conseiller les viandes de bœuf, de mouton, de veau, les volailles grillées, le jambon, les viandes fumées, les œufs, les fruits, les raisins, le miel, la crème. La douche froide sur le ventre le matin aura un bon effet.

Au point de vue médicamenteux, la graine de lin moudée à la dose de trois cuillerées à café par jour dans un peu d'eau ; l'huile d'olive, de ricin agiront bien. Si ces médicaments échouent on peut s'adresser au calomel à petites doses ; les purgatifs salins ne sont utiles qu'après une période de constipation prolongée. L'auteur conseille la formule suivante :

Poudre fraîchement préparée de follicules de séné	
soigneusement lavés à l'alcool.....	10 grammes.
Soufre sublimé et lavé.....	5 "
Poudre de féneloul.....	} à 2 gr. 50 centigr.
" réglisse.....	
Sucre pulvérisé.....	5 grammes.

Une cuillerée à café tous les soirs ou tous les matins.

On peut aussi prescrire des cholagogues et des excitants de la sécrétion intestinale : v. g.

Podophyllin.....	2 centigr.
Savon médicinal.....	1 "

Pour une pilule, une à deux par jour, ou bien

Eronymine.....	4 centigr.
Savon médicinal.....	Q. s.

Pour une ou deux pilules, une à deux par jour.

L'auteur conseille de ne pas prolonger l'emploi de ces médicaments et il rejette absolument l'usage de l'aloès, de la gomme-gutte et du jalap dont l'action est trop énergique, et la rhubarbe " qui exagère la constipation après une amélioration de courte durée." Les lavements sont bons à condition qu'ils ne soient pas trop abondants et qu'on ne les garde pas trop longtemps. On peut les pren-