

CHAPITRE III

VENTILATION ET CHAUFFAGE

**BUT DE LA
VENTILATION ET
DU CHAUFFAGE**

FLORENCE NIGHTINGALE avait coutume de dire aux gardes-malades de donner à leurs patients un air aussi pur que celui du dehors sans les refroidir. Suivre ce conseil à la lettre est à peu près impossible, mais une garde peut faire beaucoup dans ce sens, si elle comprend les principes qui doivent la guider, et si elle a assez de tact pour surmonter les préjugés ordinaires contre l'air frais.

Le but de la ventilation et du chauffage est d'adapter l'air ambiant pour aider—

- 1.—À la série de changements chimiques (*métabolisme*) que subissent constamment les tissus du corps, et qui sont essentiels à l'entretien de la vie; et
- 2.—À régler la température du corps et à la maintenir dans certaines limites.

RESPIRATION

La respiration se fait par les poumons et les conduits aériens qui les relient à l'extérieur. L'air pénètre dans le corps par le nez (ou la bouche), passe dans l'arrière-gorge, de là dans le *larynx* puis dans la *trachée*. Celle-ci se divise en *bronches*, droite et gauche, qui se rendent respectivement aux poumons droit et gauche. Là elles se divisent en *rameaux bronchiques* qui deviennent de plus en plus petits jusqu'à former les *bronchioles* se terminant dans des cellules très petites, appelées *vésicules* pulmonaires ou aériennes.

La respiration se fait en deux temps—l'inspiration et l'expiration. Dans le premier, les côtes se soulèvent et le *diaphragme* s'aplatit. Ces mouvements augmentent la capacité du thorax, tendent à créer un vide, et attirent l'air dans les poumons. Dans l'expiration, le contraire