

## Recettes Faciles

**LE LAIT CAILLÉ POUR LES ESTOMACS DELICATS.** — On sait que le lait caillé ne doit pas avoir bouilli : il est préférable de faire cailler le lait par parties, afin que l'on consomme en une seule fois le contenu d'une tasse ou d'un bol, par exemple. Le lait sera donc mis dans des tasses et tenu non loin du feu, mais pas tout à fait au chaud. On reconnaît qu'il est caillé quand il épaissit, ce qui demande plus de 24 heures. Les médecins ont constaté que le lait caillé est plus assimilable que le lait frais, il est digéré par les estomacs les plus délicats et aussi par bien des personnes qui ne peuvent supporter le lait ou qui ne l'aiment pas. Ceci est à retenir si, le lait étant prescrit, le malade ne peut le digérer. Une autre manière de faire cailler le lait consiste à acheter chez le pharmacien ou chez le droguiste une plante sèche appelée chardonnette ; une forte pincée dans un nœud de mousseline suffit pour faire cailler un litre de lait.

**PUNCH.**—Ajoutez au jus de douze citrons une livre et demie de sucre raffiné et un litre de fraises ou de framboises. Pelez un ananas bien mûr, coupez-le en tranches minces, et couvrez-le d'une demi-livre de sucre. Mélangez le sucre et le jus de citron, écrasez les fraises et hachez l'ananas. Placez le jus de citron dans un grand bol et ajoutez-y trois litres d'eau glacée ainsi que le jus de l'ananas et des fraises ; remuez, jusqu'à ce que le sucre soit dissout et mettez de côté sur la glace. Ajoutez-y une bouteille de sauterne, une ou deux de soda-

ou ce qu'il y a de mieux, encore, une bouteille de champagne et servez dans des verres.

**THE GLACE.**—Préparez le thé au matin et faites-le plus fort et plus sucré que d'habitude. Passez le liquide, versez-le dans une jarre de terre ou un carafon, et mettez-le de côté dans la glacière pour rafraîchir. Servez sans crème dans des gobelets. Le thé glacé peut-être fait d'une infusion de thé vert ou noir ou des deux mélangés. Un petit plateau en porcelaine, garni de feuilles de vigne, et contenant de la glace brisée, doit être passé avec le thé.

**PUDDING DE PECHES.** — Pelez des pêches. Faites une pâte de tarte, enveloppez chaque pêche dans un morceau de pâte, mettez ensuite dans un linge enfariné et faites cuire à la vapeur pendant trois-quarts d'heure ; mettez sur un plat chaud ; servez avec de la crème, du sucre en poudre et du beurre ou de la sauce au citron.

"Dorothy Dix", dans le "Boston American". "C'est une œuvre bien grande et glorieuse que de faire un homme ; mais cette tâche demande deux femmes : la mère et l'épouse."

Rien de plus vrai !

Il faut reconnaître que le bon goût le meilleur a toujours présidé, en même temps que la recherche du nouveau, à la composition des chapeaux de "Mille Fleurs".

## Conseils utiles

**LOTION CONTRE LA ROUGEUR DES MAINS.** — Mélanger quatre parties de glycérine à cinq parties de jaunes d'œufs, délayez dans de l'eau tiède additionnée de jus de citron. Se frotter les mains avant de se coucher et mettre des gants assez larges pour ne point tacher le linge.

**SAVON POUR TAPIS.** — Faire une pâte épaisse avec quatre parties de terre à foulon, une d'essence de térébenthine et huit de perlasse. Ajouter une quantité suffisante de savon mou.

L'orgelet est un petit accident très désagréable dont on peut se débarrasser facilement. Il suffit d'appliquer sur l'œil un cataplasme chaud de farine de riz que l'on maintient au moyen d'un bandeau. Le bouton disparaîtra au bout de quelques heures.

Les objets nickelés ou en nickel se recouvrent parfois de taches d'oxyde. Pour enlever ces taches, on commence par enduire l'objet d'une graisse animale quelconque qu'on laisse appliquée pendant plusieurs jours ; si l'oxydation n'est pas profonde, on termine l'opération en frottant simplement le métal au moyen d'un linge trempé dans de l'ammoniaque, qui enlève en même temps la graisse et les taches.

Si celles-ci résistent, on applique une solution diluée d'acide chlorhydrique sur les taches mêmes, et uniquement sur celles-ci, on frotte ; finalement, on lave et on polit comme de coutume.

### DECOUVERTE MERVEILLEUSE

Guérisons Radicale, sans Opérations

**DS TUMI???**

Cancers, Loupes, Kystes, Signes, Verrues, Etc.

CONSULTATIONS GRATUITES

**MME. SOTTIAUX,**

HERBORISTE FRANÇAIS.

998<sup>B</sup> RUE SAINT-DENIS, MONTREAL  
Certificats fournis sur demande.



### LA GÊNE

Le secret de rire toujours, aussi le moyen de se débarrasser de la gêne, sous quelque forme que ce soit, chez les deux sexes, jeunes ou vieux de cette gêne qui rend esclave quelquefois, ridicule toujours et vous empêche d'occuper la place que vous méritez en ce monde. Détails complets envoyés gratis sur réception d'un timbre de 2c.

ADRESSEZ :

**THE DOMINION AGENCY**

DEPT. 3

107 ST. JACQUES, MONTREAL, QUE.

### GUERISONS GARANTIE

**DE TOUTES LES MALADIES DES PIEDS,**

—PAR—

**Mme. E. RATELLE, Spécialiste,**

Successeur du célèbre Professeur E. RATELLE  
Maison établie depuis 47 ans.

**TRAITEMENT EFFICACE DES**

Cors, Oignons, Ongles Incarnés, Transpiration, Etc., Etc.

**MME. E. RATELLE, Pédiacre,**

163 RUE ST. DENIS, MONTREAL.