前列腺炎的病因以及治療

賴妍彤

在本月廿日的文章中我曾提及青壯年的性功能障礙與前列腺炎有極大的關係，大概有百分之二十至三十是前列腺炎引起的，比例相當高。今天讓我們來認識一下這個會令千千萬萬個男人困擾的小小的奇妙腺體——前列腺。

前列腺是男性生殖系統的重要組成部分，是雄性動物精道中最大的腺體，位於膀胱的正下方，它中間的管道是射精小管和尿道的必經之路，直徑三至四厘米，重量二十克，外形和大小有如倒置的栗子，所有哺乳類雄性動物都有前列腺，且功能相似。但每一種動物前列腺的構造和老化，病理現象都有很大的差異，例如肥大現象就只有人類和狗最為明顯，而前列腺癌在人類以外的動物就相當罕見。

前列腺的功能：（1）因為前列腺的纖維肌肉組織部分是括約肌系統的一部分，故它有控制尿流的正常和引導射精之力量；（2）分泌前列腺液，此液體是精液的重要組成部分，約佔精液的三分之一，有外分泌腺體的作用；（3）荷爾蒙轉化為活性的代謝物（DHT）的場地，有內分泌腺體的作用。前列腺常見的疾病有炎症、肥大、癌症等。其中青壯年以炎症常見，五十歲以上的男士以肥大為多，而白種人則以患癌症者居多。

前列腺炎分細菌性與非細菌性兩種。在這兩種前列腺炎中，急性前列腺炎少見，慢性前列腺炎常見，尤其以慢性無菌性前列腺炎多見。慢性前列腺炎是男性生殖系統的常見病，難於斷根的病，佔男科就診人數的百分之二十五至三十。

病因：（1）細菌或其它病源的感染，如有性病史、尿道炎和全身或局部性的感染；（2）盆腔內血液循環不良，經常盆腔充血，如需要久坐的司機，整日沉迷於麻將台的人，經常久坐不動的文員，手淫過度、因怕懷孕而經常體外排精的人士均易於染上此病。症狀：（1）反覆排尿不適：滴尿、尿頻、尿急難忍。會陰、小腹及腰背部隱痛、尿道口溢液，以及導致神經衰弱；（2）性功能障礙，陽萎早洩、精液減少、難射精甚至血精，造成許許多多男性，尤其青壯年患者身心上的極大的損害及嚴重的精神負擔。慢性前列腺炎的治療相當棘手，就像在深山叢林裡的頑敵一樣很難趕盡殺絕。原因是：

（1）生理解剖位置特殊（凹陷、腺表面脂膜），藥物難於進入；

（2）前列腺的血管供應豐富，容易受到全身其他器官病變的影響；

（3）有效的、具脂溶性的、碱性的、能較長期服用的藥物不多。

治療方法：

（一）傳統方法：（1）消炎、消腫、止痛，前列腺按摩、溫水浸浴二十分鐘／日。（2）生活調節：戒酒。不久坐，不吃太鹹、辛辣帶刺激性的食物，不熬夜或過度疲勞，避免感冒，保持大便通暢，過規律性的性生活——性興奮直接影響前列腺的血液循環和分泌，所以，性生活切勿過於頻繁或禁慾太久，最好不要壓抑射精，以免前列腺充血。

（二）新法治療：前列腺體內直接注射，雙囊四腔導管法注藥，膀胱灌注等，由於這些方法操作較複雜，增加了患者的痛苦，療效不穩定，難於普及使用。值得一提的是一種經肛門直腸內起作用的治療法，這種治療既有震動類似按摩作用，有利於加速局部炎症分泌物的排出，也有遠紅外熱效應，使腺體內組織血管擴張，改善循環，增強吞噬細胞的能力。震動按摩、疏通了前列腺小管，緩解了盆底肌群的痙攣，起到了解痙止痛的效果。直腸內若加用活血化瘀的中藥——紅花丹蔘等配製成的複方紅花油膏，療效會更好。在我們的臨床經驗看來，此機的有效率達百分之九十以上。當前男性醫學突飛猛進，凡有前列腺炎伴有性障礙的患者，大可面對現實，及時就診，大有機會擺脫這個前列腺疾病的困擾。

婦女閉經分虛實

杜仲

發育正常的婦女，一般十二至十四歲左右來月經。若超齡過久，月經不來，稱為原發性經閉；若月經曾來過，而又中斷三個月以上，但又不是妊娠期或哺乳期的，稱為繼發性經閉。本病可分虛、實兩類，需分別辨症治療。

如月經由逐漸減少而至停閉，腹部柔軟不痛，面色萎黃，神疲乏力，頭暈眼花，飲食不香，屬虛症，治以調補氣血為主。如月經突然停閉，腹部脹痛，精神抑郁，口干不欲飲，屬實症，治以行氣活血為主。

虛症：（1）腎虛症：經閉，面色灰黯苔老，乳房萎癟，形體消瘦，神疲腰痠，小腹冰冷，四肢不溫，小便頻數，舌淡苔白，脈沉緩。治以散風寒暖子宮。方藥：

熟附子三錢　西歸頭三錢　熟地黃三錢　玉桂芯三分　仙茅三錢　淫羊藿三錢　肉蓯蓉三錢　萸紅子三錢　製季附三錢　巴戟三錢

（2）營血虛：經閉，面色萎黃，形體消瘦，心慌氣短，頭暈眼花，神疲乏力，飲食不香，舌淡苔白，脈沉細。治以大補氣血。方藥：

西歸頭三錢　老熟地三錢　炒白芍三錢　川芎蓊二錢　吉林參三錢　焦白朮三錢　雲茯苓三錢　製黃精三錢　淫羊藿三錢　萸紅子三錢

（二）實症：（1）氣滯血瘀症：閉經，精神抑郁，心煩易怒，胸悶脇痛，小腹脹痛，舌邊紫或有紫點，脈弦細或澀。治宜行氣活血。方藥：當歸頭三錢　生白芍三錢　製季附三錢　延胡索三錢　光桃仁三錢　杜紅花二錢　廣木季二錢　川郁金三錢　紫丹參三錢　川芎蓊二錢

（2）痰濕阻塞症：閉經，形體肥胖，胸悶腹脹，泛惡痰多，神疲乏力，頭暈心悸，面色㿠白，口淡舌胖，苔白膩，脈弦滑。治宜導濕化痰。方藥：

泡蒼術三錢　雲茯苓四錢　膽南星二錢　陳廣皮二錢　法半夏三錢　製季附三錢　老生姜三錢　川枳殼二錢

以上是經閉的常見症狀以及常用的治療方藥。不過很多時症狀互相交錯，兼症併症，辨症時需注意。無處女膜閉鎖，陰道閉鎖、子宮發育不全、卵巢發育不良等會引致原發性閉經。子宮內膜結核、糖尿病、慢性疾病、營養不良、貧血、內分泌失調等會引致繼發性閉經，均需詳加分辨。以便對症下藥。

失眠二則

岑鶴齡

中醫認為人體要有"火"，人體經內《內經》意會和體之火不能過盛也不能過少。醫書《內此都年或較謂："少火生氣，壯火食氣"就是過多過少青壯年相同。火與睡眠關係密切，火過多見於老年盛實之人，而火衰性失眠則以老年虛弱者居多。兩種失眠的具體情況實不相同，易識別而按辨證施治。茲舉例二則為證。

羅女士，行年四十，某機構公關經理。事務繁來成側發，忙，精神緊張，復因家庭糾紛，心情欠暢。半年竟反頻乾時，不觀火性情轉為急躁，易激動生氣，漸見失眠，日久輾轉夢惡時，心治。母習慣，每晚非深夜不能入睡，卧在床上，心內煩躁不安，歷久方朦朧入睡，但仍口苦咽乾，不獲安寧，次日醒來則感頭暈頭痛，精神疲乏，過往體質尚算健康，甚少生病，平受辛辣食品，易見咽痛和便秘。患者月初來診，其面紅目赤，舌見黃苔，脈象按之弦滑，判為旺盛而致失眠，遂給常用之自擬"清心湯"方藥為：黃連三錢　丹參一兩　熟棗仁五錢　知母五錢　玄胡索五錢　囑用水兩碗煎至半碗，加糖少許，於睡前一小時服。覆診時喜告果能入睡。

謝君年近七旬，今年夏天某日來診。訴述近上，睡眠時間很短，經常未及天亮便自清醒，雖晚上深平遲時間上床，亦復如此，嚴重時睡僅三數小時，心境床逢夜醒來，便不能再睡，雖然卧在床上並無急躁情緒，見爭，閉目養神，不作胡思亂想，仍未能安然入睡，頻頻起解尿，偶喝清涼食品，失眠更甚，有時試飲少量米酒，或燉吃難湯，則睡時反會長些。依據謝君症狀所見和受溫補效事實，顯然屬於火衰性失眠之證。遂以名古方"歸脾湯"加減為治。擬方：黨參五錢　北芪五錢　當歸四錢　茯苓六錢　炙草二錢　大棗十個　熟棗仁五錢　熟棗仁五錢　肉桂五分（焗）囑每晚睡前一小時煎服。

香蕉可治病

祝岩

醫學家、心理學家、營養學家最近研究發現，氣味芳香可食用的香蕉，還可治療一些心身疾病。

德國營養心理學家帕德爾教授發現，香蕉富含一種能幫助人腦產生興色胺的物質，這種物質能使人的心情變得快樂和安寧，減少引起大情緒不佳的激素。患有憂鬱症及其他心情不好的人，如果能多吃一點香蕉，可使大腦興色胺的濃度增加，從而可減輕其悲觀抑鬱的程度，甚至使不佳情緒消失。

美國西弗吉尼亞大學的一位醫學家發現香蕉皮中有一種叫蕉皮素的成分，它能有效地抑制真菌和細菌，用敷貼香蕉皮的方法可以治療由真菌或細菌感染所引起的皮膚瘙癢症。

冬季天氣乾燥寒冷、手足皮膚常會發生皸裂，可選熟透、皮發黑的香蕉一隻，放爐旁焙熱，塗於患處，並摩擦一會兒，可促使皸裂較快愈合。而中國醫學家近年亦發現，香蕉的果柄有降低血中膽固醇的作用。

治肌肉緊張性頭痛

黎照環

由於我們生活緊張，工作疲勞，加上各種各樣精神壓力，經常會出現頸項處，頭部肌肉緊張收縮，以至引起一種慢性頭痛。這種頭痛是比較深在性痛，以枕部，雙顳和頸部為明顯，但亦可以擴散至頸部和肩背部。這種痛多數是該處緊張感，重壓感，麻木感，亦會有鈍痛以至酸脹痛，但不會有刺痛和很劇烈的痛。

對肌肉緊張性頭痛的治療：

①，解除病因；對情緒緊張，焦慮，急燥等所致肌肉緊張性頭痛，要給病人講清楚，解除不必要的顧慮，必要時，離開工作崗位，甚至去外地旅遊休息一段時間。

②，針刺治療：有效的穴位有風池，風府，啞門，肩井、尺拄、太陽、頭維、后溪、合谷等穴位。手法強，④，中醫治療，以安神養血，熄風止痛，活血舒筋為原則，可選用的藥有天麻，鈎藤，高根，羌蚕，全蝎、棗仁、茯神、當歸，赤寸、白芍、川芎，丹參，有烏藤。適當使用紅花，田七、桃仁，有助加強去瘀止痛。

⑤，穴位或痛點封閉法：是用百分之一的普升卡因二至四毫升痛點封閉。以筆者體會取濃度百分之〇．五以至百分之〇．二五五至十毫升更好，避免濃度較高，使局部血管擴張過份而至頭暈。

⑥，其它慣用的西藥有三溴合劑，安定片，開心丸等。對這種痛，似乎單純用止痛片多較效果不怎麼好。

腰部急性扭傷

洪敦耕

腰部急性扭傷多為突然遭受間接外力所致，如搬運重物用力過度或體位不正而引起腰部筋絡瘀血鬱滯，氣機不通。多發生在腰骶，骶髂關節，椎間關節或兩側骶棘肌等部位。輕者可發生骶棘肌和腰背筋膜不同程度的自起點撕裂，較重者可發生棘上、棘間韌帶的撕裂，嚴重時則發生關節突骨折。腰部急性扭傷的診斷，主要依據外傷史。扭傷後腰部劇烈疼痛，活動受限，俯仰側均感困難。

中醫治療急性腰扭傷常用推拿或針灸，並常在壓痛點拔火罐，然後敷貼狗皮膏之類膏藥。內服活血祛瘀，行氣止痛的湯藥或跌打丸之類成藥。並應囑患者減少腰部活動一至二週，卧硬板床，嚴重者日間用皮寬腰帶固定腰部，一般情況一周左右可以痊癒。

肝臟再生之謎

肝臟的再生能力很强。早在一八八三年就有人發現，將狗和鼠的肝臟切除百分之七十五後，剩餘部分可在八周和三周內生長到原來大小。有人在動物身上試驗，每隔十周切除一定量的肝組織，最後發現切除肝組織的總量竟超出手術前肝臟的原有重量，而且較原肝臟重。國外一家醫院切除了一位母親的四分之三肝臟，獻給了她的孩子，幾個月後，她的肝臟竟長到原有的大小。

那麼，爲什麼肝臟有這麼强的再生能力呢？最近美國科學家米德和美斯托初步揭開了這個長期以來懸而未決的謎。他們發現了一類有助於使受損肝臟恢復生長到原先狀態的化學物質，這類化學物質由啓動因子和關閉因子兩部分組成，前者激發肝細胞的再生，後者則抑制肝細胞繁殖，防止生長中的肝臟體積過大。

兩位科學家的初步結論是：肝臟再生過程中起主要作用的可能是一類叫轉變生長因子（TGF-β）的化學物質。他們發現一種叫α-TGF的生長因子可刺激肝臟再生，而一種叫β-TGF的生長因子有減緩肝臟再生和防止肝臟生長過大的作用。（王金寶）

各類熱低類與因原熱療治

林生仁

低熱（陰燒）只是一個症狀，指體溫在攝氏卅七點八至卅八點四度之間，持續在一星期以上不退，並有其他相應症狀。低熱可以發生在許多慢性疾病過程中，形成的原因複雜，發展緩慢，病情反覆，以致消耗體力，人漸消瘦。

多種慢性炎症及消耗性疾病，都會產生低熱，例如肺結核的早中期，結核桿菌的毒素產生的中毒症狀，低熱是重要的反應，尤其在午後低熱更加明顯，並有盜汗來、面紅、疲倦、消瘦。肺結核低熱一般延續時間較長，通常是隨着病灶吸收的快慢而有起伏，在針對病灶使用抗結核藥後，低熱就能控制。具有抗結核作用的中藥有百部、黃連、大蒜、側柏葉、夏枯草，再選擇有退熱作用的青蒿、知母、銀柴胡、白薇、地骨皮、可做輔助治療之用。

風濕熱也常常會併發低熱，它是一種反覆發作的全身性膠原組織病變，會影響及心臟和關節，除了關節及心臟的持有症狀之外，低熱也會留連不退。風濕熱處在慢性階段，低熱表現較為突出，持續低熱會極大消耗體能，進而產生氣短氣促，微出汗不止、疲倦、消瘦。一般認為，風濕熱的原因可能是溶血性鏈球菌感染後引起的全身性變態反應，而在中藥領域裡，有抗溶血性鏈球菌及抗關節炎作用的黃連、黃柏、防己、秦艽、木瓜；退低熱的銀柴胡、地骨皮、知母，在風濕熱的早中期都是首選藥物。

可以發生低熱的疾病還有慢性還延性肝炎，慢性腎炎，慢性支氣管炎，甲狀腺機能亢進。這些疾病產生的低熱，症狀，體徵，化驗檢查都已基本具備，診斷明確，只要從病灶治療着眼，低熱也會隨之消除，比起不明原因的功能性低熱，針對性治療更加明確，也更有效。

還有三分之一的低熱病難於確定原因，稱為原因不明低熱，特點是低熱起伏不定，發熱無固定時間，無明顯的疾灶存在，各項化驗檢查均無異常，經用解熱、抗菌、抗病毒藥均不能收效。如再併發其他炎症，低熱也會轉向高熱。

請到：中國絲綢之鄉

—— 江蘇

中國絲綢進出口公司江蘇省分公司創立于1979年，是中國目前最大的經營絲綢進出口貿易的專業外貿公司；公司經營機制完善，絲綢出口品種齊全，具有雄厚實力；公司一貫堅持"質第一，信譽第一"的方針。"金雙鹿"、"銀雙鹿"白廠絲、"水榭"牌眞絲綢、"湖心亭"牌眞絲印花綢更蜚聲於國際絲綢市場，而近年發展的眞絲時裝，"金環"牌眞絲針織品也以新穎的款式和精湛的工藝越來越受到國外消費者的青睞；公司在發展對外經貿關係中始終遵循"重合同、守信用"的原則，已與世界上40多個國家和地區建立和發展了絲綢貿易，與近千家客商建立了業務關係。

公司主要經營範圍：各種規格的白廠絲，雙宮絲，絹絲、袖絲、落棉、綿球、絲棉、加工絲線及各種混紡絲等；各種規格的印花、色織染色及提花和平素的眞絲綢、人絲綢、交織綢、合織綢；各式男女童服裝，四季時裝，還有綉衣、晨衣、浴衣、睡衣、夜衣、襯衫、內衣內褲、棉衣、獵裝、馬掛、旗袍、披風等；眞絲針織衣有多種領式的長短袖衫、背心、長褲、平脚褲、三角褲、裙子、睡衣，并備有面罩、護中、胸罩、手套等；各種絲綢日用品、手工針織品和服刺綉腰帶、雲錦、紮染及各式印花手綉、手繪眞絲綢頭巾、靠墊、披肩和蘇綉、髮綉、彩錦綉等精品；公司還承接各種來料加工、進料加工、來樣加工和補償貿易等業務。

—中國絲綢進出口公司，江蘇省分公司—

CHINA NATIONAL SILK I.&E. CORPORATION, JIANGSU BRANCH
地址：中國，南京，中山東路472號，郵政編碼210002,
ADD: 472 ZHONG SHAN DONG LU, NANJING, CHINA
ZIPCODE. 210002
TELEX: 34107 SLKNK CN, 34087 SLKNK CN
CABLE: CHISICORP NANJING
TEL: 400552 400200-248 FAX: 414660

BMW最新之魅力＝1992 BMW 325i/4

現已準備11月出車！

保證照推廣期間價出售

無加價！

5前速(手波)
Lagoon Green Parchment Cloth
Red Black Leather
White Anthracite Cloth

自動波	
Black Parchment Leather	Mauritius Blue Indigo Leather
Lagoon Green Parchment Leather	Sterling Silver Black Leather
White Anthracite Cloth	

RICHMOND AUTO MALL

AUTO WEST BMW
RICHMOND AUTO MALL
KNIGHT & WESTMINSTER HWY.
273-2217