

Robin Hood FLOUR

A GAZDASSZONYOK SZERETIK EZT
A LISZTET, MERT JÓMINÓ



Háziorvosunk Levelesládája

Lapunknak sikerült Dr. Biró Károly közreműködését megnyerni abból a célból, hogy mindazon honfitársaink is kikérhesék tanácsát, akiknek a nagy távolságok miatt nincs módjukban st. rendelésben felkeresni. Ezen rovatunk keretében Dr. Biró teljesen díjtalanul ad felvilágosítást minden olyan olvasónak, akinek előzetes rendezve van. — Akik kérdéseikre Dr. Birót magánleveleket várnak, ezt is ingyen kapják, ha előzetes levelet egy évre előre rendelik. Levelet az előfizetéssel együtt küldje a "Kanadai Magyar Ujság" címére: 378 Hargrave St. Winnipeg, Man.

Dr. Biró Károly

Ezúton is felhívjuk honfitársaink figyelmét, hogy Dr. Biró csak teljes névteliséggel és pontos címmel ellátott levelekre válaszol, de bárki tetézése szerinti jelölt adhat még ezenkívül, ha még nevének kezdőbetűit sem akarja nyilvánosságra hozni.

A CSUKAMÁJOLAJRÓL

Az Atlanti Óceán északi részének mély vizében él egy nagy tengeri hal, melynek folyékony májja a csukamájolaj. A tengeri csuka 6-7 éves korában éri el fejlettségének a tetőpontját és 20 éves korig is élhet. Az ivása évenként március-április tájékán — és érdekesség kedvéért megemlíjük — hogy már évezredek óta ugyanabban az időben és ugyanazon a helyen történik. Halászatukról már egy ezeréves monda is megemlékezik.

A csukamájolaját, mint gyógy szert sok évszázaddal ezelőtt is mérték s a novég, izlandi és más északi halász népek sokféle betegségnél alkalmazták háziszerrül. Kb. száz éve annak, hogy az orvostudomány is foglalkozni kezdett a csukamájolajjal, kedvező hatását felismerték, azonban hatásának okára magyarázatot adni nem tudtak. Erre csak az utóbbi évek kutatásai adták meg a választ.

A legújabb tudományos vizsgálatok alapján tudjuk ma, hogy a csukamájolaj sokszor bámulatos gyógyhatása a benne foglalt két "vitamin" jelenlétére vezethető vissza. E két vitamin az amiket a tudomány "A" és "D" vitaminnak nevez. Az "A" vitamin a növekedést és fejlődést segíti elő, ennek hiánya esetén a gyermek fejlődése megáll és ezenkívül súlyos szembetegséget is okozhat. A "D" vitamin jelenléte az angolkört (rickets) előzi meg. Ez a betegség a csontok növekedésében és meszesedésében okoz súlyos zavarokat. Mindkét vi-

tamin mint látjuk különösen a csecsemő-korban szükséges a test növekedéséhez és fejlődéséhez. Ha ezek a vitaminok hiányoznak a táplálékból úgy pár hét múlva a jellegzetes hiánytünetek jelentkeznek és a vitaminhiány rövidesen halált okozhat.

Pelneott embereknek a csukamájolaj használata akkor a ajánlatos, ha a leromlott szervezet újjáépítését akarjuk segíteni és gyorsítani, például hosszabb betegségek, lesoványodásnál és lábadozóknál. Ha a vitamint, növekedést elősegítő tulajdonságára gondolunk és ha ezt még tápértékben bővelkedő ételekkel egészítjük ki pl. tojás, tej, vaj akkor a legenyégtű szervezetet ellátjuk mindazzal, amivel elvesztett erejét pótolhatja. A vitamin szükséglet kiegészítése mellett a csukamájolaj mint tápanyag is értékes, mert könnyen emészthető zsir. A szokásos napi három evőkanál csukamájolaj tápértéke kb. 400 kalória, ami az átlagosnál bőségesebb reggelinek felel meg.

(FOLYTATJUK)

Mrs. B. L. A csukamájolajra s ezzel kapcsolatban a vitaminok ra vonatkozó kérdésére a fenti cikkben találja meg a feleletet. S. K. B. Az isiász (sciatica) a comb hátsó részén futó idegnek a gyulladása. E gyulladás oka lehet az ideg eredetéhez közeli szöveteknek a gyulladása, néha pedig valamilyen távoli helyen történő gennyesedés. Leggyakrabban a rossz fogak, gyulladt mandulák, méhbetegségek, aranyér következtében fej-

lődik ki ez a fájdalmas ideg-betegség. A gyógyításnak elsősorban arra kell törekednie, hogy a baj eredetét felfedezze és az alapbetegséget kell elsősorban kezelni. Ha ez nem sikerül akkor az idegtörzsbe történő befecskendezések hatásosak. Meleg és fájdalomcsillapító orvos-ságok a tüneteket enyhítik, de a teljes gyógyulásban kis szerepet játszanak.

T. J. M. A túlságos vérzékenység lehet öröklött tulajdonság vagy csak időleges állapot, melynek oka a véralvadást elősegítő egyik-másik anyagnak a vérből való hiánya. Ez utóbbi

esetben a gyógykezelés eredményes szokott lenni. Hogy mily anyagihiánya okozza a vérmeg-alvadás kését, azt csak laboratóriumi vizsgálattal lehetne eldönteni. Ennek elvégzésére keressen fel egy orvost.

F. B. Alta. A térdem levő fájdalom és puha tapintatú duzzanatok a térdeléstől keletkeztek. Oly egyéneknek, akik munkájuk közben térdelni kénytelenek e baj gyakori. A duzzadást a térdízület előtt fekvő nyálkatömlő idült gyulladása okozza. A gyógyítás a tömlő el-távolításából áll.

400 láb mélységbe zuhant egy magyar

Folytatás a 1-6 oldalról

A közszereplőnek örvendő fiatal magyar bányász szívesen rendelkezésükre állt és azonnal vállalkozott, hogy eleget tesz kérésüknek. Bizony senki nem hitte volna, hogy utolsó útjukra indulnak. A Blakeburn-Prinseton közötti aránylag rövid úton a nagy kő ellenére sebesen hajthatott a magyar bányász, hogy még életben találhassák a bányában szerencsétlenül járt Marochit. Készségtelenül nem láthatta tisztán az utat Kornfeind Károly s amídon fészket, az autó kerekét megcsuszta a sikos úton s lehetetlen volt elkerülni a veszedelmet.

British Columbia vadregényes hegyvidékének egy festői pontján, kerekén négy száz láb mélységbe zuhant az öt bányászát vivő autómobil s mire számtalan bukás után megállapodott a Kettle völgy alján: a magyar Kornfeind Károly, a szlovák Csepő István és a bányában szörnyethalt olasz testvére, Marochi Rudolf véres tetemében nem volt élet. A má-

sik két utas, név szerint Libor és Popovics bányászok megmenekültek ugyan a haláltól, de súlyos sérülésekkel kerültek kórházba és ki tudja hogy lesz-e belőlük valaha dologra képes ember.

Mig a szerencsétlenség többi áldozata családostól volt, Kornfeind Károlyt a szintén Blakeburnban élő szülei, továbbá Hedvig nevű nővére, férjezett Rády Ferencné gyászolják. Az egész vidéken nagy részvétet keltő szerencsétlenség halottait október 28-án kísérték utolsó útjukra, mely alkalommal Blakeburnban teljesen megállott a forgalom és óriási embertömeg gyűlt a koporsók után. Négy derék magyar bányász, név szerint Szabó József és Miklós, valamint Szentesi Pál és Ukas János — az alhunyt Kornfeind Károly legjobb barátai — mindent elkövettek, hogy a kis bányaváros egy nagyreményű fiatal magyar bányászának temetésére méltó legyen utolsó önfeláldozó emberbaráti vállalkozásához, mely az életébe került.

Atlanti Óceántól Csendes Tengerig

N. S.
Nova Scotia minden megyéjét tenger vízzel mossa. Ez a "kikötők hazája".

Que.
Lakosságának 8 tizede francia. Itt él a kanadai franciák háromnegyede.

HALIFAX hatmillió dolláros költséggel épült új rakpartjának ütközött a Canadian National "Prince Henry" nevű gőzöse egy erős északi szélroham következtében. Szerencsére senki nem történt komolyabb baja és az új "Pier B" vasbetonburkolata is csupán kisebb sérülést szenvedett. Az erősen megrongálódott gőzös testvérhajója még a nyár folyamán sziklára futott, amit annakidején sikerült fényképfelvételbe is mutattunk.

A ST. LAWRENCE-csatorna építésének ügye most kerül az Egyesült Államok szenátusa elé. Borah, a magyarbarát szenátor november 10-ére hívta össze Washingtonba az amerikai parlament felsőházának külföldi bizottságát, hogy véglegesen állást foglaljanak a Kanadával közös építendő csatornához való hozzáférést illetően.

QUEBEC város környékén bőséges hóhullás alakjában köszöntött be a tél. Sokhelyütt magas kupacokba hordta a szél a különben bokáig érő havat, úgyhogy az utóbbi évek folyamán hatalmasan kifejlődött közúti személy- és teherforgalmat valósággal megbénította a nedves hótakaró.

LONELY RIVER a neve annak az új telepnek, ahol 200 munkanélküli telepszik le családjaival együtt a tartományi kincstár segítségével. A 4.000 jelentkező közül egyelőre csak ennyit tudtak gondoskodni. Jelenleg csak 25 asszony és 80 gyermek tartózkodik az erdős vidéken, de amint a többi telep elkezdi fatömbből összerakni otthonát, úgy a többi család is otthagyja a város nyomorát. Lonely River farm-éle kedveért.

MONTREAL ipari szempontból legfontosabb külvárosában, Verdun-ben 500 munkanélküli lépett sztrájkba, a jelenleginél több szükségmunkát, vagy pedig ingyen ruhaneműt és tüzelőt kérve a városi tanácsot.

Eddig ugyanis hetenként három napot az 24 órát dolgoztatták a munkanélkülieket és miután erre az időre nem adták nekik reményt, a három napos keresetből nem tudtak gondoskodni megfelelő ruhaneműről és fűtől családjaik részére. — jelentette ki Cousins francia munkásvezér, a verduni munkanélküliek szövetségének elnöke.

Ont.
Ontario keleti határa 48 mérföldre, nyugati határa 81 mérföldre a szomszéd tartományok fővárosától.

A WELLAND-csatorna forgalma örvendően növekedett ez évben, amennyiben a tavalyi 709 hajóval szemben 811 haladt át rajta, több mint egy és egye-gyedmillió tonna rakománnyal, míg tavaly egymillió tonnát sem ért el a forgalom. Mióta megnyitották ezt a hatalmas víziutat, több mint hatmillió tonna áru, főleg gabonamű, papír, vasérc, gázolín és takarmány-tengeri szállítására vetették igénybe.

CHANDLER városka legnagyobb iparvállalata, a Bonaventure fűrésztelap kigyulladt múlt csütörtökön s ennek következtében 40 ezer kord papír ment tönkre, mintegy 200 ezer dollár értékben. Csak nagynevezetesen tudták a CNR állomást megmenteni, nemkülönben a közeli lakóházakat megóvni a nyaldos lángnyelvektől.

Man.
Manitoba 9 millió akern dolgozó farmerrel vegyesgazdálkodásra térnek át.

ELFOGTÁK a winniepei fogtató gorrila-embert, aki az esti homályban öt asszonyt támadott meg a nyílt utcán s nemelyiket meg is fojtotta volna hatalmas kezével, ha a segélykiáltásokra elő nem siettek volna az emberek. Végül is sikerült elfogni a titokzatos embert, aki hetekig el tudott tűnni üldözői elől. Kiderült, hogy megzavarodott a hat és fél láb magas óriás és állandó halálté-

lemben élő feleségét is fojtogatta.

ELŐKERÜLT Ross McDiamid 14 éves winniepei iskolásfiú, aki október 22-ikén meg-szökött hazulról és azóta az Egyesült Államokban barangolt. Mire aggódó édesapja egy Cleveland melletti kis városban rá-talált, az elkényeztetett fiú már szívesen jött haza, miután eleget látott a világból s ezért hagyta el szülei otthonát. A pénz nélkül gyalogosan csavar-gó kis "bam"-ot megszánták és felvették az autók.

Sask.
Saskatchewanban jól fizetett a \$11 millió forgalmu-ezüst-érmé-tenyésztés.

SZOKNYÁS-FÉRFI és "férje" sorozatos gaztette tartotta izgalomban Regina lakosságának fantáziáját. Az egyik templomban ugyanis szabályszerű házassági bejelentés alapján eskü-dött egymásnak "hűséget" egy fiatal pár a közelmúltban és — amint kiderült — azzal a szándékkal, hogy így annál kevesebb gyanút keltsen folytonos "együttműködésük". A két jómadár ugyanis foglalkozásra nézve betörő volt és midőn november 3-án Ontario Dryden városában rájakták őket, a mint "dolgoztak", egyuttal az is kiderült, hogy a szoknyás menyecske — férfi. Az is kiderült az asszonyról, hogy rendszeresen — borotválkozott, hogy kiletét titkolja.

43.000 KÉVE takarmányza-bot hamvasztott el a tűz a Bengough Whitton tanyán, mely híres volt birkatenyésztéséről. Miután a közelben levő szén-és szalmakazlakat is elpusztította az ismeretlen okból, éj-nek idején keletkező tűzvész, a nagynevezetesen megmentett birka-állomány kitelelése nagy nehézségek elé állítja a ranchereket.

Alta.
Albertában sikerült az idén legjobban a gabona-termés az egész prérin.

KÉT HALÁLOS szerencsétlen-ség történt egyetlen napon, mi-

Kanadai DOLLÁRJÁT
GYORSAN, BIZTOSAN ÉS A LEGMAGASABB ÁRFOLYAMON KÜLDI AZ
GEORGE SZABÓ
302 McIntyre Bldg
416 Main Street
WINNIPEG, Man.
Hajójegyek,
Bevándorlási engedélyek,
Farm-, Kert- és
Baromfigazdaságok

dőn a mesebeli költségekkel 6-pült mormon templomáról — nemkülönben a mormonok titokzatos vallásáról — híres Cardston városában egy anya a lángokból kimentette három éves gyermekét, míg ő maga végzetes égési sebeket szenvedett. — Cardstontól félezer mérföldre északra pedig szarvas-nak néztek egy Lundeen nevű farmert vadásztársai és súlyosan megsebeztek a lábán. No-ha a peace-riveri kórházban amputálták a sérült végtagot, a szerencsétlen norvég vérmérgezés következtében kiszene-dett. Ez volt immár a harmadik nagy balesete, miután tavaly egyik szemét veszítette el, azelőtt pedig vonat ütötte el szer-kerét s édesapja életét oltotta ki.

B. C.
British Columbia területén csak egy századrésze víz, tö vagy folyó.

A GRAND FORKS melletti völgyáthidalásnál halálos szerencsétlenség történt, midőn McCabe, a CPR hidépítő el-munkása alatt összeomlott az állvány és a szerencsétlen ember a 35 láb mélységben örvénylő ló fisherman patak partjára zuhant. Súlyos sérüléssel kórházba szállították, de már nem tudtak rajta segíteni, miután tü-dejét keresztülfúrták törött bor-dái.

A "Kanadai Magyar Ujság" angol leckéi

MIRŐL AKAR OLVASNI ANGOL LECKÉT? — TUDASSA A SZERKESZTŐSÉGGEL!

May I ask for relief?	Mé Aj ászk for relif?	Szabad segélyt kérem?
When did you come into this country?	Vén did ju kam intu disz kant-country?	Mikor jött ebbe az országba?
Here is my Landing Card.	Hir iz máj Lending Kárd.	Itt a partraszállási igazolványom.
I arrived on the ... day of ... in the year ...	Aj erájd an di ... dé av ... in di jr ...	... év ... hónap ... napján érkeztem.
Where have you been since?	Ver hev ju bin szinc?	Hol tartózkodott eddig?
I was working on farms for years.	Aj vaz vorking an farmsz for jrsz	Farmon dolgoztam éveken át.
Why did you come to the city?	Váj did ju kam tu di sziti?	Miért jött a városba?
I could find no work in the country.	Aj kud tájnd no vork in di kan-tri.	Nem találtam munkát a vidéken.
For how long are you a resident here?	For hau lang ár ju é rezident hir?	Mióta lakik itt?
I live here for over a year. Since	Aj liv hir for ovör é jr. Szinc.	Több mint egy éve. ... -tól
Have you got a family in Canada?	Hev ju gat é femli in Kenede?	Van családja itt Kanadában?
No, I am single.	Nó, Aj em szingl.	Nincs, nőtlen vagyok.
I have my wife and children in the Old Country	Aj hev máj váj end csildrön in di Old Kantri.	Feleségem és gyermekeim az Óházában vannak.
Do you support them regularly?	Du ju szuport dem regjölörli?	Támogatja őket rendszeresen?
I have not been able to do so for a long time now.	Aj hev nat bin ébi tu di szó for é lang tájnd nau.	Nem volt módomban már régóta.

Figyelem!
Kifizetődik
ha
„MAGA
SODORJA”
ebből
a dohányból



Kifizetődik nemcsak élvezetben, de pénzben is. A Turret Fine Cut valódi Virginia dohány, melyet izletes cigarettákká sodorhat. Egy 20 centes csomagból legalább 50 cigaretta lesz.

INGYEN Chantecler cigarettapapír minden csomaggal.



15 és 20 centes csomagokban és 1/2 fontos légmentes dobozokban.

TURRET
FINE CUT
(FINOMRA VAGOTT)
Cigaretta-dohányt