

Préparez-vous à l'avance

Une préparation minutieuse est la clé d'un voyage sécuritaire et réussi. En vous préparant convenablement, vous éviterez les désagréments plus tard. Avant de quitter le Canada :

- Lisez la brochure sur la sécurité en voyage *Bon voyage, mais... Renseignements indispensables aux voyageurs canadiens* (voir voyage.gc.ca/publications).
- Obtenez un passeport canadien valide et tous les visas nécessaires pour chaque pays sur votre itinéraire. Soyez attentive aux conditions qui s'appliquent à chaque visa, car dans certains pays vous risquez de vous faire arrêter si vous ne respectez pas ces conditions.
- À titre de prévention contre la perte ou le vol, confiez des photocopies de vos documents de voyage importants à votre famille ou à vos amis au Canada. Si vous le pouvez, numérisez tous vos documents et envoyez-les à une adresse électronique personnelle à laquelle vous avez accès n'importe où.

- Souscrivez une assurance voyage qui couvre tous les frais médicaux en cas de maladie ou de blessures (y compris l'hospitalisation à l'étranger et l'évacuation médicale), la perte ou le vol d'objets de valeur, les dommages aux bagages, ainsi que l'annulation ou l'interruption de vols.
- Envisagez de suivre un cours d'autodéfense s'adressant expressément aux femmes. Vous entreprendrez ainsi votre voyage avec plus de confiance.
- Utilisez le service d'Inscription des Canadiens à l'étranger, à l'adresse voyage.gc.ca/inscription.
- Conservez une carte de coordonnées d'urgence pour être en mesure de rejoindre l'ambassade ou le consulat du Canada le plus proche dans votre pays de destination (voir voyage.gc.ca/carte), au cas où vous éprouveriez des problèmes pendant votre séjour.

Voyagez léger

Dans la mesure du possible, évitez les bagages inutiles, de façon à vous protéger contre la perte ou le vol d'argent ou