

De 1980 à 1988 ainsi qu'en 1989, la croissance nominale (en pourcentage) de la production de produits alimentaires sélectionnés était la suivante :

	1980-1988	1989
Rhum	119,5	18,1
Féculents	46,3	4,6
Graisses et huiles	33,0	8,9
Gomme à mâcher	25,6	67,4
Farine de maïs	23,6	21,1
Viandes	18,8	30,1
Soupes et sauces	17,3	s.o.
Bière	16,3	28,2
Boissons gazeuses	8,3	26,5
Chocolat	7,8	37,3
Blé	4,2	19,1
Lait	3,0	46,7
Café et thé	1,2	18,3
Pâtes alimentaires et biscuits	(0,3)	28,7
Fruits et légumes	(3,7)	25,2
Tequila	(13,8)	21,9
Poisson et fruits de mer	(17,7)	25,9
Vodka, whisky et gin	(27,7)	(3,0)
Eau-de-vie et vin	(58,9)	12,0

Une étude sur la consommation alimentaire préparée par Coplamar (Coordination générale du programme national pour les régions en déclin et les groupes minoritaires) estime la demande alimentaire mexicaine à 32 millions de tonnes par année, dont 21 millions d'origine végétale (65 p. 100) et 11 millions d'origine animale (35 p. 100). La consommation alimentaire moyenne par habitant est estimée à 1 250 grammes par jour et se répartissait comme suit en 1988, en kilogrammes par année :

Riz	3,0 kg
Maïs	142,4 kg
Blé	49,3 kg
Haricots	14,2 kg
Lait	113,7 kg
Poisson	8,7 kg
Boeuf	14,0 kg
Porc	12,6 kg
Chèvre et mouton	0,8 kg
Volaille	7,9 kg
Oeufs	13,8 kg
Sésame	0,9 kg
Carthame	3,3 kg
Soja	15,8 kg
Noix	0,4 kg
Avocat	6,1 kg
Sucre	42,4 kg