

3) L'augmentation des temps libres et autres transformations du mode de vie:

- Les jours de semaine, les repas doivent être simples à préparer car les Japonais disposent d'un temps limité. Les week-ends, ils ont davantage de temps pour préparer des plats plus élaborés.
- Les entreprises offrant davantage de congés fériés à leurs employés, ceux-ci ont tout le loisir de voyager et de se divertir, ce qui accroît d'autant la demande de mets spécialisés. Les voyageurs Japonais rapportent avec eux un nouvel intérêt culinaire qui se traduit également par une augmentation de la demande de produits exotiques authentiques.
- Comme les membres d'une même famille prennent désormais leurs repas à des heures différentes, la nécessité de plats cuisinés se fait de plus en plus sentir, en particulier pour les jeunes mères de famille qui travaillent à l'extérieur.
- Le positionnement, le conditionnement et la taille des produits importés sont des critères importants, en particulier dans le cas des fruits de mer les plus chers et les plus en demande, tels le crabe et les crevettes (dont la hausse fut de 182 p. 100 entre 1977 et 1988).
- Les Japonais préfèrent leurs aliments frais (crus) ou cuits au four. Phénomène culturel qui leur est propre, ils n'apprécient pas l'odeur du poisson et ignorent généralement comment le faire cuire autrement. Ils consomment par conséquent presque tous leurs poissons et fruits de mer sous forme de sashimi. (Ce phénomène explique pourquoi ils se tournent vers les viandes, dont ils préfèrent l'odeur et qu'il est facile d'apprêter selon les méthodes traditionnelles.) Le four à micro-ondes, dont l'usage est de plus en plus répandu (il s'agit du plus courant de tous les appareils domestiques), fournit un moyen pratique et souple d'apprêter de diverses manières les produits de la pêche, qu'il s'agisse de produits frais ou à valeur ajoutée.
- A cause des qualités nutritives des divers produits de la pêche, certains consommateurs japonais reprennent l'habitude d'en manger plus souvent. Il est donc impératif de leur apprendre comment les apprêter.