

LARYNGITES CATARRHALES PRODUITES PAR L'USAGE DE LA BICYCLETTE

PAR M. LE DOCTEUR RAGONEAU.

Parmi les nombreux accidents dus à l'usage des bicycles, bicyclettes, tricycles, il en est un qui n'a pas encore été signalé: je veux parler du développement de laryngites catarrhales. Beaucoup de jeunes gens viennent nous consulter pour un mal de gorge qui, disent-ils, date de fort peu de temps; ils se plaignent d'une sensation de sécheresse et de picotement, voire même de brûlure à la gorge; puis la toux est venue, accompagnée de quelques crachats muqueux et quelquefois striés de sang (mais à peine); la voix enfin s'est voilée et c'est alors qu'ils se sont décidés à venir consulter. Tous font un usage journalier et quelquefois immodéré de la bicyclette et chaque fois qu'ils ont fait sur ces instruments une course un peu longue et surtout à allure vive, ils constatent une recrudescence dans les accidents laryngés.

L'examen laryngoscopique montre d'abord un état de sécheresse et de congestion prononcé du pharynx; la muqueuse est rouge vineux, injectée, parsemée d'un semis de granulations congestives; les cordes sont d'un rouge pâle, mais toujours colorées, contrairement à l'état normal, et leurs faces sont recouvertes de mucosités plus ou moins visqueuses.

Je crois qu'il est facile d'interpréter le mécanisme de ces accidents:

Disons, tout d'abord, que tous ces jeunes gens (de 18 à 27 ans: 9 observations) sont à l'ordinaire d'une excellente santé; les pounons sont absolument sains; un seul, parmi les neuf en observation, a présenté un léger degré d'emphysème pulmonaire: — aucun antécédent héréditaire; de plus aucun n'est sujet à s'enrhumer, les muqueuses sont donc en parfait état d'ordinaire.

Tous ceux qui se sont servis des moyens de locomotion précédemment décrits, savent combien il faut dépenser de force pour gravir une côte, ou conserver une certaine vitesse sur une route ordinaire: or, c'est précisément cet effort qui est la cause des accidents: en effet, le vélocipédiste incline le corps en avant: premier effet nuisible à la respiration: puis la force déployée pour la marche de l'appareil nécessite un appel considérable d'air, d'où la respiration par la bouche, celle par le nez